

# September Oktober November 2018



**SOS  
KINDERDORF**

SOS-Kinderdorf Bremen  
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe

## Täglich für alle

### Frühstücksbuffet

**Beginnen Sie den Tag mit einem Frühstück in netter Atmosphäre.**

Bedienen Sie sich an unserem abwechslungsreichen Buffet. Und stellen Sie sich Ihr Frühstück nach Lust und Laune selbst zusammen!

Kaffeesspezialitäten, zahlreiche Teesorten und Säfte zu günstigen Preisen stehen für Sie bereit.

montags bis freitags von 9.00 bis 11.00 Uhr

### Sozialer Mittagstisch

**Für kleines Geld gut und ausgewogen essen**

Unser spendenfinanziertes sozialer Mittagstisch bietet den Genuss eines leckeren, frisch zubereiteten Mittagessens – unabhängig vom Geldbeutel. Es gibt Salatbeilage oder Dessert und auf Wunsch auch vegetarisch.

montags bis freitags von 12.00 bis 14.00 Uhr

## Beratung und Information

In Kooperation mit der Frühberatungsstelle Süd:

### Gespräch zum Thema:

**„Ich sag NEIN und was machst Du??“**

**Kinder sind ja sooo erfinderisch mit neuen Fähigkeiten und immer neuen Ideen...**

**Wann soll ich als Mutter oder Vater eigentlich mit dem Erziehen anfangen und bedeutet es mehr als Grenzen setzen und konsequent sein? Was ist der Sinn von Belohnung und müssen Strafen nicht auch mal sein?**

Gesprächskreis mit kurzem Vortrag für Eltern, Großeltern u.a. Bezugspersonen von Klein- und Kindergartenkindern.

Termin: Mittwoch 19. September von 17.00 bis 19.00 Uhr

Leitung: Ulrike Glingener, Sozialpädagogin



### Wie Babys von der Milch zum Familienessen kommen!

**Einfach Beikost, geht denn das? Kurzgefasst im Infodschungel. Den eigenen Weg finden.**

### Treffen Theorie

Termine:

**Frühberatungsstelle Süd, Niedersachsendamm 20a**

Dienstag 18. September 15.30 bis 17.00 Uhr

und 7. November 15.30 bis 17.00 Uhr

**SOS-Kinderdorf-Zentrum, Friedrich-Ebert-Straße 101**

Mittwoch 10. Oktober 15.30 bis 17.00 Uhr

### Gemeinsames Kochen

Termine:

**Frühberatungsstelle Süd, Niedersachsendamm 20a**

Mittwoch 26. September 15.30 bis 17.00 Uhr

und Mittwoch 14. November 15.30 bis 17.00 Uhr

**SOS-Kinderdorf-Zentrum, Friedrich-Ebert-Straße 101**

Mittwoch 17. Oktober 15.30 bis 17.00 Uhr

Leitung: Ruby Ebel, Frühberatungsstelle Süd

Anmeldung: Telefon 04 21/5 97 12 70

Kosten: kleine Lebensmittelumlage

### Neuer SAFE®-Elternkurs beginnt

**Sicherheit und Geborgenheit für eine gesunde Entwicklung von Anfang an.**

**Elternkurs für werdende Eltern vom**

**6. Schwangerschaftsmonat bis zum 1. Lebensjahr**

**über 10 Sonntage verteilt.**

Beginn am Sonntag 23. September 2018 um 10.00 Uhr.

