



**SOS  
Kinderdorf e.V.**

[www.sos-kinderdorf.de](http://www.sos-kinderdorf.de)

SOS-Beratungs-  
und Familienzentrum  
Weimar

# Kleine Sorgen? Große Probleme?

**Gemeinsam finden wir  
eine Lösung!**

- Beratung für Kinder,  
Jugendliche  
und Erwachsene
- Kindertreff
- Prävention





## **Wir haben ein offenes Ohr für Ihre Sorgen und suchen gemeinsam Wege aus der Krise**

Jeder von uns hat immer mal wieder Zeiten, in denen es Schwierigkeiten gibt. Wir haben Probleme mit uns selbst, der Familie oder mit anderen Menschen. Meistens können wir solche Krisen aus eigener Kraft oder mit Hilfe von Freunden bewältigen. Manchmal fühlen wir uns jedoch überfordert. Viele denken, dass sie mit ihren persönlichen Problemen alleine stehen, obwohl es anderen ähnlich geht. In einer solchen Situation kann eine Beratung weiterhelfen.

In unserem SOS-Beratungs- und Familienzentrum Weimar stehen wir Ihnen mit einem Team von Diplompsychologen/-innen und Diplomsozialpädagogen/-innen zur Verfügung. Wir haben neben unserer Berufserfahrung unterschiedliche beraterische und therapeutische Zusatzausbildungen, mit denen wir Sie ganz gezielt unterstützen können.





## Zu uns können

- Eltern und Alleinerziehende mit Kindern jeden Alters,
- Kinder,
- Jugendliche,
- Erwachsene,
- Paare,
- Pädagogische Fachkräfte,
- ...  
kommen, die Rat suchen.

Unser Ziel ist es, Ihnen in einem vertrauensvollen Gespräch zu helfen, die Probleme selbstständig zu lösen.

Wir nehmen Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die zu uns kommen, nicht nur mit ihren Problemen, sondern auch mit ihren Stärken wahr, stellen uns mit unserem Beratungsangebot auf sie ein und bieten verschiedene Hilfen an.



## Wir beraten Eltern, die sich Sorgen machen, weil ihr Kind

- häufig bedrückt ist,
- immer nur alleine spielt,
- Ängste hat,
- Wut- und Trotzausbrüche zeigt,
- darunter leidet, dass sie sich getrennt haben,
- Schwierigkeiten im Kindergarten, in der Schule oder bei der Ausbildung hat,
- ...

## Wir unterstützen Jugendliche, die

- sich alleine und niedergeschlagen fühlen,
- Ärger in der Familie, in der Schule oder am Arbeitsplatz haben,
- glauben, nur noch weglaufen zu können oder alles zerschlagen zu müssen,
- Probleme mit dem Freund oder der Freundin haben,
- mit dem Gesetz in Konflikt geraten sind,
- ...

## Wir sind für Kinder da, die

- traurig sind,
- ins Bett machen,
- oft Bauch- oder Kopfschmerzen haben,
- abends nicht einschlafen können,
- keine Freunde finden,
- ...



## Wir beraten Erwachsene, die

- in ihrem Leben nicht mehr weiter wissen,
- sich in einer Krisensituation befinden,
- spüren, dass es so in ihren Beziehungen nicht weitergehen kann,
- einen nahe stehenden Menschen verloren haben,
- an Trennung oder Scheidung denken,
- Schwierigkeiten mit Ämtern und Behörden haben,
- ...

## Wichtig!

Alle Beratungsangebote des SOS-Beratungs- und Familienzentrums sind für Sie kostenlos.

Die Beratung ist freiwillig, d.h., sie findet nur auf Ihren eigenen Wunsch hin statt.

Wir unterliegen der Schweigepflicht und beraten, wenn Sie das wünschen, auch anonym, d.h., Sie brauchen uns Ihren Namen nicht zu nennen.

