

gefördert von der



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

**Beratungs- und
Familienzentrum München**

St.-Michael-Strasse 7
81673 München
Telefon 089 / 43 69 08 · 0
bz-muenchen@sos-kinderdorf.de

www.sos-bz-muenchen.de

Der SOS-Kinderdorf e.V. mit Sitz in München wurde 1955 gegründet und ist ein als gemeinnützig anerkannter Träger der freien Jugendhilfe. In Deutschland gibt es neben den 15 SOS-Kinderdörfern weitere 30 pädagogische SOS-Einrichtungen, darunter SOS-Jugendhilfeeinrichtungen, SOS-Beratungszentren, SOS-Mütterzentren, SOS-Ausbildungs- und Beschäftigungszentren für sozial benachteiligte Jugendliche sowie Einrichtungen für Menschen mit geistigen Behinderungen.

Der SOS-Kinderdorf e.V. ist Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband.

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.sos-kinderdorf.de



**SOS
KINDERDORF**

SOS-Kinder- und Jugendhilfen
München und Erding

Beratungs- und
Familienzentrum München

**Sorgenkind ?
Familienkrise ?
Fragen ohne Antwort ?
Beziehungsstress ?**

Und nun ?



Herausgeber: SOS-Kinderdorf e.V., Kommunikation, Renatastraße 77, 80689 München
Text: SOS-Kinder- und Jugendhilfen München und Erding
Fotos: Mathis Leicht, Maron Vogel, Thorsten Kollmer, Andrea Künzig, Elisabeth Prähler-Scharf, Daniela Holtröter, Mikael Damklér-Fotolia.com
Layout: Grafik & Layout & Bildbearbeitung Gabriele Kramer - Landsberg; Druck: Druck Ring GmbH - München
Stand: 9/2011

Kinder sind nicht nur süß...



Machen Sie sich Sorgen um Ihr Kind, weil...

- Ihr Baby schreit und nicht schläft;
- es mit drei Jahren noch nicht spricht;
- es im Kindergarten Schwierigkeiten mit anderen Kindern hat;
- Sie glauben, dass es den falschen Umgang hat;
- es Probleme in der Schule oder Ausbildung hat;
- Sie das Gefühl haben, dass es sich immer weiter von Ihnen entfernt?

Wollen Sie sich zu Fragen des Familienlebens beraten lassen?

Haben Sie Probleme in Ihrer Partnerschaft?

Haben Sie Fragen zu Trennung oder Scheidung?

Möchten Sie sich mit anderen austauschen, wissen aber nicht wo und wie?

Haben Sie Fragen zum Umgang mit Ämtern und Behörden oder brauchen Sie dabei Unterstützung?



...wir können Ihnen weiterhelfen.....

Wer wir sind

Anlaufstelle für viele Fragen

Das SOS-Beratungs- und Familienzentrum ist die Erziehungs- und Familienberatungsstelle für Berg am Laim, Trudering und Riem.

Wir sind Anlaufstelle für viele Fragen und Probleme, die Ihnen im familiären Leben Kopfzerbrechen bereiten können.

Unser Beratungsangebot richtet sich vor allem an Familien mit besonderen Belastungen. Wir bieten Familienberatung und -therapie, helfen bei Erziehungsfragen oder im Fall von Trennung oder Scheidung.

Wir bieten darüber hinaus verschiedene Aktivitäten und Gruppen für Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien an und unterstützen Sie, wenn Sie selbst solche Gruppen organisieren wollen.



Wir sind ein Team aus männlichen und weiblichen Psychologen, Sozialpädagogen und Pädagogen, Erzieherinnen, einer Juristin, einer Kinder- und Jugendpsychiaterin, Verwaltungsangestellten und Honorarkräften.

Alle Beratungsangebote des SOS-Beratungs- und Familienzentrums sind für Sie kostenlos und offen für alle, unabhängig von politischen, weltanschaulichen oder religiösen Einstellungen und unabhängig von der Nationalität. Beratung erfolgt nur, wenn Sie es wünschen, also freiwillig.

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht. Wir beraten Sie auf Wunsch auch anonym.

