

## Träger

Der SOS-Kinderdorf e.V. ist ein freier, gemeinnützig anerkannter Träger der Kinder- und Jugendhilfe und Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband. Er ist in Deutschland mit 38 SOS-Kinderdorf-Einrichtungen, teilweise mit mehreren Standorten präsent: Kinderdörfer, Jugendeinrichtungen, Mütterzentren und Mehrgenerationenhäuser, Familienzentren, Kindertageseinrichtungen, Beratungsstellen, Berufsausbildungszentren und Dorfgemeinschaften für Menschen mit Behinderungen (Stand 2/2017).

Mehr Informationen unter  
[www.sos-kinderdorf.de](http://www.sos-kinderdorf.de)

## Kontakt

SOS-Kinderdorf Ammersee-Lech  
Familien- und Beratungszentrum Landsberg  
Spöttinger Straße 4  
86899 Landsberg  
Telefon 08191 911890  
Telefax 08191 91189100  
[fbz-landsberg@sos-kinderdorf.de](mailto:fbz-landsberg@sos-kinderdorf.de)  
[www.sos-familienberatung-landsberg.de](http://www.sos-familienberatung-landsberg.de)



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Landratsamts Landsberg am Lech gefördert.



Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen

// Zukunftsministerium  
**Was Menschen berührt.**

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen gefördert.



**SOS  
KINDERDORF**

SOS-Kinderdorf  
Ammersee-Lech

# Erziehen - kinderleicht?

## Eltern-Bildungs-Programm

Herausgeber: SOS-Kinderdorf e.V., Renatastraße 77, 80639 München;  
Foto: Elias Hassos; Gestaltung: Daniela Hollrotter, Fuchstal;  
Namen und Abbildungen von Personen können aus persönlichkeitsrechtlichen Gründen verändert worden sein. © 2017 SOS-Kinderdorf e.V.



# Elternkurse

## Erziehen - kinderleicht?

Unsere Kinder zu erziehen gelingt manchmal mühelos und manchmal ist es eine große Herausforderung. Immer mehr Eltern haben das Bedürfnis, ihr Wissen über Erziehung zu erweitern und im Erziehungsverhalten sicherer zu werden. Jeder Entwicklungsabschnitt fordert Eltern anders. Deshalb bieten wir jeweils eigene Erziehungskurse für Eltern von Kindergartenkindern, Schulkindern und Teenagern an. Die einzelnen Abende bauen aufeinander auf und vermitteln vertiefte Erziehungsfähigkeiten anhand persönlicher Beispiele der Eltern.

### Veranstaltungsort:

SOS-Familien- und Beratungszentrum Landsberg  
Spöttinger Straße 4, 2. Stock  
86899 Landsberg

### Termine:

Siehe Einleger

### Kosten:

Die Teilnahme an den Kursen ist kostenfrei.

### Kursleitung:

MitarbeiterInnen der Beratungsstelle

### Anmeldung ab sofort:

SOS-Kinderdorf Ammersee-Lech  
Familien- und Beratungszentrum Landsberg  
Telefon 08191 911890  
fbz-landsberg@sos-kinderdorf.de

### Für Eltern von Kindern bis drei Jahre

Elternkurse für Eltern von Kindern bis drei Jahre werden über das Elternbildungsprogramm Landsberger Eltern-ABC angeboten. Datum und Uhrzeit der Kurse erfahren Sie im Terminflyer oder unter [www.landsberger-eltern-abc.de](http://www.landsberger-eltern-abc.de).

## Elternkurs I:

### Erziehen im Kindergartenalter

Dieser Elternkurs umfasst an vier Abenden folgende Themen:

- Wie entwickeln sich Kinder zwischen drei und sechs Jahren?
- Was können wir von unserem Kind erwarten?
- Wie können wir als Eltern eine gute Entwicklung fördern und begleiten?
- Welches Erziehungsverhalten ist hilfreich, welches nicht?
- Wie können wir uns als Eltern gegenseitig unterstützen? Wie schaffen wir ein positives Familienklima?
- Wie gehen wir mit alterstypischen und schwierigen Verhaltensweisen um (z.B. Trotz, Trennungsängste, Probleme mit anderen Kindern)?

Es gibt Zeit und Raum, um konkrete Fragen aus dem Erziehungsalltag zu besprechen und Verhaltensweisen praktisch zu üben.

## Elternkurs II:

### Für Eltern von Schulkindern

#### Klassen 1 - 6 aller Schularten

Dieser Kurs bietet an vier Abenden fachliche Anregungen, Erfahrungsaustausch und Übungen für die praktischen Fragen des Elternseins zu Themen im

**Schulalltag:** Wie schaffe ich es,

- Bedingungen für konzentriertes Arbeiten herzustellen
- die Aufmerksamkeit meines Kindes zu erhöhen
- Absprachen zu treffen und Ziele zu setzen
- die Lern- und Leistungsmotivation zu erhöhen
- altersgemäße Selbstständigkeit bei den Hausaufgaben und beim Lernen zu erreichen

**Erziehungsalltag:** Weshalb ist es sinnvoll,

- Gewohnheiten und Rituale einzuführen
- gemeinsam Probleme zu lösen
- sinnvolle Regeln im Familienalltag festzulegen

## Elternkurs III:

### Vorsicht Teenager!

#### Erziehen mit Selbstsicherheit und Liebe in schwierigen Zeiten (13 bis 17 Jahre)

Teenager können mehr als anstrengend sein. Viele Eltern sind regelrecht strapaziert, am Ende ihrer Nerven und hilflos. Wo ist es sinnvoll, Jugendliche eigene Erfahrungen machen zu lassen, wo brauchen sie Unterstützung und Grenzen? Die SOS-Beratungsstelle bietet eine Arbeitsgruppe für gestresste Eltern von Jugendlichen im Alter von 13 bis 17 Jahren an.

In der Gruppe wird an sinnvollen Verhaltensweisen gearbeitet, sich mit Teenagern besser zu verständigen, Grenzen zu setzen, sich durchzusetzen und die Zusammenarbeit in der Familie anzuregen. Stärken der Eltern und der Jugendlichen rücken wieder ins Bewusstsein.

Die Teilnehmer arbeiten an der Verbesserung ihres konkreten Alltags. Es wird erwartet, dass persönliche Fragen und Schwierigkeiten, die die eigenen Söhne und Töchter betreffen, eingebracht werden. So werden an fünf fortlaufenden Abenden konkrete Hilfestellungen mit fachlichen Anregungen, Verhaltensübungen und Austausch in der Gruppe angeboten. Die Teilnahme von Mutter *und* Vater ist erwünscht, aber nicht Voraussetzung. Elternpaare sollten möglichst immer zusammen kommen.