

SOS-Familienzentrum Berlin
Alte Hellersdorfer Straße 77
12629 Berlin

Telefon: 030/56 89 10 - 0
Telefax: 030/56 89 10 - 10
Mail: fz-berlin@sos-kinderdorf.de

Öffnungszeiten

Erziehungs- und Familienberatung

Montag bis Freitag 09.00 – 18.30 Uhr

Nach Vereinbarung werden auch Termine außerhalb dieser Öffnungszeiten angeboten.

Sofortsprechstunden:

Dienstag 10.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr

Familientreffpunkt

Montag bis Freitag 09.00 – 18.00 Uhr

Die Angebote und Termine des Familientreffpunkts liegen teilweise auch außerhalb dieser Kernöffnungszeiten. Bitte informieren Sie sich im Wochenplan bzw. aktuellen Aushängen.

Treffpunktcafé & Secondhandshop

Montag bis Freitag 10.00 – 13.30 Uhr
15.00 – 18.00 Uhr

Liebe Besucherinnen und Besucher,

das vorliegende Heft soll Ihnen einen Überblick über die Angebote des SOS-Familienzentrums Berlin verschaffen.

Im SOS-Familienzentrum Berlin können Kinder, Jugendliche und Erwachsene an verschiedenen Gruppen- und Freizeitaktivitäten teilnehmen. Hier können sich alle entspannen, aktiv sein, andere kennen lernen, gemeinsam Spaß haben, über den Alltag sprechen und sich gegenseitig unterstützen. Jeder kann mit seinen Wünschen und Ideen unser Programm mit gestalten.

Unsere Angebote im Einzelnen:

- Treffpunktcafé mit warmen und kaltem Speisenangebot
- Spielzimmer und saisonal nutzbarer Garten
- Gruppen für Mütter, Väter und Kinder
- Gruppen für Eltern und Säuglinge
- Gruppen für werdende Mütter und Väter
- Gruppen für Frauen
- Themenbezogene Gesprächskreise
- Informationsveranstaltungen für Erwachsene
- Ausflüge für Kinder und Erwachsene
- Kreativangebote
- Wochenendveranstaltungen
- Secondhandshop
- Selbstorganisierte Gruppen

In den Schulferien in Berlin bieten wir stets ein gesondertes Programm an. Deshalb achten Sie bitte immer auf aktuelle Hinweise im Haus.

Viele weitere Informationen zu uns und unserem Träger SOS-Kinderdorf e.V. finden Sie auch auf unserer Homepage www.sos-fz-berlin.de

Gern stehen die Kolleginnen des Treffpunktcafés und des Familientreffpunkts für Ihre Fragen oder Anregungen zur Verfügung.

In die **Erziehungs- und Familienberatung** des SOS-Familienzentrums Berlin können Kinder, Jugendliche, Eltern und Großeltern oder auch ganze Familien kommen, wenn sie Probleme mit sich oder anderen haben. Ob „große“ oder „kleine“ Probleme – wichtig ist der Wunsch, dass sich etwas ändern soll. Gemeinsam werden wir Schwierigkeiten verstehen und Lösungen finden. Wir stellen uns mit unserem Beratungsangebot auf Sie ein und bieten verschiedene Hilfen an:

- Erziehungs- und Familienberatung ab dem Säuglingsalter
- Einzel- und Paarberatung für Eltern
- Sexualberatung für Eltern (einzeln oder als Paar)
- Familientherapie
- Diagnostik und Therapie für Kinder und Jugendliche
- Jugendberatung
- Krisenintervention
- Beratung bei Fragen zur Schwangerschaft
- Gruppenangebote
- Mediation
- Sozialberatung
- Beratung in familienrechtlichen Fragen

Das Beratungsteam besteht aus weiblichen und männlichen Psychologen, Pädagogen und Sozialpädagogen. Die Berater und Beraterinnen haben verschiedene anerkannte therapeutische Zusatzausbildungen. Die Beratungsangebote sind für Sie kostenfrei. Die Beratung ist freiwillig, das heißt, sie findet nur auf Ihren eigenen Wunsch hin statt. Alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen unterliegen der Schweigepflicht und beraten auf Wunsch auch anonym.

Wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten, können Sie persönlich bei uns vorbei kommen. *Telefonisch erreichen Sie uns unter 030 / 56 89 10 - 0.*

Zusätzlich bieten wir **Sofortsprechstunden** am Dienstag um 10 - 11 Uhr und Donnerstag um 16 - 18 Uhr an.

In dieser Zeit können Sie einfach ohne vorherige Anmeldung vorbeikommen und direkt mit einer Beraterin/ einem Berater sprechen. Diese/r hat etwa eine halbe Stunde Zeit für Sie, um mit Ihnen erste Fragen zu Ihrem Problem zu klären. Sollte es erforderlich sein, können Sie danach weiterführende Beratungen in unserer Einrichtung erhalten. Bitte wenden Sie sich an unser Sekretariat.