Beratungs- und Familienzentrum



*kostenlos und offen
für alle*

Ziel unserer Beratung ist es, die Ursachen von Sorgen und Problemen in Familien zu erkennen und daran zu arbeiten, am besten bevor daraus ganze Problemlagen oder Krisen werden. Es ist uns wichtig, Ihnen und Ihrer Familie den Rücken zu stärken, damit Sie Schwierigkeiten in den Griff bekommen und mit Belastungen besser umgehen können.

Unsere Angebote für Familien:

- Beratung in Erziehungsfragen
- Familienberatung und Familientherapie
- Abklärung und Diagnostik
- Krisenberatung
- Beratung bei Trennung oder Scheidung
- Beratung für Eltern mit Babys
- Paarberatung
- Therapeutische Spielstunden für Kinder
- Beratung in Fragen des Familienrechts
- Hilfe bei (sexueller) Gewalt



Unsere Angebote für Fachleute:

- Krippenpsychologischer Fachdienst
- Fachberatung für Lehrer/innen und Erzieher/innen
- Gefährdungseinschätzung nach § 8 a SGB VIII.

Auf Ihren Wunsch arbeiten wir auch mit anderen Einrichtungen, wie z.B. Schule, Kindergarten, Bezirkssozialarbeit, zusammen.

*Hilfe durch
Zusammenarbeit*



Weitere Angebote

Frühe Hilfen

Begleitung und Unterstützung für Familien mit Babys – bei Ihnen zu Hause.

Die Fachkräfte der Frühen Hilfen können Sie beim Start ins Familienleben begleiten. Sie werden dabei unterstützt, Vertrauen in Ihre eigenen Fähigkeiten als Eltern zu bekommen und Ihr Baby möglichst gut in seiner Entwicklung zu fördern.

Die Frühen Hilfen sind ein kostenfreies und freiwilliges Angebot der Stadt München und der SOS-Kinder- und Jugendhilfen München und Erding. Wie Sie die Hilfe nutzen können, darüber informieren wir Sie gerne!

Beratung und Unterstützung für Flüchtlingsfamilien

Seit 1999 engagiert sich das SOS-Beratungs- und Familienzentrum in der Arbeit mit Flüchtlingsfamilien.

Dabei bieten wir:

- Beratung und Therapie für Flüchtlingsfamilien
- Unterstützung in alltagspraktischen Angelegenheiten
- Förderung und schulische Unterstützung
- Sprechstunden in Asylbewerberunterkünften unseres Einzugsbereiches.



