

DAS Mehrgenerationenhaus PROGRAMM



Die Südsinger

Singen tut so gut...

Singen macht so viel Spaß...

Wir treffen uns jeden Montag - komm vorbei und singe mit uns!

KONTAKT: Käthe Treudt

Tel.: 0211-7009742

treudt@me.com

WANN: 13:30 bis 16:30 Uhr

KOSTEN: 1,- Euro/Woche p.P. + Material



Am Abend...

Der Zwergen Kochkurs

Hier werden die Kleinsten an die große weite Welt des Kochens in Begleitung von Mama oder Papa herangeführt. Unsere Jüngsten platzen fast vor Stolz, wenn sie nach ca. einer Stunde das Selbstgekochte präsentieren können!

KONTAKT: Clarissa Methner

Tel.: 01523-1969903

clarissa.methner@sos-kinderdorf.de

Teilnahme nur mit Voranmeldung möglich

ALTER: 2 bis 3 Jahre

WANN: 15:30 bis 16:30 Uhr

KOSTEN: 5,- Euro pro Veranstaltung

Joyful Voices

Singen am Abend - der perfekte und entspannte Abschluss am Montag Abend.

KONTAKT: Elke Schmidtchen

eschmidtchen@t-online.de

WANN: 19:30 bis 22:00 Uhr

KOSTEN: 16,- Euro/monatl.

Zeit für mich

Ein Austausch für Frauen - wir kochen, backen, sitzen zusammen und lassen den Alltag hinter uns. Komm vorbei wir freuen uns auf dich!

KONTAKT: Gisela Siebert

Tel.: 0173-5477326

WANN: 20:00 bis 22:00 Uhr

KOSTEN: kostenlos

Fitnessstraining für alle

Endlich mal wieder etwas für sich tun...

Jedes Fitnesslevel ist herzlich willkommen!

Mit Musik und Entspannungsteil unter Anleitung lassen wir den Montag Abend ausklingen.

KONTAKT: Claudia Stelzmann

0163-5692921

Claudia.Pyka@gmx.net

WANN: 18:30 bis 19:30 Uhr

KOSTEN: 4,80 Euro/Woche p.P.

Die Kleinkinder Waldgruppe

Ab nach draußen!!

Hier kriegen auch schon die Kleinsten die Jahreszeiten mit. Vom ersten Grün im Frühling bis hin zum toben in den Herbstblättern, toben wir durch den Wald und erfahren ihn mit allen Sinnen!

KONTAKT: Katharina Phlipsen

Tel.: 0174-3341914

katharina.phlipsen@sos-kinderdorf.de

WANN: 09:00 bis 10:30 Uhr

KOSTEN: 1. Kind: 4,00 €, 2. Kind: 2,00 €
weitere Kinder kostenlos



Eltern- Kind-Spielgruppe

Hier wird gesungen, gespielt, gebastelt und danach können sich die Mamas und Papas prima bei einer Waffel und Kaffee stärken.

KONTAKT: Katharina Phlipsen

Tel.: 0174-3341914

katharina.phlipsen@sos-kinderdorf.de

WANN: 10:30 bis 12:00 Uhr

KOSTEN: 1. Kind: 4,00 €, 2. Kind: 2,00 €
weitere Kinder kostenlos



Die Hebammensprechstunde

Alle 100 Fragen die sich am Anfang einer Schwangerschaft, Geburt und zum ersten Lebensjahr des Kindes stellen, beantwortet gerne unsere Beleghebamme Birgit Hoebel.

Ein Rückbildungskurs, wie auch Babymassage, runden unser Hebammenangebot ab, um unbeschwert in ein neues Leben mit Kind zu starten.

KONTAKT: Birgit Hoebel

Tel.: 02103-21882 bzw. 0176-12606378

birgit.hoebel@sos-kinderdorf.de

WANN: 10:00 bis 12:00 Uhr

KOSTEN: natürlich kostenlos

Am Nachmittag...

Die Kinderkoch -und Backwerkstatt

Wie cool ist das denn!! Die Kinder dürfen hier, natürlich unter Anleitung, schnibbeln, schälen, kochen und backen und können in der großen weiten Welt des Kochens und Backens aufgehen!