Rund ums Baby

Sozialberatung für (werdende) Mütter und Väter/ Schwangerensozialberatung

Wer?	werdende Mütter und Väter
Ansprechpartner	Annabell Jäckel
Wo?	Familientreffpunkt im Erdgeschoss
Kosten?	keine
Info	In unserem Infopoint erhalten Schwangere, sowie Mütter und Väter mit Kindern insbesondere im Baby- und Kleinkindalter Unterstützung, u.a. eine erste Orientierung, welche Ämter- und Behördengänge zu erledigen sind. Gern unterstützen wir Sie bei Kur- und Stiftungsanträgen.

*Anmeldung und weitere Informationen unter **Tel.:** 56 89 10-24*

Schwangerenberatung

Wer?	werdende Mütter und Väter
Ansprechpartner	Sabine Lesch-Kaiser
Wann?	nach Terminvereinbarung
Wo?	Krabbelraum im Untergeschoss
Kosten?	keine
Info	individuelle Unterstützung und Beratung für werdende Eltern rund um die Schwangerschaft und Geburt

*Anmeldung und weitere Informationen unter **Tel.:** 56 89 10-14*

Rund ums Baby

Geburtsvorbereitung

Wer?	werdende Mütter
Ansprechpartner	Sabine Lesch-Kaiser
Wann?	4x mittwochs von 13.00 bis 14.30 Uhr und 2x donnerstags von 17.00 bis 19.00 Uhr (gemeinsam mit der Begleitperson, die Sie während der Geburt unterstützen wird), nach individueller Terminabsprache
Wo?	Dachgeschoss links
Kosten	für 10 Kursstunden 12,00 Euro (inklusive eines kleinen Imbisses, Getränke und Beitrag für die Begleitperson)
Info	Sie sind schwanger und wollen sich gemeinsam mit Ihrer Geburtsbegleitung auf die Geburt vorbereiten? In unserem Geburtsvorbereitungskurs erfahren Sie die unterschiedlichsten Phasen der Geburt und wie man diese gut verarbeiten kann. Aber auch Themen wie Stillen, die erste Zeit mit dem Baby und Babypflege werden besprochen. Für Fragen und Austausch steht Ihnen viel Zeit zur Verfügung, um sich gut auf das Abenteuer „Eltern- werden“ vorzubereiten.

*Anmeldung und weitere Informationen
unter **Tel.:** 030 568910-14 (AB) oder
E-Mail: sabine.lesch-kaiser@sos-kinderdorf.de*

Rund ums Baby

Schwangerentreff

Wer?	werdende Mütter
Ansprechpartner	Sabine Lesch-Kaiser
Wann?	immer der 1. Mittwoch im Monat von 12.30 – 13.30 Uhr
Wo?	Sportraum im Untergeschoss
Kosten?	keine
Info	In der Schwangerschaft können viele Fragen und Ängste auftauchen. Im Schwangerentreff haben Sie die Möglichkeit, sich auf die Geburt und die „erste Zeit danach“ vorzubereiten und sich mit anderen Müttern auszutauschen.

Rückbildungsgymnastik

Wer?	Mütter mit Babys
Ansprechpartner	Sabine Heider; Sabine Lesch-Kaiser
Wann?	Montag 10.00 & 11.00 Uhr, je 45 Minuten
Wo?	Sportraum im Untergeschoss
Kosten?	keine
Info	Das Baby ist endlich da – und Mamas Körper durch Schwangerschaft und Geburt völlig ausgepowert. Mit Rückbildung finden Sie wieder zur alten Form. In den Wochen und Monaten nach der Geburt festigt sich der Körper allmählich wieder und die Bauchmuskelfasern verkürzen sich. Diesen Prozess können junge Mamas ab der sechsten Woche nach der Geburt durch gezielte Rückbildungsgymnastik unterstützen.

*Anmeldung und weitere Informationen
unter **Tel.:** 56 89 10-14*

Rund ums Baby

Babytreff

Wer?	Eltern und Säuglinge von 0 – 6 Monaten
Ansprechpartner	Sabine Lesch-Kaiser
Wann?	Montag 11.00 – 13.00 Uhr
Wo?	Krabbelraum im Untergeschoss
Kosten	keine
Info	Gerade in den ersten Wochen und Monaten nach der Geburt tauchen viele Fragen auf – zum Stillen, zur Ernährung, zum Schlafen u.v.m. In dieser Gruppe kann man Erfahrungen mit anderen Müttern austauschen und sich kompetenten Rat von der Fachfrau holen.