Im Bedarfsfall und mit Ihrem schriftlichen Einverständnis arbeiten wir mit anderen Einrichtungen zusammen, wie zum Beispiel mit Schulen, Kindergärten oder dem Jugendamt.

Soweit erforderlich, kann die Beratung auch außerhalb der Räume des SOS-Beratungszentrums stattfinden.





## Unsere Angebote im Einzelnen:

- Erziehungs-, Jugend-, Familien- und Paarberatung
- Einzel-, Gruppen-, Paar- und Familientherapie
- Diagnostik und Therapie für Kinder und Jugendliche
- Diagnostik und Beratung bei Schul-schwierigkeiten
- Lebensberatung
- Sozialberatung
- Beratung in familienrechtlichen Fragen
  
- Durchführung von themenzentrierten Elternabenden in Kindergärten und Schulen
- Beratung, Fortbildung und Supervision für pädagogische Fachkräfte



## Machen Sie den ersten Schritt

Lösungen lassen sich immer finden, denn keine Situation ist unveränderbar. Rufen Sie uns an, schreiben Sie uns eine E-Mail oder kommen Sie einfach vorbei.

## Unsere Adresse

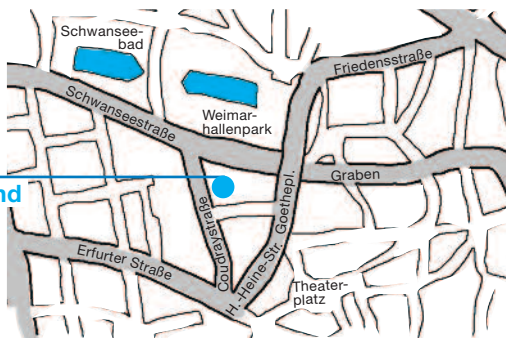
SOS-Beratungs- und Familienzentrum  
Weimar  
Coudraystraße 8  
99423 Weimar  
Telefon 036 43/ 85 06 06  
Telefax 036 43/ 85 06 08  
E-Mail [bz-weimar@sos-kinderdorf.de](mailto:bz-weimar@sos-kinderdorf.de)

## Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag  
8 – 12 und 13 – 18 Uhr  
Freitag  
8 – 12 und 13 – 14 Uhr

## So erreichen Sie uns

**SOS-Beratungs- und Familienzentrum**



Es bestehen Parkmöglichkeiten im Hof.



Der SOS-Kinderdorf e.V. mit Sitz in München wurde 1955 gegründet und ist ein als gemeinnützig anerkannter Träger der freien Jugendhilfe. Er unterhält in Deutschland neben 14 SOS-Kinderdörfern auch 13 SOS-Jugendhilfeeinrichtungen, 12 SOS-Beratungszentren, fünf SOS-Ausbildungs- und Beschäftigungszentren, drei SOS-Mütterzentren sowie drei SOS-Dorfgemeinschaften. Besuchen Sie uns im Internet [www.sos-kinderdorf.de](http://www.sos-kinderdorf.de)

Die Einrichtungen des SOS-Kinderdorf e.V. werden über Spenden, Nachlässe und öffentliche Zuschüsse finanziert.

Jede Ihrer Spenden nützt uns und hilft. Wer besonders wirkungsvoll und langfristig helfen möchte, kann das mit einer Patenschaft für unsere Einrichtung tun. Sollten Sie sich dafür interessieren, beraten wir Sie gern.

### **Spendenkonto**

Konto-Nr.: 390 000 159

BLZ: 820 510 00

Sparkasse Weimar

### **SOS-Beratungs- und Familienzentrum Weimar**

Coudraystraße 8

99423 Weimar

Telefon 036 43/ 85 06 06

Telefax 036 43/ 85 06 08

E-Mail [bz-weimar@](mailto:bz-weimar@sos-kinderdorf.de)

[sos-kinderdorf.de](http://sos-kinderdorf.de)