Familienzentrum

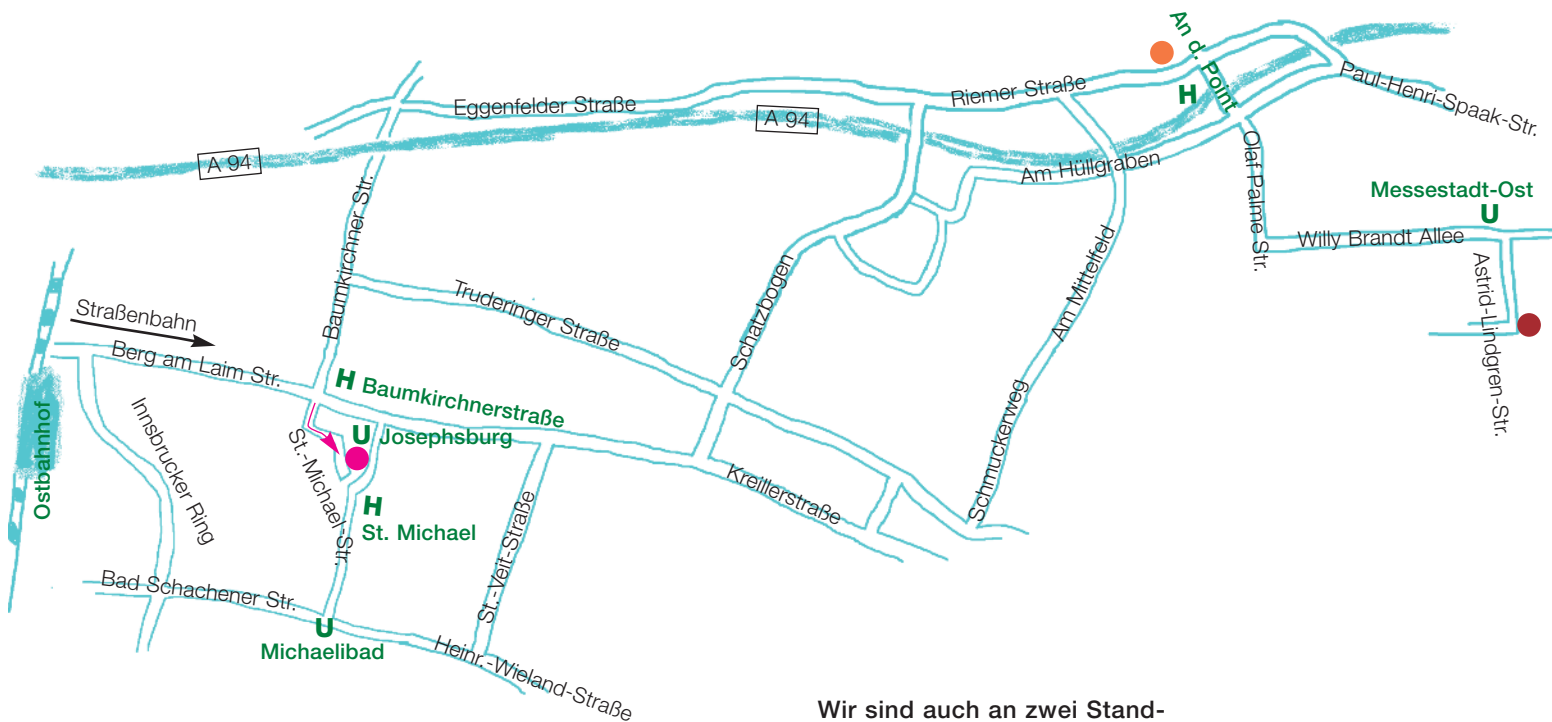
Im SOS-Beratungs- und Familienzentrum gibt es außerdem die Möglichkeit, sich in einem ungezwungenen Rahmen zu treffen, sich auszutauschen, zu informieren oder an speziellen Angeboten teilzunehmen:

- Offene Treffs
- Gruppenangebote für Mütter und Väter
- Gruppenangebote für Mädchen und Jungen
- Kreativ- und Werkangebote
- Informationsveranstaltungen
- selbstorganisierte Gruppen
- Mutter/Vater/Kind-Gruppen

Wir informieren Sie gerne über Zeiten, aktuelle Angebote, Gruppen und Möglichkeiten der ehrenamtlichen Mitarbeit. Rufen Sie einfach an:
Telefon 089/436908-13



So finden Sie uns



Wir sind auch an zwei Stand-
orten in Riem vertreten:

SOS-Beratungs- und Familienzentrum

St.-Michael-Straße 7
81673 München
Telefon 089/43 69 08 - 0
E-Mail: bz-muenchen@sos-kinderdorf.de

Wir sind für Sie da am:

Montag	9.00 – 12.30 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
Dienstag	9.00 – 12.30 Uhr 13.30 – 18.00 Uhr
Mittwoch	13.30 – 17.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 12.30 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 12.30 Uhr 13.30 – 15.00 Uhr

Sie erreichen uns:
mit der Straßenbahn, Linie 19,
Richtung St.-Veit-Straße.
Haltestelle Baumkirchner Straße.
Mit der U-Bahn,
Linie U2 Richtung Messestadt
Ost, Haltestelle Josephsburg,
Folgen Sie der Beschilderung.
Oder mit dem Bus,
Linie 137, Haltestelle
St. Michael.

**SOS-Kinder- und
Familientreff Widmannstraße**
Riemer Straße 367
81829 München
Telefon 089/18 94 05 50
E-Mail:
kft-widmannstraße@sos-kinderdorf.de

Sie erreichen uns:
mit dem Bus, Linie 189
Messestadt West/Arabellapark
und Linie 190 Messestadt
Ost/Max-Weber-Platz,
Haltestelle An der Point.

**SOS-Kinder- und
Familientreff Messestadt Ost**
Astrid-Lindgren-Straße 65
81829 München
Telefon 089/24 41 03 63
E-Mail: kft-messestadt@sos-kinderdorf.de

Sie erreichen uns:
Mit der U-Bahn,
Linie U2
Richtung Messestadt Ost
Endhaltestelle.

*...wir freuen uns
auf Sie!*