

### Baustein 17 „Geschwister – ein Bund fürs Leben“

Mit der Geburt des zweiten Kindes entstehen neue Herausforderungen und Fragen für Eltern. Wie kann ich die Geschwisterbeziehung gut fördern? Wie gehe ich mit Eifersucht um? Antworten und praktische Anregungen geben die Diplom-Sozialpädagogin Verena Verweinen und die Diplom-Pädagogin Stephanie Wollenhaupt.

Dienstag, 23. Februar, 19.30 Uhr  
Montag, 27. September, 19.30 Uhr

### Vorträge und Workshops *Kein Bonus möglich*

#### „Schlafen – aller Anfang ist schwer!“

Wer ist müder, das Kind oder die Eltern? In diesem Baustein wird besprochen, was Babys und Kleinkindern hilft, möglichst gut zu schlafen, damit Kind und Eltern fit für den Tag sind. Referentin ist Diplom-Pädagogin Maria Mayer, die seit Jahren in der interdisziplinären Frühförderstelle arbeitet.

Montag, 25. Januar, 19.30 Uhr

#### „Spielend lernen – Spielen lernen“

Das Team der Heilpädagogischen Tagesstätte bietet Ihnen und Ihren Kindern einen Nachmittag voller konkreter Anregungen und Spielmöglichkeiten. Sie erfahren viel Wissenswertes über Spielen, Lernen und Fördermöglichkeiten und können gemeinsam mit Ihrem Kind die Materialien und Spiele selbst ausprobieren und viele Fragen stellen.

Mittwoch, 24. März, 16 bis 18 Uhr

#### „Großeltern heute“

Wie haben sich Oma- und Opa-Sein verändert? Welche Erwartungen haben die Eltern meiner Enkel, wo warten Stolpersteine, wie können wir unsere Enkelkinder in ihrer Entwicklung am besten begleiten? Anregungen, Informationen und Austausch für Großeltern bieten die Diplom-Sozialpädagogen Jürgen Bergfeld und Barbara Nagler.

Montag, 17. Mai, 19.30 Uhr

#### „Und Action! Bewegung für die Kleinsten“

Physiotherapeutin Birgit Jansen erläutert mit vielen Beispielen und praktischen Anregungen, wie Eltern vom

Säuglingsalter an dem natürlichen Bewegungsdrang ihrer Kinder den nötigen Raum geben können. Denn Bewegung ist nicht nur für die körperliche, sondern auch für die geistige Entwicklung der Kleinen unverzichtbar.  
Mittwoch, 16. Juni, 19.30 Uhr

#### „Notfälle im Kindesalter“

(in Kooperation mit Gesola)  
Eltern erfahren hier auf anschauliche Weise, wie sie in den unterschiedlichsten Notfallsituationen richtig reagieren und ihrem Kind besonnen und angemessen helfen können. Referent ist Kinderarzt Dr. Oliver Wiese.  
Donnerstag, 23. September, 20 Uhr

#### „...Vater sein dagegen sehr!?! Ein Abend nur für Väter!“

Vom Familienoberhaupt und Versorger zum neuen Vater, der sich die Erziehung der Kinder aktiv und emotional mit seiner Partnerin teilt. Ein Abend voller Infos, Austausch und Diskussion mit Philosoph Franz Keimig und Arbeits-erzieher Paul Bergfeld.

Montag, 8. November, 19.30 Uhr

#### Achtung!

**Die Bausteine 1+ bis 7+ finden 2021 nur auf Bestellung statt! Sie finden Termine und Kontaktdaten zu einer Anmeldung auf der Website [www.landsberger-eltern-abc.de](http://www.landsberger-eltern-abc.de)**

### Baustein 1+ „Fernsehen und Computer im Vorschulalter – macht das Sinn?“

Fernsehen, Computerspiele und Handy gehören zur Alltagserfahrung von Kindern. Die Bilderwelten faszinieren schon die ganz Kleinen. Doch wie wirkt sich dies auf die kindliche Entwicklung aus? Wie kann man Medien gemeinsam positiv nutzen? Welche Regeln sind sinnvoll? Referent: N.N.

### Baustein 2+ „Anleitung für große Kleinkinder“

Erziehung ist Beziehung! Mit Klarheit und Konsequenz, aber auch mit richtigem Lob können Sie ihre Kinder gut durch die Kindergartenzeit begleiten. Tipps dazu und bewährte Strategien für den erzieherischen Alltag vermittelt Diplom-Pädagogin Ute Winzinger.

### Baustein 3+ „Förderwut tut selten gut“

In welcher magischen Welt leben Dreijährige? Warum flunkern Vierjährige? Können Fünfjährige wirklich alles? Diplom-Sozialpädagogin Elke Wimpelberg zeigt, wie sich Ihr Kind in dieser Zeit entwickelt und warum bei der Förderung das richtige Maß entscheidend ist.