Schmetterlingsbabymassage nach Frau Dr. Eva Reich

Wer?	Eltern und ihre Babys (nach der 4. Woche)
Ansprechpartner	Sabine Lesch-Kaiser, Jeanette Sauer
Wann?	Mittwoch von 13.00 – 14.00 Uhr <i>Termine bitte erfragen</i>
Kosten	30 € für 5 x 1 Stunde (erm. 20 €)
Info	Berührung ist für uns lebensnotwendig, denn durch sie können wir fühlen, uns entwickeln und entfalten. Durch die Massage können Eltern lernen, die Signale ihres Babys wahrzunehmen und besser zu verstehen. Sie ist besonders für unruhige Kinder oder für Babys nach einem besonders schwierigen Start geeignet.

*Anmeldung und weitere Informationen unter **Tel.:** 56 89 10-14*

Der Familiengutschein ist einlösbar.

Rund ums Baby

Baby- und Krabbelgruppe

Wer?	Eltern mit Babys von 6 – 12 Monaten
Ansprechpartner	Jeanette Sauer
Wann?	Freitag 10.00 – 12.00 Uhr
Wo?	Krabbelraum im Untergeschoss
Kosten	keine
Info	Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern, erste Kontakte der Babys untereinander, Entwicklungs- und Spielanregungen

PEKiP - Kurs

Wer?	Eltern mit Babys ab der 6. Lebenswoche
Ansprechpartner	Jeanette Sauer
Wann?	Termine erfragen Sie bitte direkt bei Jeanette Sauer
Wo?	Krabbelraum im Untergeschoss
Kosten	65 € für 10 x 1,5 Stunden (erm. 50 €)
Info	Im Vordergrund des Kurses stehen der Kontakt der Babys untereinander und die Austauschmöglichkeit der Eltern. In einem warmen Raum bewegen sich die Babys nackt und die Eltern erhalten Anregungen, die sie mit ihren Kindern ausprobieren und zu Hause fortführen können.

*Anmeldung und weitere Informationen unter **Tel.:** 56 89 10-14*

Der Familiengutschein ist einlösbar.

Rund ums Baby

Spiele für die Sinne – Fabel®-Kurse (Familienzentriertes Baby-Eltern-Konzept)

Wer?	Eltern und Babys von 3 bis 6 Monaten, 7 bis 9 Monaten und 10 bis 12 Monaten
Ansprechpartner	Sabine Lesch-Kaiser
Wann?	Termine erfragen Sie bitte direkt bei Sabine Lesch-Kaiser
Wo?	Krabbelraum im Untergeschoss
Kosten	50 € für 10 x 1 Stunde (erm. 40 €)
Info	In einer entspannten Atmosphäre können sich die Babys bewegen und werden entsprechend ihrer Alters- und Entwicklung spielerisch mit schönen Spielen, Bewegungsübungen u.ä. angeregt. Zusätzlich können sich die Eltern über altersgerechte Ernährung, Schlafverhalten, Gesunderhaltung des Kindes usw. informieren und austauschen.

*Anmeldung und weitere Informationen
unter **Tel.:** 56 89 10-14*

Der Familiengutschein ist einlösbar.

Rund ums Baby

Aufsuchende Still- und Ernährungsberatung

Wer?	Eltern und Kinder von 0 bis 3 Jahren
Ansprechpartner	Sabine Lesch-Kaiser
Wann?	nach Terminvergabe
Wo?	Hausbesuch
Kosten?	keine
Info	individuelle Unterstützung und Beratung rund um das Stillen und gesunde Baby- und Kleinkindernährung

*Anmeldung und weitere Informationen unter **Tel.:** 56 89 10-14*

Still- & Ernährungsberatung für Eltern und Kinder von 0 bis 3 Jahren

Wer?	Eltern und Kinder von 0 bis 3 Jahren
Ansprechpartner	Sabine Lesch-Kaiser
Wann?	Donnerstag von 16.30 – 17.30 Uhr; weitere Termine nach Absprache
Wo?	Krabbelraum im Untergeschoss
Kosten?	keine
Info	Individuelle Einzelberatung zu Themen wie Stillen, Einführung in die Beikost und Kleinkindkost, gesunde Baby- und Kleinkindernährung

*Anmeldung und weitere Informationen unter **Tel.:** 56 89 10-14*

Bitte beachten Sie auch die aktuellen Aushänge in unserem Haus bzgl. **Infoveranstaltungen** rund um Sie und Ihr Kind.

Hits für Kids

Offener Kindertreff

Wer?	Kinder von 6 – 12 Jahren
Ansprechpartner	Anne Rohmann
Wann?	Freitag 15.30 – 18.00 Uhr
Wo?	Gruppenraum im Untergeschoss
Kosten	keine
Info	Elternfreie Zeit in der die „Großen“ mal für sich sein können. Gemeinsam Spielen oder auch mal was kochen. Kreativ sein oder faul. In der Kindergruppe sind Kinder von 6 bis 12 Jahren unter sich.

