

Wochenprogramm

SOS-Kinderdorf Sachsen

Mehrgenerationenhaus Zwickau

Kolpingstraße 22, 08058 Zwickau

Tel. 0375 39025-0 Fax: 0375 39025-24

www.sos-kd-zwickau.de



**SOS
KINDERDORF**

Sachsen

Mehrgenerationenhaus
Zwickau

Montag

14-tägig

- 10.00 Uhr Mutter-Kind-Gruppe
- 14.00 Uhr Wolltreff
- 16.00 Uhr Musikalische Frühförderung
(Kinder von 2 - 4 Jahren und Eltern)
- 16.30 Uhr Musikalische Früherziehung
(Kinder von 4 - 6 Jahren mit oder ohne Eltern)

Dienstag

2. + 4. Di. im Monat

1. + 3. Di. im Monat

- 9.30 Uhr Rückbildungsgymnastik (Kurs zahlt Krankenkasse)
- 12.00 Uhr Digitaler Mittagstisch (Einzelberatung)
- 12.00 Uhr Digitaler Stammtisch
- 17.00 Uhr Schwedisch-Grundkurs
- 18.15 Uhr Ukrainische Tanzgruppe
- 18.30 Uhr Yoga
- 18.45 Uhr Schwedisch-Aufbaukurs

Mittwoch

1. Mi. im Monat

- 9.30 Uhr Fitness und Vitalität
- 10.00 Uhr Mutter-Kind-Gruppe
- 14.00 Uhr Rommé-Nachmittag
- 18.15 Uhr Dance-Aerobic
- 19.00 Uhr Stammtisch für Tagesmütter und -väter

Donnerstag

- 10.00 Uhr Krabbel-Fit
- 15.00 Uhr Nähcafé
- 17.00 Uhr Line Dance für Senioren
- 18.15 Uhr Line Dance mit Vorkenntnissen

Freitag

- 9.00 Uhr Yoga für Mama und Baby
- 9.00 Uhr Fit dank Baby (Babys 7 - 14 Monate)
- 10.30 Uhr Fit dank Baby (Babys 3 - 8 Monate)
- 15.00 Uhr Spanisch-Club (Zeit kann abweichen,
bitte vorher informieren)
- 18.15 Uhr Ukrainische Tanzgruppe
- 18.15 Uhr Line Dance für Paare und Anfänger