### Baustein 4+ „Alles prima? Familienklima!“

Wo entstehen Gefühle? Kann man sie steuern? Wie helfe ich meinem Kind durch aktives Zuhören, Ich-Botschaften und die behutsame Suche nach Lösungen, mit all seinen Gefühlen gut umzugehen? Wege zu einem positiven Familienklima zeigt in diesem Baustein Diplom-Sozialpädagogin Susanne Schmid.

### Baustein 5+ „Prinzesschen und Rabauken“

„Mädchen sind zickig - Jungs aggressiv“ - ist das so? Dieser Baustein gibt Tipps dazu, wie Eltern überholte Rollenvorstellungen auflockern und ihre Kinder in beide „Welten“ schnuppern lassen können und zeigt, wie ein Miteinander von Buben und Mädchen gelingt. Referentin ist Erzieherin Carmen Schmid.

### Baustein 6+ „Kinder stärken gegen Missbrauch“

Zeitgemäße Sexualerziehung ist ein Schutz vor sexuellem Missbrauch. Denn aufgeklärte Kinder wissen: Mein Körper gehört mir und ich darf auch zu Erwachsenen „nein“ sagen. Die Diplom-Sozialpädagogin Bianca Karlstetter gibt praxisnahe Tipps vor allem dazu, wie Eltern ihr Kind erfolgreich stärken können.

### Baustein 7+ „Meine Sprache – meine Welt“

Was für ein Tempo! Vom Drei-Wort-Satz zur ganzen Erzählung! Wie sich die Kinder in den drei Lebensjahren vom dritten bis zum sechsten Geburtstag entwickeln und was sie bis zum Schuleintritt für den Schriftspracherwerb können sollten, erfahren Sie in diesem Baustein von der Logopädin Elisabeth Landmann.

#### Liebe Eltern,

das Landsberger Eltern-ABC bietet allen Erstellern, die sich mit ihren neuen Aufgaben auseinander setzen möchten, je zweistündige Kursbausteine an – 18 Bausteine ab der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr des Kindes und sieben (1+ bis 7+) für die Altersgruppe der Drei- bis Sechsjährigen. Erfahrene ReferentInnen wechseln dabei praxisbezogene theoretische Informationen mit praktischen Übungen ab.

Die Teilnahme an den Bausteinen ist kostenlos und wird für Eltern aus dem Landkreis Landsberg bis zum dritten (Bausteine 1 bis 17) bzw. sechsten Geburtstag (Bausteine 1+ bis 7+) ihres ersten Kindes mit einem Gut-schein von 20 Euro je Teilnahme gefördert – allerdings ausschließlich gegen Vorlage des **Personalausweises/ Nachweises des Wohnortes** im Landkreis und der **Geburtsurkunde** des Kindes (bzw. Mutterpass). Eine Anmeldung zu den Bausteinen ist nicht erforderlich.

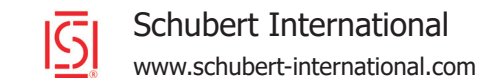
Bitte beachten Sie: Die Bausteine für die Altersgruppe der Drei- bis Sechsjährigen (Bausteine 1+ bis 7+) sind 2021 nur auf Bestellung möglich. Kitas, Gemeinden und andere Institutionen können **Bausteine auf Bestellung** kostenfrei buchen. Nähere Informationen auf unserer Website oder unter [kontakt@landsberger-eltern-abc.de](mailto:kontakt@landsberger-eltern-abc.de)

Das Landsberger Eltern-ABC ist ein Elternbildungsprogramm der Kooperationspartner:



SOS-Kinderdorf Ammersee-Lech

Schirmherr des Landsberger Eltern-ABCs ist Landrat Thomas Eichinger, unterstützt wird das Programm von:



Gefördert vom:



**20 €-Gutschein pro Kursbaustein**

**Termine 2021**  
für Eltern von Kindern bis zu sechs Jahren

Veranstaltungsorte siehe:

[www.landsberger-eltern-abc.de](http://www.landsberger-eltern-abc.de)

## Veranstaltungsorte/Newsletter

Aufgrund der besonderen Situation durch COVID-19 stehen die Veranstaltungsorte bei Drucklegung des Flyers noch nicht endgültig fest. Wir bitten Sie deshalb, den Veranstaltungsort jeweils dem Eintrag auf der Homepage oder dem wöchentlichen Newsletter zu entnehmen. Für den Newsletter können Sie sich unter [www.landsberger-eltern-abc.de](http://www.landsberger-eltern-abc.de) oder per Mail an [kontakt@landsberger-eltern-abc.de](mailto:kontakt@landsberger-eltern-abc.de) registrieren lassen.