KONTAKT: Clarissa Methner

Tel.: 01523-1969903

clarissa.methner@sos-kinderdorf.de

ALTER: 4 bis 10 Jahre

WANN: 16:00 bis 18:00 Uhr

KOSTEN: 4,- pro Veranstaltung



SOS-Dorfmaschen

Strick- und Häkeltreff. Zuschauen, mitmachen, ausprobieren und voneinander lernen.

Wir fertigen für uns selbst, für die SOS-Hebammen zur Begrüßung der neuen Erdenbürger, sowie für Aktionen/Feste. Wolle und Nadeln zum Üben sind da, alles andere musst du mitbringen.

KONTAKT: Daniela Weinsberg

Tel.: 0160-90786431

daniela.weinsberg@sos-kinderdorf.de

WANN: 15:30 bis 17:00 Uhr

KOSTEN: kostenlos

bzw. Material ist z.T mitzubringen

Am Vormittag...

Eltern- Kindgruppe

Weil es sooooo schön ist, gibt es auch am Mittwoch eine Eltern-Kindgruppe bei uns!

Wir singen, spielen und basteln und danach können sich die Mamas und Papas prima bei einer Waffel und Kaffee stärken.

KONTAKT: Katharina Phlipsen

Tel.: 0174-3341914

katharina.phlipsen@sos-kinderdorf.de

WANN: 1. Gruppe: 09:00 bis 10:30 Uhr

2. Gruppe: 10:30 bis 12:00 Uhr

KOSTEN: 1. Kind: 4,00 €, 2. Kind: 2,00 €

weitere Kinder kostenlos



Am Nachmittag...



Unser Seniorennachmittag

Er ist ein fester Bestandteil für viele Senioren und tut Körper und Geist gut, wenn sich nachmittags bei Kaffee und Kuchen getroffen wird. Zusammen spielen, singen, lachen und sich etwas erzählen ist so viel schöner als alleine. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

KONTAKT: Ingrid Kuhn

Tel.: 0211-709468

WANN: 15:00 bis 16:30 Uhr



Am Nachmittag...

Die Gestaltwerkstatt

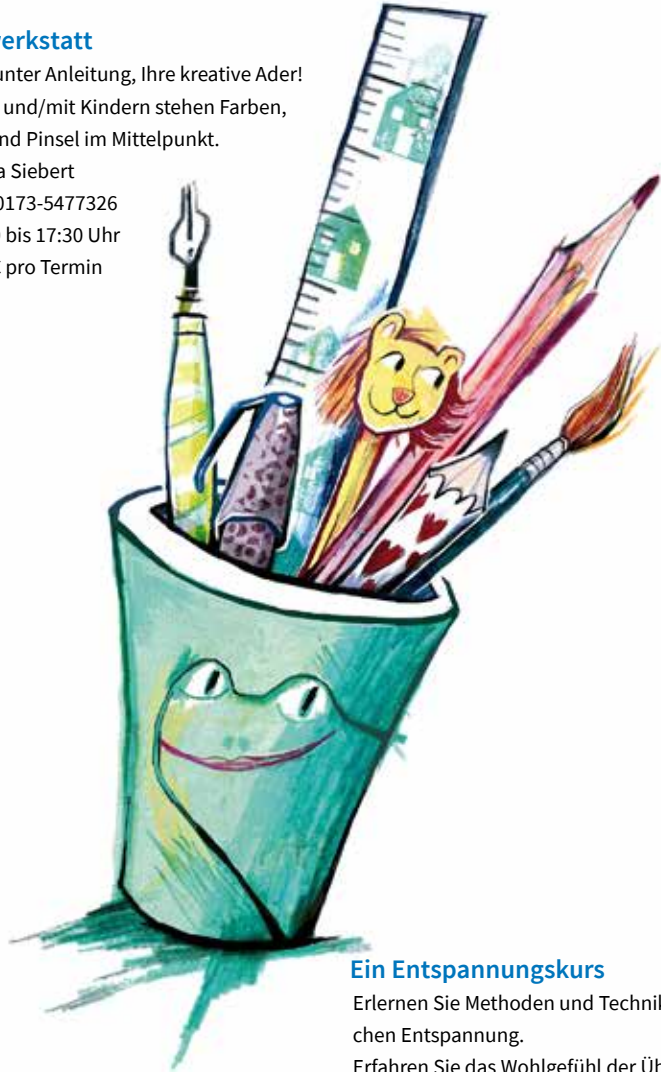
Entdecken Sie, unter Anleitung, Ihre kreative Ader!
Für Erwachsene und/mit Kindern stehen Farben,
Formen, Stifte und Pinsel im Mittelpunkt.