Bewegungsbaustelle

Wer?	Kinder von 3 – 10 Jahren
Ansprechpartner	Martin Stief
Wann?	Mittwoch bauen die „Kleinen“ (3-5jährigen) von 15.00 – 16.30 Uhr und die „Großen“ (6-10jährigen) von 16.30 – 18.00 Uhr
Wo?	im Garten des SOS-Familienzentrums oder im Sportraum im Untergeschoss
Kosten	keine
Info	Wir bauen mit einfachen Materialien wie Baumstämmen, Autoreifen, Ästen, Tüchern, Decken, Kästen und Brettern das was Euch gefällt. Ihr könnt eurer Fantasie freien Lauf lassen. Was zählt ist Teamwork und Spaß!

„Artistik und Jonglieren!“

Wer?	Kinder von 6 bis 12 Jahren
Ansprechpartner	Frieda Weber
Wann?	Dienstag von 15.00-18.00 Uhr
Wo?	Sportraum im Untergeschoss
Kosten	keine
Info	In unserem kleinen Kinderzirkus könnt ihr z.B. Rolle, Rad und Salto lernen oder mit anderen Kindern eine Menschenpyramide ausprobieren.

Hits für Kids

Töpfern

Wer?	Kinder ab 6 Jahren
Ansprechpartner	Kathi Sammler
Wann?	Mittwoch von 14.30 – 17.30 Uhr
Wo?	Töpferraum im Untergeschoss
Kosten	Materialkosten
Info	Viele verschiedene Sachen wie z.B. Teller, Blumentöpfe oder Tiere könnt ihr aus Ton herstellen und je nach Geschmack anschließend bunt bemalen oder glasieren. Eine Töpferscheibe steht ebenfalls zur Verfügung.

Holzwerkstatt

Wer?	Kinder ab 8 Jahren
Ansprechpartner	Günter Bauer
Wann?	Donnerstag von 15.00 – 18.00 Uhr
Wo?	Holzwerkstatt im Untergeschoss
Kosten	keine
Info	Hier könnt ihr sägen, raspeln, feilen, bohren, schnitzen und alles, was sich aus Holz herstellen lässt, entwerfen. Mit etwas Geduld entstehen tolle Namensschilder, Schlüsselanhänger, Vogelhäuschen und vieles mehr.

„Bewegung, Spiel und Spaß!“

Wer?	Kinder von 6 bis 12 Jahren
Ansprechpartner	Robert Schneppe
Wann?	Mittwoch 15.00-17.30 Uhr
Wo?	Sportraum im Untergeschoss
Kosten	keine
Info	Hier könnt ihr Lauf- und Bewegungsspiele ausprobieren, munter durch den Raum hüpfen oder mit Bällen spielen.

Hits für Kids

Tanzen

Wer?	Mädchen von 4 – 12 Jahren
Ansprechpartner	Lisa Arlt
Wann?	Donnerstag 16.30 – 17.15 Uhr (4-6 J.) 17.15 – 18.00 Uhr (7-8 J.) 18.00 – 18.45 Uhr (9-12 J.)
Wo?	Sportraum im Untergeschoss
Kosten	keine
Info	Spielerisch werden die Kinder angeregt, sich zu bewegen. Gefühl für Takt und Rhythmus wird entwickelt. Motorische Fähigkeiten werden verbessert. Um die einstudierten Choreographien auch zu präsentieren, treten die Mädchen bei unterschiedlichen Festen im SOS-Familienzentrum Berlin und im Bezirk auf.

*Anmeldung erforderlich unter
Tel.: 56 89 10-0*

Erlebnisturnen

Wer?	Kinder von 3-5 Jahre
Ansprechpartner	Martin Stief
Wann?	Freitag von 15.30 – 16.15 Uhr und 16.30 – 17.15 Uhr
Wo?	Im Sportraum im Untergeschoss
Kosten	keine
Info	Vorwärts, Rückwärts, hoch und runter, rennen, klettern, toben- all das sind kindliche Grundbedürfnisse- zu spielen, zu springen, zu balancieren – d.h. sich zu bewegen – Das ist der Motor für die Entwicklung in den ersten Lebensjahren. Das Erlebnisturnen weckt die Freude an der Bewegung und wirkt positiv bei der Entwicklung der sozialen Kompetenzen ihrer Kinder.

Für die ganze Familie

Offenes Café

Wer?	alle großen und kleinen Besucherinnen und Besucher des SOS-Familienzentrums Berlin
Ansprechpartner	Mitarbeiterinnen des Cafés
Wann?	Montag bis Freitag von 10.00 – 13.30 Uhr & 15.00 – 18.00 Uhr
Wo?	Treffpunktcafé im Erdgeschoss
Kosten	laut Preisliste
Info	Im Café können sich die Besucherinnen und Besucher außerhalb der festen Angebote treffen, sich über das SOS-Familienzentrum Berlin informieren oder einfach entspannen.

