

Montag

- 15.30 Uhr Wolltreff
15.15 Uhr Spatzenkurs
(Kinder von 6 Monaten – 2 Jahren und Eltern)
Beginn: 6. September
16.00 Uhr Musikalische Frühförderung
(Kinder von 2 - 4 Jahren und Eltern)
Beginn: 6. September
16.45 Uhr Musikalische Früherziehung
(Kinder von 4 - 6 Jahren mit oder ohne Eltern)
Beginn: 6. September
18.15 Uhr Fitness und Vitalität

Dienstag

1. + 3. Di. im Monat
- 9.30 Uhr Rückbildungsgymnastik
Beginn: 28. September
12.00 Uhr Digitaler Mittagstisch (Einzelberatung)
13.00 Uhr Digitaler Stammtisch

Mittwoch

- erster Mi. im Monat
- 9.30 Uhr Fitness und Vitalität
10.00 Uhr Pilates mit Baby
Beginn: 8. September
14.00 Uhr Rommé-Nachmittag
18.15 Uhr Dance-Aerobic
19.00 Uhr Stammtisch für Tagesmütter und –väter
(*ab September 2021*)

Donnerstag

- 9.30 Uhr Krabbel-Fit
Beginn: 16. September
15.00 Uhr Nähcafé
17.00 Uhr Line Dance für Senioren
Beginn: 19. August
18.15 Uhr Line Dance mit Vorkenntnissen
Beginn: 19. August

Freitag

2. Fr. im Monat
- 10.30 Uhr Fit dank Baby
Beginn: 10. September
16.00 Uhr Elterngruppe „Kinder mit AD(H)S oder Autismus“
18.30 Uhr Line Dance für Paare und Anfänger
Beginn: 20. August