Leitung: Elke Benten, Hebamme, Hille Wältermann, SAFE Mentorin

Informationen und Anmeldung: Telefon 04 21/5 97 12 62 oder hildegard.waeltermann@sos-kinderdorf.de

Kosten: 20,- € pro Person pro Sonntag (Ermäßigung möglich)

### Erste Hilfe Kurs am Kind

**Sie werden umfassend mit den Besonderheiten der Versorgung von Kindern bei Verletzungen, Verbrennungen, Vergiftungen und anderen Notfällen vertraut gemacht und über das Thema Gefahrprävention informiert.**

Termin:

Samstag 27. Oktober von 9.00 bis 17.00 Uhr

Leitung: Deutsches Rotes Kreuz

Anmeldungen bis 17. Oktober unter 04 21/5 97 12 30

oder marion.glass@sos-kinderdorf.de

Kosten 35,- € pro Person

### Offene Sprechstunde

**Wir beraten Eltern, Jugendliche und Kinder in Einzelgesprächen zu Fragen des Familienalltags, Erziehung und allen anderen Themen, die Ihnen wichtig sind. Wir unterstützen Sie in schwierigen Situationen und Phasen des Lebens**

**– unabhängig von Alter, Konfession und Nationalität**

**– anonym und kostenlos**

Termine: mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr

Leitung: Hildegard Wältermann

Kommen Sie einfach vorbei oder rufen Sie uns an.

Telefon 04 21/5 97 12 62 oder

hildegard.waeltermann@sos-kinderdorf.de

## Für Kinder und Jugendliche

### SPIELRAUM – Bolzen mit dem SV Werder

**Freies Fußballtraining für Mädchen und Jungen zwischen 10 und 14 Jahren. Wir wärmen uns auf, dribbeln, passen, schießen Tore, bolzen mit Kindern aus der Nachbarschaft. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.**

Termine: mittwochs von 15.00 bis 16.30 Uhr

auf dem Bolzplatz der Schule

am Leibnizplatz, bei schlechtem Wetter

in der Turnhalle. Bitte dafür geeignete

Schuhe mitbringen.

(In den Herbstferien findet das

Training nicht statt.)

Leitung: Trainer des SV Werder Bremen

Turnschuhe und bequeme Kleidung

werden empfohlen.

Kommt einfach vorbei. Kostenlos

CSR-Partner  
„Lebenslang aktiv“



**WERDER BEWEGT**

LEBENS LANG

### Comic Workshop für Kinder

**(10 bis 12 Jahre)**

**Mit Bildern (D)eine Geschichte erzählen:**

**Wir zeichnen zusammen und machen unsere eigenen kleinen Comic-Hefte.**

Termin: 8. und 9. Oktober

(Montag und Dienstag)

von 9.30 bis ca. 14.30 Uhr inklusive Mittagessen.

Leitung: Jeff Hemmer

Kosten: 10,- €. Ermäßigung möglich.

Anmeldung: 04 21/5 97 12 30

## SIEMENS

*Ingenuity for life*

### Sternstunden mit Siemens

**Interaktiver Workshop für Raumfahrtfans (ab dem Grundschulalter) und diejenigen, die es noch werden wollen.**

**Wir tauschen Infos aus, spielen und basteln gemeinsam.**

Termin: Donnerstag 11. Oktober von 11.00 bis 15.00 Uhr

Leitung: Nachwuchskreis Nord der Siemens AG

Kommt einfach vorbei. Kostenlos

### Monstern lernen

**Mit Hilfe von einzelnen Übungen und kleinen Texten über Michi, der in einem 3-Nächte-Crashkurs monstern lernt, erarbeiten wir in diesem Kurs mit den Kindern und den Erarbeiteten ihres Vertrauens, wie sie sich gegen vermeintlich Stärkere in ihrem Umfeld wehren und positionieren können.**

Termin: Montag 1. Oktober und Montag 8. Oktober

von 10.00 bis 12.30 Uhr

Leitung: Elke Brandt (Soziologiestudentin, Physiotherapeutin)

Kosten: 5,- € pro Familie

(Familie = 1 Erwachsener und 1 Kind, 5 bis 7 Jahre)