### Baustein 1a „Wir werden Eltern!“

*Während der Schwangerschaft*

Mit Ihrem ersten Kind kommen viele Veränderungen und Herausforderungen auf Sie zu. Hier erhalten Sie Informationen und Tipps für die letzten Monate der Schwangerschaft und die erste Zeit mit Ihrem Kind. Referentin ist Diplom-Sozialpädagogin (FH) Melanie Leutner.

Dienstag, 11. Mai, 19.30 Uhr  
Montag, 29. November, 19.30 Uhr

### Baustein 1b „Schwangerschaft, Geburt und EINFACH stillen“

*Vor der Geburt*

Hebammen und Stillgruppen sind wichtige Begleiter für die frisch gebackene Familie. Von der Schwangerschaft über die Geburt bis hin zur Stillzeit tauchen immer wieder Fragen auf. Alexa Dorow (Stillgruppe Landsberg) und Hebamme Hella Heintz unterstützen die junge Familie, damit sich alle gut aufeinander einspielen können.

Dienstag, 15. Juni, 19.30 Uhr  
Montag, 13. Dezember, 19.30 Uhr

### Baustein 2 „Das Kind ist da“

*1 bis 4 Monate*

Wie Sie die Signale Ihres Kindes sicher deuten und angemessen darauf reagieren können, wird anschaulich und ausführlich vermittelt. Außerdem werden verschiedene Beruhigungsmethoden und Hilfen beim Einschlafen besprochen. Referentin ist Diplom-Pädagogin Eva-Maria Rottach.

Montag, 18. Januar, 19.30 Uhr  
Dienstag, 28. September, 19.30 Uhr

### Baustein 3 „Das Baby macht sich auf den Weg“

*6 Monate bis 2 Jahre*

Dieser Baustein soll Ihnen Lust machen, Ihr Baby in die Welt des Kleinkindes zu begleiten. Was verändert sich, welche Entwicklungsschritte macht Ihr Kind, was braucht es nun? Wie Sie in dieser Zeit gelassen bleiben, Ihr Baby angemessen fördern und sich dabei von „außen“ nicht unter Druck setzen lassen, bringt Ihnen Diplom-Sozialpädagogin und Familientherapeutin Andrea Hopf näher.

Montag, 8. März, 19.30 Uhr  
Dienstag, 5. Oktober, 19.30 Uhr

### Baustein 4 „Milchbubis und Breiprinzessinnen“

*Bis 12 Monate*

Wann ist der richtige Zeitpunkt für die Brei-Premiere? Nehme ich lieber Gläschen oder Selbstgekochtes? Wie sieht ein sinnvoller „Beikostfahrplan“ aus? Antworten auf diese und andere Fragen rund um die Säuglingsernährung im ersten Lebensjahr gibt Diplom-Ökotrophologin Bettina Dörr, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB.

Montag, 1. Februar, 19.30 Uhr  
Dienstag, 20. Juli, 19.30 Uhr

### Baustein 5 „Positiv erziehen von Anfang an“

*6 bis 18 Monate*

Muss man ein Kleinkind schon erziehen? Wie gelingt es, Geborgenheit zu vermitteln und gleichzeitig eine erste Orientierung für das Erobern der Welt anzubieten? Was Sie als Eltern tun können, damit Erziehung von Anfang an gelingt, vermittelt bei diesem Baustein Diplom-Pädagogin Jasmin Limpächer.

Dienstag, 9. Februar, 19.30 Uhr  
Montag, 19. Juli, 19.30 Uhr

### Baustein 6 „Sprechen lernen leicht gemacht“

*6 bis 18 Monate*

In diesem Baustein geht es um die Sprachentwicklung Ihres Kindes und wie Sie diese am besten unterstützen können. Logopädin Irene Labryga bringt Ihnen den „Sprachbaum“ näher und gibt praktische Anregungen zu geeigneten Bilderbüchern und Spielen für das Kind.

Dienstag, 13. April, 19.30 Uhr  
Montag, 25. Oktober, 19.30 Uhr

### Baustein 7 „Erste Schritte ohne Kind“

*6 bis 18 Monate*

Es geht um Fremdbetreuung, Loslassen, Trennungsangst und darum, wie eigene Schritte ohne Kind gelingen können. Außerdem werden die Themen Vereinbarkeit von Familie und Beruf und die eigene Elternrolle behandelt. Referentin ist Diplom-Sozialpädagogin Ursula Balla.

Dienstag, 29. Juni, 19.30 Uhr  
Montag, 20. Dezember, 19.30 Uhr

### Baustein 8 „Muttersein, Vatersein oder die Kunst, ein Paar zu bleiben“

Der Philosoph Franz Keimig fragt, wie Sie sich selbst etwas Gutes tun und zeigt, wie wichtig angemessene Erwartungen an sich und den Anderen sind. Gemeinsam werden Ideen zur Pflege der Partnerschaft erarbeitet.