KONTAKT: Gisela Siebert

Tel.: 0173-5477326

WANN: 15:30 bis 17:30 Uhr

KOSTEN: 6,50€ pro Termin



Ein Entspannungskurs

Erlernen Sie Methoden und Techniken zur erfolgreichen Entspannung.

Erfahren Sie das Wohlgefühl der Übungen.

Genießen Sie die Zeit, um zur Ruhe zu kommen.

Gemeinsam gehen wir in einen entspannten Abend.

Anmeldung erforderlich.

KONTAKT: Heidi Rademacher-Heider

Tel.: 0173 – 53 29 333

heidi.heider@sos-kinderdorf.de

WANN: 14:00 bis 15:00 Uhr

KOSTEN: 36,00€ /6 Einheiten

Am Nachmittag...

Deutsch-türkischer-Treffpunkt

Im Vordergrund steht das Zusammensein, um miteinander deutsch zu lernen. Wir treffen uns jede Woche und lernen v.a. die deutsche Kultur und Sprache kennen.

KONTAKT: Heidi Rademacher-Heider

Tel.: 0173 – 53 29 333

heidi.heider@sos-kinderdorf.de

WANN: 16:30 bis 18:00 Uhr

KOSTEN: kostenlos



Am Abend...



Groove Dance Workout

Musik an und losgelegt!!!

Der Clou und das Tolle an dem Kurs ist, dass wir uns zur Musik bewegen und tanzen so wie wir es gerade möchten ohne einstudierte Schritte. Lass dich mit uns treiben und fühle deine Bewegungen!

KONTAKT: Denise Yoldjou

denise.yoldjou@web.de

www.boso-homebase.de

WANN: 20:00 bis 21:00 Uhr

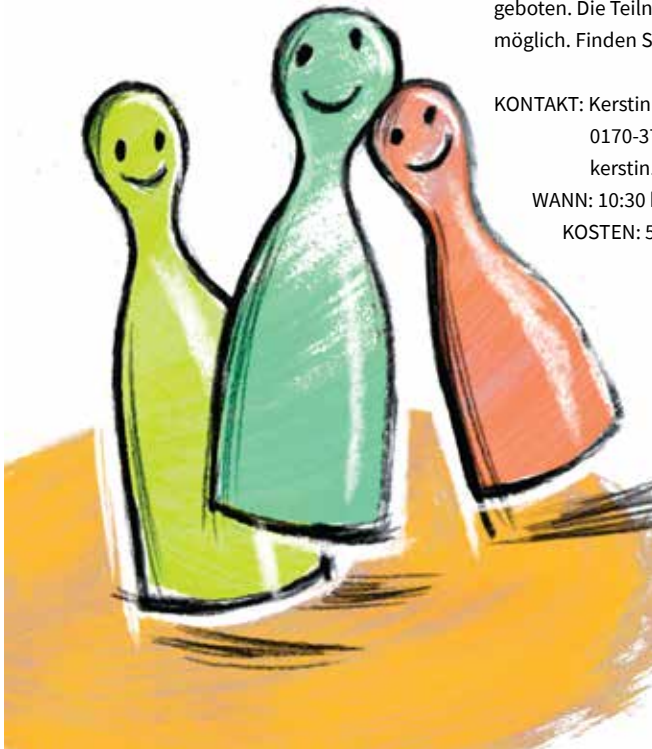
KOSTEN: ab 12€ (es gibt 5-er und 10-er Tickets, die Stunde max 12€, Einzeltickets 15€)



Fitness für Senioren

..und jetzt erst recht!! Spaß und Bewegung im besten Alter. Es werden alterskonforme Bewegungsübungen zur Musik und ein gemeinsames Entspannen angeboten. Die Teilnahme ist auch bei Einschränkungen möglich. Finden Sie heraus, was noch in Ihnen steckt!