Anmeldungen bis 27. September

unter 04 21/75 97 12 30



### Haben Sie Lust, uns zu unterstützen?

**Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeiter/innen.**

**Kontakt unter Telefon 04 21/5 97 12 15**

**oder sarah.stoppe-ramadan@sos-kinderdorf.de**

### Möchten Sie unser Programm oder unseren Speiseplan per E-Mail erhalten? Schreiben Sie einfach eine E-Mail an:

**monika.lysik@sos-kinderdorf.de**

**Wir nehmen Sie gern in unseren Verteiler auf.**

### SOS-Kinderdorf Bremen, Kinder-, Jugend und Familienhilfe

Friedrich-Ebert-Straße 101, 28199 Bremen

Telefon 04 21/5 97 12 30

Telefax 04 21/5 97 12 11

kinderdorfzentrum.kd-bremen@sos-kinderdorf.de

www.sos-kinderdorf.de/bremen

### Unsere Öffnungszeiten

montags bis freitags von 9.00 bis 17.00 Uhr

### Unterstützen Sie unsere Arbeit durch Ihre Spende!

Sparkasse Bremen, BLZ 290 501 01, Konto-Nr. 104 51 60

IBAN DE73 2905 0101 0001 0451 60, BIC SBREDE33

### Impressum:

Fotos: Anja Brünig, Adobe Stock, Fotolia, Mediasolution, iStock

Illustration: Adöbe Stock

SOS-Kinderdorf Bremen, Kinder-, Jugend und Familienhilfe

Patricia Müller, Abteilungsleitung, Friedrich-Ebert-Straße 101, 28199 Bremen

Telefon + 49 (0) 421/5 97 12 21, Fax + 49 (0) 421/5 97 12 11

Arbeitsgericht München VR 6243

kinderdorfzentrum.kd-bremen@sos-kinderdorf.de

Stand: 11. August 2018

Bitte beachte Sie, dass es trotz guter Planung zu kurzfristigen Terminänderungen bei den Angeboten kommen kann. Diese werden auf unserer Facebookseite bekannt gegeben.

Besuchen Sie uns auch auf Facebook!

[www.facebook.de/soskinderdorfzentrum](http://www.facebook.de/soskinderdorfzentrum)





# Für Familien

## Baby-Treff der Frühberatungsstelle Süd für Neugeborene und ihre Mütter/Väter

Stillen, Flasche geben und Füttern, Tragetuchwickeln, Spielen, Schlafen, Schreien und vieles mehr sind unsere Themen. Auf Wunsch wiegen wir die Babys und geben Pflegetipps.

Termine:  
SOS-Kinderdorf-Zentrum, Friedrich-Ebert-Straße 101  
montags von 11.00 bis 12.30 Uhr  
Quartierszentrum Huckelriede, Niedersachsendamm 20 a  
dienstags von 9.30 bis 11.00 Uhr

Leitung: Rita Brandt, Familienhebamme,  
Ulrike Glingener (Telefon 0176/12 60 61 41)  
und Ruby Ebel (Telefon 04 21/5 9712 70) Frühberatung Süd  
Kommen Sie einfach vorbei. Kostenlos

## „Eltern-Baby/Kind-Gruppen“

Spiel- und Bewegungsanregungen, Austausch, Informationen über gesunde Entwicklung und Erziehungsfragen.

## Fortlaufende Gruppen für Mütter/Väter mit Babys und Kindern im Alter bis 3 Jahren.

Leitung: Ruby Ebel, Hille Wältermann, Ulrike Glingener, Elke Brandt, Ingrid Rathmann  
Information und Anmeldung unter: Telefon 04 21/5 9712 62  
oder hildegard.waeltermann@sos-kinderdorf.de  
Kosten: je nach Möglichkeit,  
mind. 5,- € / Monat

## Offener Zwillingstreff

Gemeinsam spielen, Erfahrungen über Elternfreuden und Erziehungsstress im Doppelpack austauschen. Nach Absprache und Wunsch laden wir pädagogische Fachkräfte dazu ein.

Termine: montags von 15.00 bis 17.00 Uhr  
am 3. September, 17. September, 1. Oktober, 15. Oktober, 5. November, 19. November

Leitung: Marion Glass  
Kommen Sie einfach vorbei. Kostenlos



## Gemeinsam in den Tag

Ein bunt gedeckter Tisch, Leckereien zum Anbeißen und die Gesellschaft anderer Familien genießen.