Mittagstisch

Wer?	alle großen und kleinen Besucherinnen und Besucher des SOS-Familienzentrums Berlin
Ansprechpartner	Kerstin Krchov, Alexander Lazar
Wann?	Montag bis Freitag von 12.00 – 13.30 Uhr
Wo?	Treffpunktcafé im Erdgeschoss
Kosten pro Essen	Tagespreise - bitte dem aktuellen Speiseplan entnehmen
Info	Das Essen wird täglich frisch zubereitet. Der aktuelle Speiseplan liegt im SOS-Familienzentrum Berlin aus.

*Anmeldung erforderlich unter
Tel.: 56 89 10-22*

Für die ganze Familie

Secondhandshop

Wer?	alle Besucherinnen und Besucher des SOS-Familienzentrums Berlin
Ansprechpartner	Mitarbeiter*innen des Treffpunkt-Cafés
Wann?	Montag, Mittwoch, Donnerstag & Freitag von 10.00 – 13.30 Uhr & 15.00 – 18.00 Uhr Dienstag von 09.30 – 13.30 Uhr & 15.00 – 18.00 Uhr
Wo?	Secondhand-Shop im Erdgeschoss
Info	Das Angebot umfasst Baby- und Kinderbekleidung sowie Sport- und Spielsachen zu kleinen Preisen.

Offene Familiengruppe

Wer?	Kinder, Eltern, Großeltern, Pflegeeltern
Ansprechpartner	Mira Laskowski, Anne Rohmann
Wann?	Montag 15.30 – 18.00 Uhr Mittwoch 15.30 – 18.00 Uhr Donnerstag 15.30 – 18.00 Uhr
Wo?	Gruppenraum im Untergeschoss
Kosten	keine
Info	Spaß, Spiele und Basteleien und viel Platz für eigene Ideen von Eltern und Kindern. Zeit und Raum für Eltern, um sich auszutauschen und zu plaudern.

Für die ganze Familie

Familiengruppe mit Kreativangebot

Wer?	Erwachsene und Kinder jeden Alters
Ansprechpartner	Mira Laskowski, Anne Rohmann
Wann?	Dienstag von 15.30 – 18.00 Uhr
Wo?	Gruppenraum im Untergeschoss
Kosten	keine
Info	Mit verschiedenen Materialien werden wir lustige Sachen basteln. Mal als Deko fürs Kinderzimmer, mal Nützliches für die Küche oder ein Geschenk für die Oma.

„MiMaMi – „MitMachMittwoch“ Themengebundene Veranstaltung

Wer?	Kinder, Eltern, Großeltern, Pflegeeltern
Ansprechpartner	Mira Laskowski, Anne Rohmann
Wann?	jeden letzten Mittwoch im Monat (<i>außer in der Ferienzeit</i>)
Wo?	Je nach Angebot
Kosten	kostenfrei
Info	Ob kreativ, aktiv oder bewegend - für jeden ist etwas dabei! Bitte beachten Sie dazu unsere Aushänge!

Für die ganze Familie

Korbflechten

Wer?	Kinder und Erwachsene
Ansprechpartner	Birgit Oswald
Wann?	Dienstag von 18.30 – 20.30 Uhr
Wo?	Holzwerkstatt im Untergeschoss
Kosten	Materialkosten: Kinder 1,50 €, Erwachsene 2,50 €
Info	Hier können Kinder und Erwachsene gemeinsam Kreatives aus Korb basteln.

Töpfern

Wer?	Eltern und Jugendliche ab 14 Jahren
Ansprechpartner	Kati Sammler
Wann?	Mittwoch von 17.30 – 20.30 Uhr
Wo?	Töpferraum im Untergeschoss
Kosten	Erwachsene 2,00 € und Materialkosten
Info	Jeder – egal ob Anfänger oder Profi – ist in dieser Gruppe gern gesehen.

Strickliesel

Wer?	Kinder und Erwachsene
Ansprechpartner	Birgit Becker
Wann?	Freitag 16.00 – 18.00 Uhr
Wo?	Treffpunktcafé im Erdgeschoss
Kosten	keine
Info	offenes Treffen für kleine und große Strickfreunde

Für die ganze Familie

Spielekreis

Wer?	Eltern und Kleinkinder von 1 bis 2 Jahren
Ansprechpartner	Neyda Terry Verdecia
Wann?	Donnerstags von 15.00 – 16.00 Uhr
Wo?	Gruppenraum im Obergeschoss
Kosten	keine
Info	Das 2. Lebensjahr ist weiterhin aufregend und spannend. Im Spieleskreis können die Kinder mit allen Sinnen experimentieren und haben die Möglichkeit sich auszuprobieren. Bewegungslieder und -verse, Fingerspiele und kleine Massagen unterstützen zusätzlich spielerisch die kindliche Entwicklung.

weitere Informationen unter

Tel.: 56 89 10-14

Spielzwerge

Wer?	Eltern und Kinder von 2 bis 3 Jahren
Ansprechpartner	Neyda Terry Verdecia
Wann?	Donnerstag von 16.15 – 17.15 Uhr
Wo?	Gruppenraum im Obergeschoss
Kosten	keine
Info	In den Gruppenstunden gibt es spannende Themen und Geschichten, wo Eltern und Kinder die Möglichkeit haben, sich gemeinsam durchs Spielen, Musizieren und Bewegen auszuprobieren.

