

Unter dem Dach des  
Mehrgenerationenhauses  
Merzig sind  
weitere vielfältige Ange-  
bote zu finden:



#### für **Kinder**

- \* Elternkurse & Projekt „Spielen zu Hause“
- \* Kinderbetreuung (stundenweise)
- \* Krabbelgruppen & Spielkreise

#### für **junge Erwachsene**

- \* Ausbildung in der Hauswirtschaft und in der Altenpflegehilfe
- \* Hilfen zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten
- \* Coaching für Alleinerziehende
- \* Beschäftigung & Qualifizierung

#### für **Seniorinnen**

- \* Senientagespflege
- \* Agentur für haushaltsnahe Arbeiten (AGH)
- \* Unterstützung Pflegender Angehöriger

#### für **alle Generationen**

- \* offene Gruppen: z.B. (Singen, Tanzen, Handarbeiten)
- \* Treffpunkt verschiedener Selbsthilfegruppen

Ihre Ansprechpartnerinnen für alle Fragen, z.B. Reservierungen, Gruppenangebote oder der Büchertauschbörse erreichen Sie

unter der Telefon- Nr. **0 68 61 – 93 29 26**

Frau Portz/ Frau Prangenberg

#### Unsere Öffnungszeiten:

Montags, Dienstags und Donnerstags 12-17 Uhr

Mittwochs 8.30 – 17 Uhr

Freitags 8.30 – 14.30 Uhr

Als Download steht unser **Speiseplan auf dieser Seite:** [www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-saar/unser-angebot/mgh-mehrgenerationenhaus](http://www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-saar/unser-angebot/mgh-mehrgenerationenhaus)

SOS KINDERDORF e.V.

SOS-Kinderdorf Saar

## Mehrgenerationenhaus

Am Seffersbach 5

66663 Merzig

Telefon: 068 61/ 93 29 –0

Stand:2/2017



SOS-Kinderdorf  
Saar



Mehr  
Generationen  
Haus

*Wir leben Zukunft vor*

# Der offene Treffpunkt

## Kulinarisches

**Frühstücksbuffet:** jeweils mittwochs können Sie ausgiebig im Treffpunkt frühstücken. Selbstgemachte Marmeladen, feine Dips und andere Köstlichkeiten laden zu einem gemütlichen Frühstück ein. Wir empfehlen eine Voranmeldung zum Buffet!

**Frühstück:** jeweils freitags können Sie ebenfalls ausgiebig im Treffpunkt frühstücken, an diesem Tag servieren wir kleine und große Frühstücke

**Mittagessen:** von montags bis freitags können Sie im offenen Treffpunkt zu Mittag essen. Es wird jeweils eine Mahlzeit mit Suppe oder Dessert angeboten. Einen Wochenspeiseplan erhalten Sie im Treffpunkt oder auf unserer Homepage.

**Kaffee und Kuchen:** eine kleine Kuchenauswahl steht Ihnen jeden Tag zur Verfügung. Gerne richten wir Ihnen auch Ihren Geburtstagskaffee aus. Fragen Sie uns!

**Waffelcafé:** jeweils am ersten Sonntag im Monat findet im Treffpunkt unser Waffelcafé für die ganze Familie statt.

### Im Überblick:

Mi 8.30 – 11.30 Uhr Frühstücksbuffet

Fr 8.30 – 11.30 Uhr Frühstück

Mo – Fr 12.00 bis 14.00 Uhr Mittagessen

Mo – Do 14.00 bis 17.00 Uhr frischer Kuchen

1. Sonntag im Monat: 14.30-17.30 Uhr Waffelcafé

## offene Gruppenangebote

### „Handarbeiten und Kaffeeklatsch“

Jeden Donnerstag von 14.30 bis 16.30 Uhr gibt es das Angebot zu stricken, zu häkeln oder einfach nur zu plaudern. Praktische Unterstützung erhalten Sie von der Gruppenleiterin.

### Seniorencafé

Jeden Dienstag von 14.30 bis 16.30 Uhr findet im Treffpunkt ein gemütliches Seniorencafé statt. Neben Kaffee, Kuchen und Unterhaltung wird ein Rahmenprogramm angeboten. Das jeweilige Thema erfahren Sie bei den Mitarbeiterinnen vor Ort.

### „gesellige Spielzeit mit Sabine“

Jeden 3. Montag im Monat von 14.30 bis 16.30 Uhr lädt Sabine Kaiser-Klein zum gemeinsamen Spielen traditioneller und neuer Brett-, Karten- und Würfelspielen ein. Ein geselliger Nachmittag mit Spiel und Spaß – wenn Sie möchten, auch mit Kaffee und Kuchen.

### Mehrgenerationensingen

Jeden letzten Montag im Monat ist Zeit zum Singen, jeweils von 14.30 bis 16.30 Uhr.

### Deutscher Diabetikerbund

Jeden 2. Mittwoch im Monat lädt der Diabetikerbund zu einem informativen Nachmittag ein. Vorträge wechseln sich ab mit persönlichem Austausch. Die Veranstaltung lädt Betroffene, Angehörige und Interessierte gleichermaßen ein. jeweils 15 – 17 Uhr

### Fibromyalgie-Gruppe

Jeden ersten Montag im Monat trifft sich die Selbsthilfegruppe ab 18.00 Uhr im offenen Treffpunkt. Die Themen der jeweiligen Treffen werden in der Tagespresse veröffentlicht.

## Besonderheiten

### Kinderbetreuung

Wir bieten eine stundenweise Kinderbetreuung an für Kinder über einem Jahr. Geöffnet ist dieses Angebot montags, dienstags, donnerstags und freitags, jeweils von 9 bis 12 Uhr

### Flohmarkt

Im Eingangsbereich des Mehrgenerationenhauses finden Sie ein ständig wechselndes kleines Flohmarktangebot, z.B. Geschirr, Vasen oder Deko-Artikel. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die MitarbeiterInnen im Treffpunkt.

### Büchertauschbörse

Buch gekauft! Buch ausgelesen! Und jetzt? Geben Sie es doch weiter und holen sich gleichzeitig ein neues Buch mit. Sie finden unsere Büchertauschbörse im offenen Treffpunkt. (Manchmal steht der Büchertisch auch im Untergeschoss!)

### Spiele & Spielen

Im Treffpunkt steht eine Auswahl an Karten- und Gesellschaftsspielen bereit. Fragen Sie nach, es findet sich gewiss immer jemand zum Mitspielen.

### Raum zu vermieten!

Wir stellen unsere Räumlichkeiten gerne Vereinen und Selbsthilfegruppen zu Verfügung.