Wir starten gemeinsam in den Tag starten und laden zu einem Frühstück am schön gedeckten Tisch ein. Fast wie zu Hause wünschen wir „guten Appetit“. Knüpfen Sie neue Kontakte während die Kleinen neue Freundschaften in der Spielecke schließen. Eine unserer Gastgeberinnen begleitet dieses Angebot.

Termine: mittwochs von 9.30 bis 11.00 Uhr  
Kommen Sie einfach vorbei.  
Kosten: 2,- € für Erwachsene

## Spielen, Toben und Spaß haben

Offenes Angebot für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren. Wir bauen eine Bewegungslandschaft auf, toben und spielen gemeinsam.

Termine:  
SOS-Kinderdorf-Zentrum, Friedrich-Ebert-Straße 101  
mittwochs und freitags von 9.30 bis 11.00 Uhr  
Leitung: Nessrine Osmann, Elke Brandt, Petra Hock  
Kommen Sie einfach vorbei. Kostenlos

NEU:  
Quartierszentrum Huckelriede, Niedersachsendamm 20 a  
donnerstags 9.30 bis 11.00 Uhr  
Leitung: Fethiye Töngel und Ulrike Glingener, Frühberatungsstelle Süd  
und jeden 4. Donnerstagnachmittag im Monat 5.30 bis 17.00 Uhr  
am 27. September, 25. Oktober, 22. November  
Leitung: Jana Witt (SOS-Kita Huckelriede) und Ulrike Glingener  
Kommen Sie einfach vorbei. Kostenlos



## Kreativer Kindernachmittag für Kinder aus aller Welt ab 3 Jahren

Geschichten hören, basteln, Spiele spielen, malen

Termine: montags, dienstags und donnerstags ab 15.30 Uhr

### Extra Themen

22. Oktober Wir basteln Laternen  
25. Oktober

22. November Wir bestempeln eine Stofftasche zum Nikolauslaufen.

Leitung: Marion Glass, Verena Nanninga  
Kommen Sie einfach vorbei. Kostenlos

## Vorhang auf, Kasperle besucht uns.

Wir spielen lustige, spannende und lehrreiche Stücke für Kinder ab 3 Jahren.

Termine: 14-tägig dienstags von 16.00 bis 16.30 Uhr  
am 11. September, 25. September, 9. Oktober  
Extratermine: 16. Oktober, 23. Oktober  
Leitung: Anna-Maria Meyer, Holger Fahlert  
Kommen Sie einfach vorbei. Kostenlos

# Bunt gemixt

## Integrationswoche in Bremen – unser Orientalischer Familiennachmittag

Wir möchten Ihnen unterschiedliche Highlights aus verschiedenen Kulturen vorstellen. Unter anderem: Bauchtanz, Rap, berberischen Pop, Henna Künste und orientalisches Buffet. Internationales Bilderbuchkino für die kleinen Gäste.

Termin: Samstag 8. September von 15.00 bis 18.00 Uhr  
Eintritt ist kostenlos.  
Spenden sind herzlich willkommen

## STERNSTUNDEN im SOS-Kinderdorf-Zentrum

Unter dem Motto STERNSTUNDEN 2018 finden in ganz Bremen von Januar bis Oktober zahlreiche Veranstaltungen und Angebote zum Thema Raumfahrt statt, die zum Mitmachen, Hinhören und -sehen, Staunen und Vergnügen einladen.