KONTAKT: Kerstin Strey
0170-3758487
kerstin.strey@web.de
WANN: 10:30 bis 11:30 Uhr
KOSTEN: 5,00 € bzw. Zuschuss bei Pflegegrad



Am Vormittag ...

Eltern- Kind-Spielgruppe

Auch am Donnerstag wird bei uns gesungen, gespielt, gebastelt und es dreht sich alles um unsere Kleinsten.

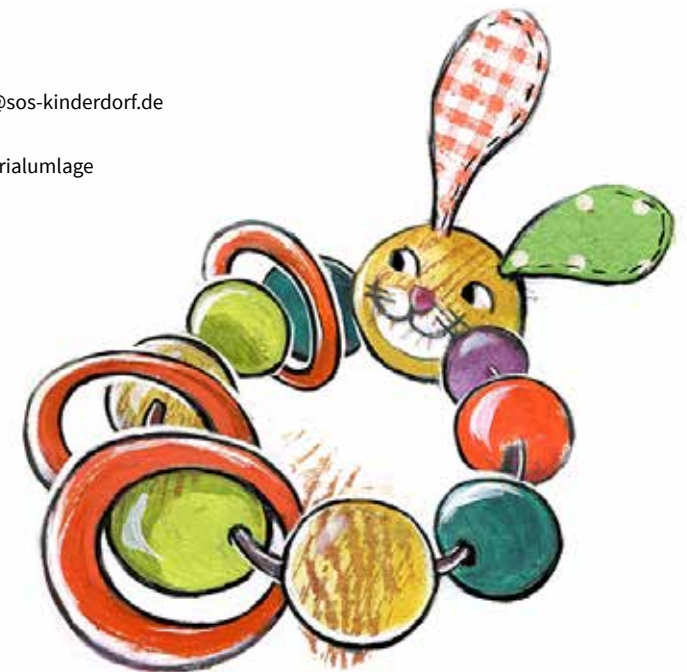
KONTAKT: Katharina Phlipsen
Tel.: 0174-3341914
katharina.phlipsen@sos-kinderdorf.de
WANN: 09:00 bis 10:30 Uhr
KOSTEN: 1. Kind: 4,00 €, 2. Kind: 2,00 €
weitere Kinder kostenlos



Spiel- und Kontaktgruppe

Ein großer Treff für die ganz Kleinen. Bei diesem Angebot des Familienzentrums von 1 bis 3 Jahren kommen wir mit unseren Mamas und Papas zusammen und entdecken, dass es noch ganz viele andere Menschen in unserem Alter gibt!

KONTAKT: Katharina Phlipsen
Tel.: 0174-3341914
katharina.phlipsen@sos-kinderdorf.de
WANN: 10:30 bis 12:00 Uhr
KOSTEN: kostenlos bzw. Materialumlage



Am Nachmittag...

Der Seniorenclub

Es wird eine Menge geboten und unternommen!
Während man gemütlich bei Kaffee und Kuchen zusammensitzt wird Bingo gespielt, es gibt Vorträge oder es werden Unternehmungen bzw. sogar größere Fahrten geplant...

KONTAKT: Günter Westenburg
Tel.: 0173-2492705
WANN: 14:30 bis 17:0 Uhr
KOSTEN: Kaffee und Kuchen aus dem Café



**KAFFEE
KUCHEN
KLÖNEN**



Die Waldgruppe

Was die einen am Dienstag können, können wir Donnerstags mindestens genau so gut und so laut!!!
Wenn wir kommen und in den Wald gehen, rauschen die Bäume und die Igel bekommen große Augen!!

