

Wochenprogramm

SOS-Kinderdorf Sachsen
Mehrgenerationenhaus Zwickau
Kolpingstraße 22, 08058 Zwickau
Tel. 0375 39025-0 Fax: 0375 39025-24
www.sos-kd-zwickau.de



Sachsen
Mehrgenerationenhaus
Zwickau

Montag

14.00 Uhr	Wolltreff
16.00 Uhr	Musikalische Frühförderung (Kinder von 2 - 4 Jahren und Eltern)
16.30 Uhr	Musikalische Früherziehung (Kinder von 4 - 6 Jahren mit oder ohne Eltern)
18.15 Uhr	Fitness und Vitalität

Dienstag

	9.30 Uhr	Rückbildungsgymnastik (Kurs zahlt Krankenkasse)
2. + 4. Di. im Monat	12.00 Uhr	Digitaler Mittagstisch (Einzelberatung)
1. + 3. Di. im Monat	12.00 Uhr	Digitaler Stammtisch
	17.00 Uhr	Schwedisch-Grundkurs
	18.45 Uhr	Schwedisch-Aufbaukurs
	18.30 Uhr	Yoga

Mittwoch

	9.30 Uhr	Fitness und Vitalität
	14.00 Uhr	Rommé-Nachmittag
14-tägig	15.00 Uhr	Töpfern (mit Voranmeldung)
	18.15 Uhr	Dance-Aerobic
1. Mi. im Monat	19.00 Uhr	Stammtisch für Tagesmütter und -väter

Donnerstag

10.00 Uhr	Krabbel-Fit
15.00 Uhr	Nähcafé
17.00 Uhr	Line Dance für Senioren
18.15 Uhr	Line Dance mit Vorkenntnissen

Freitag

	9.00 Uhr	Yoga für Mama und Baby
	9.00 Uhr	Fit dank Baby (Babys 7 - 14 Monate)
	10.30 Uhr	Fit dank Baby (Babys 3 - 8 Monate)
	15.00 Uhr	Spanisch-Club (Zeit kann abweichen, bitte vorher informieren)
1x im Mon nach Absprache	16.00 Uhr	Elterngruppe „Kinder mit AD(H)S oder Autismus“
	18.15 Uhr	Line Dance für Paare und Anfänger