weitere Informationen unter

Tel.: 56 89 10-14

Für die ganze Familie

Lesetheke

Wer?	Eltern und Kinder
Ansprechpartner	E. Schneider, K. Preuß, D. Pusch, M. Laskowski
Wann?	Dienstag von 16.00 – 18.00 Uhr Freitag von 16.00 – 17.30 Uhr
Wo?	Treffraum im Erdgeschoss
Kosten	keine
Info	Bücher ausleihen, lesen oder sich vorlesen lassen; Bilderbücher ansehen und in kleine Fantasiewelten abtauchen. Jeder bekommt einen eigenen Lesethekenausweis und darf die Bücher bis zu 2 Wochen ausleihen. In dieser Zeit findet auch die Vorlesestunde mit den Lesefeen statt.

Wochenendveranstaltung

Wer?	alle kleinen und großen Besucher/innen des SOS-Familienzentrums Berlin
Ansprechpartner	Jeanette Sauer, Anne Rohmann, Annabell Jäckel, Kerstin Gentsch, Sabine Bösch, Mira Laskowski, Sabine Lesch-Kaiser
Wann?	Samstag oder Sonntag <i>Bitte achten Sie auf die Aushänge!</i>
Wo?	im gesamten Haus
Kosten	je nach Angebot
Info	Ob Elternseminar, Sonntagsbrunch, Beautytag oder Familienfest für jeden ist etwas dabei!

Sport für Erwachsene

Sport für Frauen – Power Yoga für Frauen

Wer?	Frauen
Ansprechpartner	Sabine Heider
Wann?	Mittwoch von 17.30 – 19.30 Uhr
Wo?	Sportraum im Untergeschoss
Kosten	2,00 € pro Stunde
Info	Entspannung mit Elementen des Poweryoga werden kombiniert zu einer angenehmen Bewegungsform, die für jede Altersgruppe geeignet ist. In einer kleinen Gruppe können Sie ihre „Problemzonen“ bearbeiten, neue Muskelgruppen kennenlernen und mit anderen Frauen gemeinsam Spaß haben.

Senioren sport

Wer?	Vorruheständler/innen und Senior/innen
Ansprechpartner	Kerstin Püschel
Wann?	Mittwoch 1. Gruppe 09.00 – 10.00 Uhr 2. Gruppe 10.00 – 11.00 Uhr 3. Gruppe 11.00 – 12.00 Uhr
Wo?	Sportraum im Untergeschoss
Kosten	2,50 € pro Stunde
Info	Rücken- und gelenkschonendes Bewegungstraining mit Musik.

*Anmeldung und weitere Informationen unter **Tel.:** 0172/38 57 80 0*

Ehrenamt

Stammtisch Ehrenamt

Wer ?	alle Interessierten
Ansprechpartner	Sabine Bösch, Jeanette Sauer
Wann ?	Freitag von 16.00 – 18.00 Uhr
Wo ?	Seminarraum im 1. Obergeschoss
Kosten	keine
Info	Hier haben wir Zeit, zusammen die nächsten Aktionen im SOS-Familienzentrum Berlin zu planen und mit alten und neuen Interessenten deren Ideen für ein freiwilliges Engagement zu besprechen.

Familienpatenprojekt „Familienfreunde“

Wer?	Familien und Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren wollen
Ansprechpartner	Kerstin Gentsch
Wann?	nach individueller Terminabsprache (montags, mittwochs und donnerstags)
Wo?	Im SOS-Familienzentrum Berlin oder an anderen Orten
Kosten	keine
Info	Wir möchten Menschen, die sich ehrenamtlich für Familien engagieren wollen und Familien, die Unterstützung bei der Betreuung und Pflege der kleinen Kinder suchen, zusammen bringen. Wir organisieren erste Treffen, stehen für sie als Ansprechpartner zur Verfügung und unterstützen die Familienfreunde durch Fortbildungen und Teamtreffen.

*Anmeldung und weitere Informationen unter **Tel.:** 56 89 10-14*

Außerdem in diesem Haus

Nähwerkstatt

Wer?	Eltern mit ihren Babys und Kleinkindern
Ansprechpartner	Kerstin Gentsch
Wann?	Donnerstag von 10.00 – 13.00 Uhr <i>Termine bitte erfragen bzw. Aushänge beachten</i>
Wo?	Gruppenraum im Untergeschoss
Kosten	10 € für 6 x 3 Stunden (plus indiv. Materialkosten)
Info	Ein Angebot mit Kurscharakter, d.h. eine feste Gruppe von Müttern/ Vätern treffen sich mit ihren Kindern und nähen schöne Dinge und Nützliches für ihre Kleinen. Jeder kann sich ausprobieren. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Je nach Bedarf werden die Eltern bei der Umsetzung ihrer Projekte unterstützt. Es entstehen so die schönsten Eigenkreationen vom Dreieckstuch bis zur Krabbelhose.