### Auch wir sind dabei!

#### Montag 15. Oktober

10.00 bis 11.30 Uhr  
Himmel, Mond und Sterne – Sprachcafé goes Weltall  
15.00 bis 17.00 Uhr  
Wir fliegen mit einer Rakete und sichten ein Ufo – Bastelaktion für Kinder ab 3 Jahren  
15.00 bis 18.00 Uhr  
Comic-Expedition ins Weltall – Comic Workshop für 11 bis 14-Jährige

#### Dienstag 16. Oktober

16.00 Uhr  
Kasperle fliegt ins Weltall – Kasperle Theater für die Kleinen

#### Mittwoch 17. Oktober

15.00 bis 17.00 Uhr  
Galaktische Nähwerkstatt – wir nähen Sterne und basteln Mobiles  
– Offene Nähwerkstatt

#### Donnerstag 18. Oktober

15.00 bis 17.00 Uhr  
Wir fliegen mit einer Rakete und sichten ein Ufo – Bastelaktion für Kinder ab 3 Jahren  
16.30 Uhr  
Bilderbuchkino für die Kleinen

#### Sonntag 21. Oktober

10.00 bis 17.00 Uhr  
Spaciger Sonntag  
Wir lesen euch schöne Sternen-Geschichten vor und gemeinsam malen wir die buntesten Sterne der Welt.  
Gleichzeitig findet unser überirdischer Handarbeitsbasar statt, bei dem für Klein und Groß etwas dabei ist.

## Offener Handarbeitsstammtisch

In gemütlicher Runde eigene Strick-, Häkel- oder Stickarbeiten fertigen, Ideen austauschen oder am Handarbeitsprojekt für das SOS-Kinderdorf teilnehmen.

Termin: 14-tägig mittwochs von 10.00 bis 12.00 Uhr  
am 5. September, 19. September, 10. Oktober, 24. Oktober, 7. November, 21. November, Leitung: Marion Glass

## Spielenachmittage für ALT und JUNG

Memory und andere – Klein gegen Groß

Lottino und andere – Klein gegen Klein

Rommè und andere – Groß gegen Groß

Bringe dein Lieblingsspiel mit und erkläre es uns!

Termine: montags ab 15.30 Uhr  
am 3. September, 17. September, 1. Oktober, 15. Oktober, 5. November, 19. November  
Leitung: Marion Glass  
Kommen Sie einfach vorbei.  
Kostenlos

## Bilderbuchkino und Bilderbuchtausch-Aktion

Geschichten für Kinder ab 3 Jahren mit kleinem Malprogramm im Anschluss.

Möchtest du mal ein anderes Bilderbuch zuhause haben, bringe dein Bilderbuch mit und tausche es.

Termine: donnerstags von 16.30 bis 17.30 Uhr

6. Sept. Im Zoo deutsch/arabisch

20. Sept. Jola und Nickel auf dem Bauernhof

4. Okt. Zottel tanzt Ballett

18. Okt. Papa, bitte hol für mich den Mond vom Himmel

1. Nov. Die stärksten Olchis der Welt

15. Nov. Gute Nacht Willi Wiberg

Leitung: Marion Glass. Kommt einfach vorbei. Kostenlos

## Bilderbuchkino im Quartierszentrum Huckelriede in Kooperation mit „Ankommen im Quartier“

Geschichten für Kinder ab 3 Jahren auf Deutsch und Arabisch

Termine: mittwochs um 15.00 Uhr  
am 13. September, 11. Oktober, 8. November

Leitung: Daniela Gehrman, SOS- Kinder- und Familienzentrum und Melanie Wille-Bartsch, AfSD, Ankommen im Quartier  
Kommen Sie einfach vorbei. Kostenlos

## Musik mit Pfiff on Tour

Ein musikalischer Nachmittag mit klassischen Orchesterinstrumenten für junge Familien.

Ausprobieren gehört unbedingt dazu!

Für Kinder von 3 bis 6 Jahren mit einem Elternteil.

Termin: Mittwoch 19. September von 16.00 bis 17.30 Uhr  
Anmeldung: Telefon 04 21/5 9712 30  
Kosten: 4,- € (Ermäßigung möglich)



## NEU:

## Der SOS-Kinderdorf und Werder Bremen Familiensamstag

Die Windel-Liga von Werder Bremen ist am Samstag, den 29. September, zu Gast im SOS-Kinderdorf-Zentrum. Gemeinsam präsentieren wir unsere beliebtesten Angebote.



