



Das Mehrgenerationenhaus

Das Mehrgenerationenhaus Jung hilft Alt ist ein Bereich des SOS Kinderdorf Saar. Seit mehr als zwei Jahrzehnten werden hier die Generationen in der Verantwortung füreinander zusammengeführt. Mit dem Einzug in ein neues Gebäude im Innenstadtbereich von Merzig öffnete sich das Angebot für jede Generation. Die Gewinnung aller Generationen als Nutzer und Anbieter von Dienstleistungen, von Hilfsangeboten oder Freizeitprogrammen hat sich seither verstärkt. Freiwillige Mitarbeiter kommen als neue Kollegen zu den Teams hinzu.

Weitere, aktuelle Angebote des Mehrgenerationenhauses entnehmen Sie bitte der Presse und unseren Aushängen.

Ihre AnsprechpartnerINNEN für alle Fragen, z.B. Reservierungen, Gruppenangebote oder der Büchertauschbörse erreichen Sie

unter der Telefon- Nr. **0 68 61 — 93 29 26**

Unsere Öffnungszeiten:

Montags, Dienstags und Donnerstags 12-17 Uhr

Mittwochs 8.30 — 17 Uhr

Freitags 8.30 — 14 Uhr

SOS KINDERDORF e.V.

SOS-Kinderdorf Saar

Mehrgenerationenhaus

Jung hilft Alt

Am Seffersbach 5

66663 Merzig

Telefon: 0 68 61 — 93 29 18

Der offene Treffpunkt



**SOS
KINDERDORF e.V.**

SOS-Kinderdorf
Saar



**Mehr
Generationen
Haus**

Kulinarisches

Frühstücksbüffet: jeweils Mittwochs können Sie ausgiebig im Treffpunkt frühstücken. Selbstgemachte Marmeladen, feine Dips und andere Köstlichkeiten laden zu einem gemütlichen Frühstück ein. Wir empfehlen eine Voranmeldung zum Büffet!

Frühstück: jeweils Freitags können Sie ebenfalls ausgiebig im Treffpunkt frühstücken, an diesem Tag servieren wir kleine und große Frühstücke

Mittagessen: von Montags bis Freitags können Sie im offenen Treffpunkt zu Mittag essen. Es wird jeweils eine Mahlzeit mit Suppe oder Dessert angeboten. Einen Wochenspeiseplan erhalten Sie im Treffpunkt von den Mitarbeiterinnen.

Kaffee und Kuchen: eine kleine Kuchenauswahl steht Ihnen jeden Tag zur Verfügung. Gerne richten wir Ihnen auch Ihren Geburtstagskaffee aus. Fragen Sie uns!

Waffelcafé: jeweils am ersten Sonntag im Monat findet im Treffpunkt unser Waffelcafé für die ganze Familie statt.

Im Überblick:

Mi 8.30 – 11.30 Uhr Frühstücksbüffet

Fr 8.30 – 11.30 Uhr Frühstück

Mo – Fr 12.00 bis 14.00 Uhr Mittagessen

Mo – Do 14.00 bis 17.00 Uhr frischer Kuchen

1. Sonntag im Monat: 14.30-17.30 Uhr Waffelcafé

offene Gruppenangebote

Seniorentanz

Jeden ersten Montag von 14.30 bis 16.30 Uhr im Monat können Sie im Treffpunkt unter sachkundiger Anleitung tanzen.

„Nähkästchen“

Jeden Donnerstag von 14.30 bis 16.30 Uhr gibt es das Angebot zu stricken, zu häkeln oder zu nähen. Praktische Unterstützung erhalten Sie von der Gruppenleiterin.

Seniorencafé

Jeden Dienstag von 14.30 bis 16.30 Uhr findet im Treffpunkt ein gemütliches Seniorencafé statt. Neben Kaffee, Kuchen und Unterhaltung wird ein Rahmenprogramm angeboten. Das jeweilige Thema erfahren Sie bei den Mitarbeiterinnen vor Ort und im Mehrgenerationenhaus_Aushang.

„Fitness für die grauen Zellen“

Jeden 3. Montag im Monat von 14.30 bis 16.30 Uhr bietet eine Fachdozentin ein Gedächtnistraining an.

„Café Mäusekind“

Freitags von 9 bis 11 Uhr ist für die ganze Familie. Väter, Mütter und Kinder haben hier Zeit, sich zu treffen und sich über die Lebens- und Erziehungsfragen auszutauschen.

Mehrgenerationensingen

Jeden letzten Montag im Monat ist Zeit zum Singen, jeweils von 14.30 bis 16.30 Uhr.

Besonderheiten

Kinderbetreuung

Wir bieten eine stundenweise Kinderbetreuung an für Kinder über einem Jahr. Geöffnet ist dieses Angebot Montags, Mittwochs, Donnerstags und Freitags, jeweils von 9 bis 12 Uhr

Flohmarkt

Im Eingangsbereich des Mehrgenerationenhauses finden Sie ein ständig wechselndes kleines Flohmarktangebot, z.B. Geschirr, Vasen oder Schallplatten. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Mitarbeiterinnen im Treffpunkt.

Büchertauschbörse

Buch gekauft! Buch ausgelesen! Und jetzt? Geben Sie es doch weiter und holen sich gleichzeitig ein neues Buch mit. Sie finden unsere Büchertauschbörse im offenen Treffpunkt.

Spiele & Spielen

Im Treffpunkt steht eine Auswahl an Karten – und Gesellschaftsspielen bereit. Fragen Sie nach, es findet sich gewiss immer jemand zum Mitspielen.

Raum zu vermieten!

Wir stellen unsere Räumlichkeiten gerne Vereinen und Selbsthilfegruppen zu Verfügung.