*Anmeldung und weitere Informationen unter **Tel.:** 56 89 10-14*

Rechtsberatung

Wer?	Besucherinnen und Besucher des SOS-Familienzentrums Berlin
Ansprechpartner	Rechtsanwältin Frau Ehrenthal
Wann?	jeden 3. und 4. Mittwoch des Monats, 15.00 – 17.30 Uhr bzw. 15.30 – 17.00 Uhr
Wo?	Besprechungsraum im 1. Obergeschoss
Kosten	keine
Info	Es können Fragen und Probleme zu verschiedenen Rechtsgebieten besprochen werden.

*Anmeldung und weitere Informationen unter **Tel.:** 56 89 10-0*

Außerdem in diesem Haus

Mutter-/Vater-Kind-Kur-Beratung

Wer?	Mütter und Väter
Ansprechpartner	Gesundheitsservice AWO
Wann?	jeden ersten Dienstag im Monat von 14.30 – 17.30 Uhr
Wo?	Im Familientreff
Kosten	keine
Info	Hier erhalten Sie Hilfe bei der Beantragung einer Kur und bei der Klinikwahl.

*Anmeldung und weitere Informationen
unter **Tel.:** 56 89 10-0*

**Die 10 goldenen Hausregeln für das
SOS-Familienzentrum Berlin**

1.	Ich begegne allen Personen im Haus und Garten freundlich.
2.	Alle helfen einander.
3.	Ich behandle alle Sachen, die ich nutze, pfleglich.
4.	Bei uns wird Spielzeug geteilt – auch das Spielzeug, was ich mitgebracht habe.
5.	Ich räume alles weg, was ich benutzt habe (ggf. mit Hilfe meiner Eltern).
6.	Alle Erwachsenen achten auf alle Kinder. Eltern behalten ihre Aufsichtspflicht.
7.	Bei ansteckenden Krankheiten bleibe ich dem Haus fern.
8.	Wir dulden im Haus und im Garten... ... keine Gewalt, keine Drohungen ... keinen Extremismus, keinen Rassismus und Sexismus ... keinen Alkohol, keine Drogen, keinen Tabakkonsum
9.	Wenn ich eine Frage habe, kann ich alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Haus ansprechen.
10.	Ich beachte alle Regeln.

Diese Regeln sind in Zusammenarbeit mit unseren ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern entstanden und im Juli 2011 einheitlich verabschiedet worden.

Zu guter Letzt...

Ein altes Sprichwort sagt „**Wo gehobelt wird, da fallen Späne**“. Übersetzt für unser Haus und die stattfindenden Angebote kann man sagen, wo Menschen sind passieren Unfälle. Meistens reicht ein kleines Pflaster oder ein paar tröstende Worte...wenn der Hammer wieder nicht den Nagel getroffen hat oder das Brett in der Bewegungsbaustelle zu schmal ist.

Sollte es aber doch etwas schlimmer sein, taucht häufig die **Frage nach der Haftung** auf.

Deshalb haben wir hier alles Wissenswerte zusammen getragen.

Was gibt es zu beachten?!

- In allen Etagen befinden sich Verbandskästen, in denen sich notwendige Erste Hilfe Materialien befinden. Kühlakkus für z.B. Prellungen gibt es in der Küche, spricht die Kolleginnen im Café einfach an!
- Bei Kindern sollten nach Möglichkeit die Eltern die erste Hilfe übernehmen, jedoch besteht natürlich auch in unserem Haus bei Abwesenheit der Eltern oder Erziehungsberechtigten die Verpflichtung zur ersten Hilfe durch die Mitarbeiter des SOS-Familienzentrums Berlin.
- Es ist nicht gestattet, eine ärztliche Grundversorgung zu übernehmen! Dafür bitte den **Notruf 112** wählen!

Grundsätzlich ist bei jeder Art der Verletzung der/die Personensorgeberechtigte zu informieren.

Bei notwendiger Begleitung durch Mitarbeiter des SOS-Familienzentrums Berlin zum Arzt bzw. ins Krankenhaus, ist die **Versichertenkarte des Kindes** zu nutzen. Sollte diese nicht vorhanden sein, **sind die Eltern/ Personensorgeberechtigten verantwortlich diese nach-zureichen.**