Gönnen Sie Ihrem Baby eine Massage oder nehmen Sie am Eltern-Kind-Bewegungsangebot teil. Es gibt interessante Vorträge, ein Bilderbuchkino für Kinder ab drei Jahren und natürlich haben auch das Café und der Secondhand Laden „Klamöttchen“ geöffnet.

Als Highlight können Sie einen Fuß- oder Handabdruck und ein professionelles Foto Ihres Kindes machen lassen.

Termin: Samstag 29. September von 14.00 bis 18.00 Uhr  
Kommen Sie einfach vorbei. Kostenlos

## Familiensonntage – Kaffee, Kuchen und noch mehr

### Familienflohmarkt

Am 23. September findet unser beliebter Flohmarkt für Alle statt.

Anmeldungen bis Dienstag, den 17. September unter 04 21/5 9712 30  
Kosten: gegen Kuchen- oder Geldspende  
23. September von 14.00 bis 17.00 Uhr

## Spaciger Familiensonntag mit Handarbeitsbasar

Zum Abschluss unserer Sternstunden Aktionen, findet am 21. Oktober unser Handarbeitsbasar statt. Zusätzlich liest Ruby Ebel aus der Frühberatungsstelle Süd um 15.00 Uhr aus dem Buch „Lauras Stern“ Geschichten vor.

21. Oktober von 10.00 bis 17.00 Uhr

### Bücherflohmarkt

Wir verkaufen Bücher für kleine und große Bücherwürmer. Alle Einnahmen fließen in die Angebote des SOS-Kinderdorf-Zentrums.

18. November von 10.00 bis 17.00 Uhr

## Sprachcafé

Sich kennenlernen bei einer Tasse Kaffee, Deutsch lernen, Kontakte knüpfen.

„Alte und Neue“ Bürger der Neustadt sind herzlich willkommen.

Termine: montags 10.00 bis 11.30 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr,  
dienstags 10.00 bis 11.00 Uhr,  
donnerstags 10.00 bis 11.30 Uhr,  
freitags 10.00 bis 11.30 Uhr und 14.00 bis 15.30 Uhr  
Kommen Sie einfach vorbei. Kostenlos

**SOS KINDERDORF**

**Du wirst Unterstützer. Ich werde Astronaut.**

Spendenkonto SOS-Kinderdorf  
Sparkasse Bremen  
IBAN DE73 290501 01000 1045160  
BIC SBREDE22  
www.sos-kinderdorf-bremen.de

STERNSTUNDEN 2018  
RAUMFAHRT IM WERDER BREMEN

## Handarbeitsbasar für Klein und Groß

Der Handarbeitskreis bietet viele, schöne handgestrickte Unikate für Kinder und für Erwachsene an.

Termin: Sonntag 21. Oktober 10.00 bis 17.00 Uhr  
Leitung: Marion Glass

## Sew and see – for you and me

Offene Nähwerkstatt für alle Nähbegeisterten  
Lieblingsstücke reparieren oder ändern, Neues schaffen mit und ohne Hilfeleistung – auf jeden Fall kreativ.  
Materialien mitbringen oder gegen Kostenbeitrag.

Termine: mittwochs von 15.00 bis 17.00 Uhr

NEU – ab Oktober gibt es auch Termine am Vormittag:  
17. Oktober, 7. November und 21. November 10.00 bis 12.00 Uhr

Leitung: Irmgard Moczynski. Kommen Sie einfach vorbei. Kostenlos

## Ich geh mit meiner Laterne und meine Laterne mit mir

Laternenumzug des SOS-Kinderdorf-Zentrums

Wir treffen uns vormitags mit Musik und Brezeln.  
Nach dem Umzug gibt es Kinderpunsch und Süßigkeiten.  
Termin: Donnerstag, 8. November 17.00 Uhr