KONTAKT: Katharina Phlipsen
Tel.: 0174-3341914
kathiboschi@web.de
WANN: 15:30 bis 17:00 Uhr
KOSTEN: 1. Kind: 4,00 €, 2. Kind: 2,00 €
weitere Kinder kostenlos

Am Nachmittag...

Die Fiku-Miku Polnische Spielgruppe am Nachmittag

Polskojezyczna Kreatywna Grupa Zabawowa Fiku-Miku.
Diese Spielgruppe ist für alle Mamas und Papas welche einen polnischen Familienhintergrund haben.

KONTAKT: Karolina Sikora
Tel.: 0151-66230103
Karolina.Sikora1980@wp.pl
WANN: 16:00 bis 17:30 Uhr
WO: Projektraum/UG
KOSTEN: 1. Kind: 4,00€, 2. Kind: 2,00€ jedes weitere Kind kostenfrei

Die Kinderbackwerkstatt

Heute wird gebacken! Es staubt das Mehl, die Hefe geht und der Zuckerguss - er fließt. Wenn du Spaß am Teig kneten und Plätzchen ausstechen hast und die weite Welt des Backen entdecken willst, bist du bei uns genau richtig!

KONTAKT: Nadiah Abdelrahman
alshath@hotmail.com
ALTER: 4 bis 10 Jahre
WANN: 16:00 bis 18:00 Uhr
KOSTEN: 4,- pro Veranstaltung



Die bilingual deutsch/türkische Spielgruppe

Ein Spielgruppenangebot mit singen, tanzen und basteln für alle Eltern, die an einem Austausch der Kulturen interessiert sind.

KONTAKT: Sultan Güler
sultanca79@hotmail.com
WANN: 10:30 bis 11:30 Uhr
KOSTEN: kostenlos



Die bilingual deutsch/arabische Spielgruppe

Auch hier wird, vor dem Hintergrund eines Austausches der deutschen und arabischen Kultur, mit den Kindern gesungen, gespielt und getanzt.

KONTAKT: Nadiah Abdelrahman, Nermin Shoban
alshath@hotmail.com
shobannermin1@gmail.com
WANN: 09:00 bis 10:30 Uhr
KOSTEN:
... und im Anschluss **Der Gesprächskreis für arabische Frauen**
KONTAKT: s. arabische Spielgruppe
WANN: 10:30 bis 12:30 Uhr



Am Nachmittag...

Juleica - Eine Ausbildung zum Jugendleiter

Wenn ihr Lust habt mal eine Jugendgruppe eigenverantwortlich zu leiten, dann meldet euch. Hier lernt ihr von A-Z alles, um ein toller Jugendleiter zu werden.

Die JugendleiterIn-Card (Juleica) ist der bundesweit einheitliche und anerkannte Ausweis für ehrenamtliche MitarbeiterInnen in der Jugendarbeit.

Komm vorbei - und mach bei uns den Kurs!
KONTAKT: Barbara Solle
barbara.solle@sos-kinderdorf.de

WANN: 14:00 bis 15:30 Uhr
KOSTEN: kostenlos

Fit am Freitag - der Yoga Kurs

Fit ins Wochenende!

Mit Hatha Yoga unter der Leitung von Elke Kirchhoff können Sie sich prima aufs Wochenende einstellen!
ACHTUNG! DIE VERANSTALTUNG FINDET NICHT BEI UNS SONDERN IM BÜRGERHAUS BENRATH STATT!!
(Tellingstr. 56, Raum 32)

KONTAKT: Elke Kirchhoff
Tel.: 01520-1926723
premajyoti@web.de

WANN: 17:00 bis 18:30 Uhr
KOSTEN: kostenpflichtig

DAS MITTELALTER LEBT!



Am Abend...

Die Mittelalterzwerge

Das Mittelalter um das Jahr 1200 ist so unglaublich spannend! Wer hat hier in Garath/Hellerhof gelebt? Wie sah das Mittelalter überhaupt früher aus? Taucht mit uns ein und ab in eine andere Zeit! Wir kochen, backen, nähen Kleidung, werken mit Holz, schauen uns die Kaligraphie an, und, und, und...

Ein tolles Projekt ab 8 Jahren bis...

