

# Wochenprogramm

SOS-Kinderdorf Sachsen  
Mehrgenerationenhaus Zwickau  
Kolpingstraße 22, 08058 Zwickau  
Tel. 0375 39025-0 Fax: 0375 39025-24  
[www.sos-kd-zwickau.de](http://www.sos-kd-zwickau.de)



**SOS  
KINDERDORF**

Sachsen

Mehrgenerationenhaus  
Zwickau

## Montag

14.00 Uhr	Wolltreff
15.15 Uhr	Spatzenkurs (Beginn 28.3.2022) (Kinder von 6 Monaten – 2 Jahren und Eltern)
16.00 Uhr	Musikalische Frühförderung (Beginn 28.3.2022) (Kinder von 2 - 4 Jahren und Eltern)
16.45 Uhr	Musikalische Früherziehung (Beginn 28.3.2022) (Kinder von 4 - 6 Jahren mit oder ohne Eltern)
18.15 Uhr	Fitness und Vitalität

## Dienstag

	9.30 Uhr	Rückbildungsgymnastik
2. + 4. Di. im Monat	11.00 Uhr	Digitaler Mittagstisch (Einzelberatung)
1. + 3. Di. im Monat	13.00 Uhr	Digitaler Stammtisch
	17.00 Uhr	Schwedisch-Grundkurs
	18.45 Uhr	Schwedisch-Aufbaukurs

## Mittwoch

	9.30 Uhr	Fitness und Vitalität
	14.00 Uhr	Rommé-Nachmittag
14-tägig	15.00 Uhr	Töpfern (mit Voranmeldung)
	18.15 Uhr	Dance-Aerobic
1. Mi. im Monat	19.00 Uhr	Stammtisch für Tagesmütter und -väter

## Donnerstag

	10.00 Uhr	Krabbel-Fit
	15.00 Uhr	Nähcafé
	17.00 Uhr	Line Dance für Senioren
	18.15 Uhr	Line Dance mit Vorkenntnissen

## Freitag

	10.30 Uhr	Fit dank Baby – Babys von 3 - 8 Monaten
	15.00 Uhr	Spanisch-Club (Zeit kann abweichen, bitte vorher informieren)
2. Fr. im Monat	16.00 Uhr	Elterngruppe „Kinder mit AD(H)S oder Autismus“
	18.30 Uhr	Line Dance für Paare und Anfänger