

Familienforum Kermisdahl

Programm 1. Quartal 2020 (gültig ab 01 Januar 2020)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Offener Treff im Café 9.00 - 17.00 Uhr	Offener Treff im Café 9.00 - 17.00 Uhr	Offener Treff im Café 9.00 - 17.00 Uhr	Offener Treff im Café 9.00 - 17.00 Uhr	Offener Treff im Café 9.00 - 13.30 Uhr
Frühstück 9.00 - 11.30 Uhr	Frühstück 9.00 - 11.30 Uhr	Frühstück 9.00 - 11.30 Uhr	Frühstück 9.00 - 11.30 Uhr	Frühstück 9.00 - 11.30 Uhr
Nähstube Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene 10.00 – 12.30 Uhr <i>*Anmeldung über das Familienforum Kermisdahl</i>	SpielTreff Kinderspielgruppe 0-6 Jahre für Familien aller Kulturen Insbesondere für Flüchtlinge/ Migranten 9.30 – 11.30 Uhr Deutsch für den Alltag/ Deutsch für Frauen mit Kinderbetreuung 9.30 Uhr – 11.30 Uhr	Zusätzlich zum Frühstück bieten wir mittwochs auf Voranmeldung das Familienbuffet an, das für Kinder kostenfrei ist. PEKiP Kurse Kooperation mit FBS und dem Familienzentrum InKita Kurs 1 Für Kinder geboren Dez`18/Jan`19 9.00 - 10.30 Uhr Zeitraum: 4.9. - 4.12.19 / 12 x Kurs 2 Für Kinder geboren Nov`18/Dez`19 10.30 - 12.10 Uhr Zeitraum: 4.9. - 9.10.19 / 6 x <i>*Anmeldung über die FBS</i>	Frauenberatungsstelle Impuls 9.00 - 12.00 Uhr Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat Nordic Walking 10.30 - 11.30 Uhr Treffpunkt im Café Teilnahme auch ohne Nordic Walking Stöcke möglich	SpielTreff Eltern-Kind-Gruppe für Familien aller Kulturen Insbesondere für Flüchtlinge/ Migranten 09.30 - 11.30 Uhr
Mittagsessen 12.00 - 13.30 Uhr	Mittagsessen 12.00 - 13.30 Uhr	Mittagsessen 12.00 - 13.30 Uhr	Mittagsessen 12.00 - 13.30 Uhr	Mittagsessen 12.00 - 13.30 Uhr
Kaffeezeit 14.30 - 17.00 Uhr	Kaffeezeit 14.30 - 17.00 Uhr	Kaffeezeit 14.30 - 17.00 Uhr	Kaffeezeit 14.30 - 17.00 Uhr	
Selbsthilfegruppe AMD (Altersbedingte makulare Degeneration) 14.30 - 17.00 Uhr Jeden 1. Montag im Monat		Spielbude Spielmittag für Jung und Alt 14.30 - 16.30 Uhr		

Selbsthilfegruppe AMD
(Altersbedingte makuläre Degeneration)
14.30 - 17.00 Uhr
Jeden 1. Montag im Monat

Erziehungs- und Familienberatung
Kooperation mit der Caritas und dem Familienzentrum InKita
15.00 - 16.00 Uhr
***Anmeldung über das Familienforum Kermisdahl oder InKita**

Beratung beim Ausfüllen von Formularen
Kooperation mit „Hafen der Hoffnung“
15.00 - 16.00 Uhr
Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat

Die #äsch-Tecks
Kooperation mit FBS und dem Familienzentrum InKita
10.3.2020, 15.00 Uhr
Medienerziehung in der Familie
***kostenfrei, Anmeldung über das Familienforum Kermisdahl oder InKita**

Yoga
1 Kurs
20.00 - 21.30 Uhr
Herr Kammans

Selbsthilfegruppe Demenz
19.00 - 21.00 Uhr
Jeden 2. Dienstag im Monat

Treff von BRH NRW - Seniorenvertretung
15.00 - 17.00 Uhr
Jeden 2. Mittwoch im Monat

Plauderzeit
Für Menschen, denen die deutsche Sprache noch schwer fällt und die gerne in lockerer Runde Deutsch sprechen möchten.
15.00 - 17.00 Uhr

Einladung zur Karnevalsparty
Kooperation mit FBS und dem Familienzentrum InKita
12.2.2020, 14.30 Uhr
Eltern kochen mit ihren Kindern Leckereien für eine Karnevalsfeier
***Anmeldung über das Familienforum Kermisdahl oder InKita**

Nachhilfe für SchülerInnen
16.00 - 18.00 Uhr
Angebot richtet sich nach dem Bedarf der SchülerInnen

Kochen international/Brauchtum
Kooperation mit „Hafen der Hoffnung“
Ab 16.30 Uhr
Brauchtumsangebote nach Aushang 4x/Jahr

Sport & Bewegung für Frauen
18.00 - 19.00 Uhr
Kooperation mit „Hafen der Hoffnung“
Ein Bewegungsangebot für Frauen aller Kulturen

Sicher handeln bei Notfällen im Säuglings-/Kleinkindalter
Kooperation mit FBS und dem Familienzentrum InKita
12.3.2020, 20.00 Uhr
***Anmeldung über das Familienforum Kermisdahl oder InKita**

Selbsthilfegruppe Polyneuropathie
Jeden 3. Donnerstag im Monat
15.00 - 17.00 Uhr

Stift und Pinsel
15.30 - 17.00 Uhr
Malkurs für Kinder
Start: 16.01.2020
***Anmeldung und Infos im Familienforum Kermisdahl**

Yoga
2 Kurse
18.00 - 21.30 Uhr
Herr Kammans

Wege aus der Brüllfalle
Kooperation mit FBS und dem Familienzentrum InKita
16.1.2020, 20.00 Uhr
Eltern erhalten praktische Ideen für schwierige Situationen in ihrem Erziehungsalltag.
***kostenfrei, Anmeldung über das Familienforum Kermisdahl oder InKita**

Selbsthilfegruppe Neuromuskuläre Erkrankungen
14.30 - 16.00 Uhr
1x im Quartal

Kontakt:
SOS Kinderdorf Niederrhein
Familienforum Kermisdahl
Katja Hendrix
Kalkarer Str. 10
47533 Kleve
Telefon: 02821 750758
katja.hendrix@sos-kinderdorf.de