KONTAKT: Christoph Püttmann, Stella Crusius
christoph.puettmann@sos-kinderdorf.de

WANN: 15:30 bis 17:00 Uhr

KOSTEN: kostenlos

Der ultimative Mittelalterstammtisch

Hier dreht sich einfach alles ums Mittelalter. In lockerer Atmosphäre treffen wir uns, können uns eine Menge erzählen, wachsen Freundschaften und wir planen natürlich auch hier unsere nächsten Projekte und Fahrten.

Komm einfach vorbei wir freuen uns auf dich!

KONTAKT: Christoph Püttmann
christoph.puettmann@sos-kinderdorf.de

WANN: 18:00 bis 20:00 Uhr

KOSTEN: kostenlos

Unsere Alltagsbegleitung

Die Alltagsbegleitung ist unser Angebot für ein selbstbestimmtes Leben im Alter und soll auch eine Entlastung für pflegende Angehörige sein.

ALLTAGSBEGLEITUNG UND HILFEN FÜR ZUHAUSE

Unsere Alltagsbegleiter unterstützen mit leichten Hilfen, begleiten und betreuen stundenweise im eigenen Haushalt, bei Unternehmungen im Stadtteil oder bei Teilnahmen an Angeboten z.B. im Mehrgenerationenhaus Hell-Ga (ab Pflegegrad kann es einen Zuschuss von der Pflegekasse geben).

KONTAKT: Kerstin Strey

kerstin.strey@sos-kinderdorf.de

Sprechstunde: Donnerstags 12:00 bis 13:00 Uhr im Mehrgenerationenhaus Hell-GA



SINGEN SPIELEN BASTELN

Betreuungsangebote für die Kleinsten

DIE DINOGRUPPE

So groß früher die Dinosaurier waren so groß ist auch der erste Schritt für die Kleinsten - das erste Mal für ein paar Stunden allein ohne Mama oder Papa! Wir betreuen Ihr Kind ab 3 Stunden von Montag bis Donnerstag in der Zeit von 08:00 bis 14:00 Uhr. Die Kinder spielen, basteln, bekommen ein Mittagessen und sind gemeinsam mit Gleichaltrigen v.a. den Vormittag zusammen.

KONTAKT: Melanie Patten

melanie.patten@sos-kinderdorf.de

KOSTEN:

DIE KINDERTAGESPFLEGE 123

Die 3 Fachkräfte unserer Kindertagespflege kümmern sich liebevoll und familiär um die ihnen anvertrauten Kinder. In den einzelnen Gruppen werden bis zu 9 Kinder ab dem vierten Monat von Montag bis Freitag von 08:00 bis 16:00 Uhr betreut.

Es werden Spaziergänge zum Spielplatz oder in den Schlosspark unternommen, es wird viel gespielt und noch mehr gebastelt und wenn die Kinder nach dem Mittagessen müde sind, dann können sie ihren Mittagsschlaf machen. So gehen wir mit unseren Schützlingen durchs Jahr und feiern mit ihnen Ostern wie auch den St. Martin. Ja, hier können die Kleinsten mit ihren Freunden viel erleben.

KONTAKT: Melanie Patten

melanie.patten@sos-kinderdorf.de

KOSTEN:



Unsere Alltagsberatung

Wenn mal wieder alles zu viel wird...

Kommen Sie vorbei!

Wir vom Mehrgenerationenhaus Hell-Ga beraten Sie gerne, unterstützen Sie und meistern mit Ihnen zusammen die Berge, die sich momentan vor Ihnen aufürmen.

Oft geht es um Themen wie z.B. Geburt, Elternzeit, Schule, Beruf, Kinderbetreuung, finanzielle Sorgen, Einsamkeit oder weitere evtl. einschneidende Lebenssituationen...

Für einen ersten Kontakt fragen Sie nach Nicolai Klosse oder Daniela Weinsberg. Vertraulich und kostenlos vermitteln wir gerne einen Termin.

KONTAKT: Nicolai Klosse oder Daniela Weinsberg
nicolai.klosse@sos-kinderdorf.de
daniela.weinsberg@sos-kinderdorf.de



Plaisir Royal -Das Tanzensemble des Jardin des Epoque e.V.