Unser Wochenplan

Montag

FABEL-Kurs *

09.30 – 10.30 Uhr

Rückbildungsgymnastik*

10.00-10.45 Uhr

11.00-11.45 Uhr

Secondhandshop

10.00 – 13.30 Uhr

15.00 – 18.00 Uhr

Babytreff

11.00 – 13.00 Uhr

Offene Familiengruppe

15.30 – 18.00 Uhr

Dienstag

Secondhandshop

10.00 – 13.30 Uhr

15.00 – 18.00 Uhr

Offene Sprechstunde

Erziehungs- und Familienberatung

10.00 – 11.00 Uhr

PEKiP *

10.00 – 11.30 Uhr

Familiengruppe mit Kreativangebot

15.30 – 18.00 Uhr

„Artistik und Jonglieren“

15.00-18.00 Uhr

Lesetheke

16.00 – 18.00 Uhr

+ Vorlesestunde

Korbflechten

18.30 – 20.30 Uhr

Mittwoch

Senioren sport

09.00 – 12.00 Uhr

FABEL-Kurs *

09.30 – 10.30 Uhr

Secondhandshop

10.00 – 13.30 Uhr

15.00 – 18.00 Uhr

Schmetterlings- babymassage*

13.00 – 14.00 Uhr

Geburtsvorbereitung *

13:00 –14:30

Töpfern

14.30 – 17.30 Uhr

17.30 – 20.30 Uhr

Offene Familiengruppe

15.30 – 18.00 Uhr

„Bewegung, Spiel und Spaß!“

15.00-17.30 Uhr

Bewegungsbaustelle

15.00 – 16.30 Uhr (3-5J)

16.30 – 18.00 Uhr (6-10J)

„MiMaMi“–

„MitMachMittwoch“

Themengebundene

Veranstaltung

jeden letzten Mittwoch

Poweryoga für Frauen

17.30 – 19.30 Uhr

Donnerstag

Secondhandshop

10.00 – 13.30 Uhr

15.00 – 18.00 Uhr

PEKiP *

10.00 – 11.30 Uhr

Spielekreis

15.00 – 16.00 Uhr

Spielzwerge

16.15 – 17.15 Uhr

Offene Familiengruppe

15.30 – 18.00 Uhr

Holzwerkstatt

15.00 – 18.00 Uhr

Offene Sprechstunde

Erziehungs- und

Familienberatung

16.00 – 18.00 Uhr

Tanzen *

16.15 – 17.00 Uhr (4-6J)

17.00 – 17.45 Uhr (7-8J)

17.45 – 18.30 Uhr (9-12J)

Geburtsvorbereitung *

17:00 – 19:00 Uhr

Still- u. Ernährungs-

beratung *

16.30 – 17.30 Uhr

Freitag

Baby- und Krabbel- gruppe

10.00 – 12.00 Uhr

Secondhandshop

10.00 – 13.30 Uhr

15.00 – 18.00 Uhr

Offener Kindertreff

15.30 – 18.00 Uhr

Erlebnisturnen

15.30 – 16.15 Uhr

16.30 – 17.15 Uhr

Lesetheke

16.00 – 17.30 Uhr

Strickliesel

16.00 – 18.00 Uhr

Stammtisch für Ehrenamtliche (alle zwei Monate)

16.00 – 18.00 Uhr

Samstag

Elternseminare *

Bitte Aushang beachten!

Sonntag

Brunch

11.00 – 15.00 Uhr

ca. vierteljährlich

**Bitte achten Sie auf die aktuellen
Aushänge im Haus!**

**Über Aktuelles informiert Sie auch unser
Newsletter. Mehr dazu siehe nächste
Seite.**

*** Anmeldung erforderlich!**



SOS
Kinderdorf e.V. *in Deutschland - wir sind Familie!*

Der deutsche SOS-Kinderdorf e.V. wurde 1955 gegründet und konnte bald darauf sein erstes Kinderdorf in Dießen am Ammersee einweihen. Der SOS-Kinderdorf e.V. reagierte stets schnell auf die gesellschaftlichen Veränderungen der letzten Jahrzehnte. So entstanden Jugendwohngemeinschaften, Jugendhilfeprojekte, Beratungszentren, Berufsausbildungszentren und Dorfgemeinschaften für Menschen mit geistiger Behinderung.

Seit mehr als zehn Jahren fördert der SOS-Kinderdorf e.V. von Fall zu Fall auch SOS-Projekte in Süd- und Mittelamerika, Afrika, Asien und Osteuropa.

Der SOS-Kinderdorf e.V. in Deutschland – das sind heute rund 2,3 Millionen Menschen, die mit ihren Spenden das Lebenswerk von Hermann Gmeiner weiterführen. Ohne Spenden wäre die Arbeit des SOS-Kinderdorf e.V. nicht möglich.



Über die festen und bereits genannten Beratungsangebote hinaus finden im SOS-Familienzentrum Berlin Beratungs- und Informationsveranstaltungen zu verschiedenen aktuellen Themen statt.

Die Themen und Termine werden rechtzeitig durch Aushänge oder Handzettel bekannt gegeben.

Für aktuelle Informationen zu Terminen können Sie unseren Newsletter abonnieren. Schreiben Sie eine Mail an fz-berlin@sos-kinderdorf.de.

Stand der Broschüre: 04.05.2017

Platz für kleine Kunstwerke:



Platz für kleine Kunstwerke:

