

# Wochenprogramm

SOS-Kinderdorf Sachsen

Mehrgenerationenhaus Zwickau

Kolpingstraße 22, 08058 Zwickau

Tel. 0375 39025-0 Fax: 0375 39025-24

[www.sos-kd-zwickau.de](http://www.sos-kd-zwickau.de)



**SOS  
KINDERDORF**

Sachsen

Mehrgenerationenhaus  
Zwickau

## Montag

15.30 Uhr	Wolltreff
15.15 Uhr	Spatzenkurs * (Kinder von 6 Monaten – 2 Jahren und Eltern)
16.00 Uhr	Musikalische Frühförderung * (Kinder von 2 - 4 Jahren und Eltern)
16.45 Uhr	Musikalische Früherziehung * (Kinder von 4 - 6 Jahren mit oder ohne Eltern)
18.15 Uhr	Fitness und Vitalität *

## Dienstag

	9.30 Uhr	Rückbildungsgymnastik *
	12.00 Uhr	Digitaler Mittagstisch (Einzelberatung)
1. + 3. Di. im Monat	13.00 Uhr	Digitaler Stammtisch

## Mittwoch

	9.30 Uhr	Fitness und Vitalität *
	10.00 Uhr	Pilates mit Baby (in Planung)
	14.00 Uhr	Rommé-Nachmittag
14-tägig	15.00 Uhr	Töpfern (mit Voranmeldung)
	18.15 Uhr	Dance-Aerobic *
erster Mi. im Monat	19.00 Uhr	Stammtisch für Tagesmütter und -väter *

## Donnerstag

10.00 Uhr	Krabbel-Fit *
10.00 Uhr	Yoga für Mama und Baby *
15.00 Uhr	Nähcafé
17.00 Uhr	Line Dance für Senioren *
18.15 Uhr	Line Dance mit Vorkenntnissen *

## Freitag

	9.00 Uhr	Fit dank Baby – Babys von 7 – 14 Monaten (Beginn 4.2.2022)
	10.30 Uhr	Fit dank Baby – Babys von 3 – 8 Monaten (Beginn 4.2.2022)
	15.00 Uhr	Spanisch-Club (Zeit kann abweichen, bitte vorher informieren)
2. Fr. im Monat	16.00 Uhr	Elterngruppe „Kinder mit AD(H)S oder Autismus“
	18.30 Uhr	Line Dance für Paare und Anfänger *

\* Der Kurs findet wegen der Corona-Auflagen gegenwärtig nicht statt. Bitte informieren Sie sich über Veränderungen!