Montag, 11. Januar, 19.30 Uhr  
Dienstag, 13. Juli, 19.30 Uhr

### Baustein 9 „Spiel, Spaß und Förderung“

*1 bis 2 Jahre*

Diplom-Sozialpädagogin Ulrike Stamm behandelt den Umgang mit der Entdeckungslust und Neugier Ihres Kindes, gutes Spielmaterial, kindgerechte Freizeitgestaltung sowie den Umgang mit Medien.

Montag, 15. März, 19.30 Uhr  
Dienstag, 12. Oktober, 19.30 Uhr

### Baustein 10 „Von Person zu Persönlichkeit“

*1 bis 2 Jahre*

Ihr Kind entdeckt sein riesiges Spektrum an Gefühlen. Leider ist dies oft mit viel Aufregung verbunden. Lernen Sie mit Diplom-Sozialpädagogin und Familientherapeutin Andrea Hopf, Ihr Kind besser zu verstehen, mit Gelassenheit zu reagieren und Eskalationen zu vermeiden.

Montag, 3. Mai, 19.30 Uhr  
Dienstag, 23. November, 19.30 Uhr

### Baustein 11 „Jetzt esse ich mit euch!“

*10 Monate bis 2 Jahre*

Etwa ab dem ersten Geburtstag kann Ihr Kind am Familienessen teilnehmen. Wie Sie es gesund und ausgewogen ernähren und Ihr Kind trotzdem mit Lust und Spaß isst, verrät an diesem Abend Diplom-Ökotrophologin Bettina Dörr, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB.

Dienstag, 19. Januar, 19.30 Uhr  
Montag, 5. Juli, 19.30 Uhr

### Baustein 12 „Trotzköpfe und Nein-Sager“

*2 bis 3 Jahre*

Wie gehen Eltern gut mit Wutanfällen um? Warum sind Grenzen so wichtig? Und wie lernen Kinder durch gutes Vorbild, Wertschätzung, Klarheit und Konsequenz, mit Gefühlen und Meinungsverschiedenheiten umzugehen? Referentin ist Diplom-Psychologin Daniela Hollrotter.

Dienstag, 2. März, 19.30 Uhr  
Montag, 18. Oktober, 19.30 Uhr

### Baustein 13 „Die Kunst, zuzuhören und miteinander zu reden“

*2 bis 3 Jahre*

Die Familienkommunikation ist wichtig für echte Nähe und gutes Lernen. Sie umfasst das Beachten der kindlichen Signale und Gefühle, aktives Zuhören, eine kindgerechte Sprache sowie die Körpersprache. Referent ist Diplom-Sozialpädagoge und Familientherapeut Wolfgang Braun.

Dienstag, 20. April, 19.30 Uhr  
Montag, 15. November, 19.30 Uhr

### Baustein 14 „Kinder stark machen - mit allen Sinnen“

*2 bis 3 Jahre*

Ihre Kinder sind nun dabei, das eigene und das andere Geschlecht zu erforschen und lernen bei ihren Erkundungen, Ja oder Nein zu sagen. Über die ganze Palette der Sexualerziehung, von der Windel bis aufs „Klo“, von Doktorspielen bis zum tabuisierten Thema „Wie schütze ich mein Kind vor sexuellen Übergriffen.“ referiert Diplom-Sozialpädagogin Bianca Karlstetter.

Montag, 22. Februar, 19.30 Uhr  
Dienstag, 21. September, 19.30 Uhr

### Baustein 15 „Regeln und Rituale im Familienalltag“

*2 bis 3 Jahre*

Hier erhalten Sie Anregungen, wie Sie die positive Beziehung zu Ihrem Kind stärken können, indem Sie Ihr Familienleben (z. B. Mahlzeiten) mit Hilfe von Ritualen und Regeln ordnen und Ihrem Kind dadurch Sicherheit vermitteln. Referentin ist Diplom-Sozialpädagogin Angelika Kische.

Montag, 26. April, 19.30 Uhr  
Dienstag, 30. November, 19.30 Uhr

### Baustein 16 „Krisen und Konflikte als Herausforderung meistern“

*2 bis 3 Jahre*

Krisen und Konflikte gehören zu unserem Alltag, häufig geht es um immer gleiche Themen. In diesem Baustein erfahren Sie, wie Sie damit in der Familie positiv umgehen können und bekommen praktische Anregungen zum Umgang mit Stressfallen. Referent ist Paul Bergfeld, Arbeits-erzieher und Mitarbeiter des Krisendienstes Psychiatrie.

Montag, 7. Juni, 19.30 Uhr  
Dienstag, 7. Dezember, 19.30 Uhr