



SOS-Dorfgemeinschaft
Hohenroth

Nährwertangaben der Hohenrother Molkereiprodukte

Produkt		Brennwert		Fett Ø / 100 g	gesättigte Fettsäuren Ø / 100 g	Kohlenhydrate Ø / 100 g	Eiweiß Ø / 100 g
		Ø / 100 g					
		KJ	Kcal				
Bio-Vollmilch	mind. 3,5 % Fett	267	64	3,5 g	1,8 g	4,7 g	3,1 g
Joghurt mild	mit natürlichem Fettgehalt	223	54	4,0 g	2,9 g	4,5 g	3,3 g
Speisequark / Frischkäse	mind. 40 % Fett i. Tr.	600	144	10,0 g	6,3 g	3,6 g	9,5 g
Fruchtjoghurt	mit natürlichem Fettgehalt	198	47	4,0 g	2,9 g	5,5 g	3,3 g
Camembert	mind. 45 % Fett i. Tr.	1361	328	28,0 g	22,0 g	0,6 g	19,0 g