Das Zeitalter des Barock und Rokoko und die damit verbundenen Tänze - das ist unsere Leidenschaft!

Anhand von Quellen aus dem 17. und 18. Jahrhundert erarbeiten wir Tänze und stellen daraus Programme für historische Feste und andere Veranstaltungen zusammen. Natürlich gehören auch die prachtvollen Garderoben dazu, die wir zum größten Teil eigenhändig und originalgetreu fertigen!

Vom Erlernen der Tänze bis zu Aufführungen im historischen Rahmen spannt sich der Bogen des Ensembles. Wir freuen uns über jeden - allein oder als Paar. Eine Probestunde zum „hineinschnuppern“ ist natürlich - nach vorherigem Kontakt - möglich. Eigene historische Garderobe ist kein muss und Auftritte sind freiwillig.

KURSE: - Englische country dances,
- dances de ballet,
- dances de bal,
- Literatur de Poesie

Für weitere Informationen nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf:

KONTAKT: Dietmar Koch, Tel.: 02133-973179

kontakt@jardins-des-epoques.eu, www.jardin-des-epoques.de

Gabriele Kuroпка

Tel.: 0179-2883322



Der Kinder Second Hand Laden

Hier findet man viele tolle Dinge zu kleinen Preisen!!

Von Baby- und Kleinkindbekleidung, Schuhen über Spielzeug, Bilderbücher, bis hin zu Kinderwagen und Autositzen.

Die Augen der Kleinen werden in unserem Kinder Second Hand Laden ganz bestimmt groß und ein Vorbeischauen lohnt sich immer, da wir regelmäßig viele gute Sachen bis hin zu neuwertigen gespendet bekommen.

Der Verkaufserlös wird für die Kinder- und Jugendprojekte des SOS-Kinderdorfs Düsseldorf verwendet.

Falls Sie uns auch etwas spenden möchten, vereinbaren Sie doch einfach einen Termin mit uns - wir freuen uns auf Sie!

KONTAKT: Steffi Sasse
stefanie.sasse@sos-kinderdorf.de



KINDER TRÖDELMARKT

Regelmäßig findet unser Kinder Trödelmarkt an jedem 1. Dienstag im Monat vor der Tür des alten Mehrgenerationenhauses Hell-Ga statt (Carl-Severing-Str. 4).

Hier können Sie stöbern, entdecken und im Anschluss eine Waffel oder Kuchen im Café gegenüber essen und sich einen Kaffee gönnen!

Es lohnt sich immer!

Bitte beachten Sie die Aushänge, bzw. fragen Sie unter 0211-7584888-703

oder stefanie.sasse@sos-kinderdorf.de nach.

TERMINE, TERMINE...

Frauenstammtisch

Wenn du auch denkst, zusammen ist es schöner als allein, dann komm doch einfach vorbei ins Café des Mehrgenerationenhauses Hell-Ga!

Wir treffen uns regelmäßig, um gemeinsam gemütlich zusammen zu sitzen, uns auszutauschen und verbringen einen wunderbaren Abend.

KONTAKT: Anke Kaczich

anke.kaczich@sos-kinderdorf.de

WANN: jeden 1. Donnerstag im Monat
18:30 bis 21:00 Uhr

Offener Trauertreff/ Trauersprechstunde für Kinder

Mit viel Empathie, Herz und Erfahrung nähern wir uns dem Thema Trauer und Verlust eines Menschen oder vielleicht auch eines zur Familie gehörenden Haustiers. Sie und/oder die Kinder haben die Möglichkeit sich alters- und kindgerecht, spielerisch und kreativ mit dem Sterben, Tod und Trauer auseinanderzusetzen.

KONTAKT: Birgit Mahlke

Tel.: 0170-1077100

www.junge-trauernde-duesseldorf.de

WANN: jeden 3. Donnerstag im Monat
16:00 bis 17:30 Uhr

Bei einem akuten Trauerfall bitten wir Sie, uns vorab zu kontaktieren.

Aktion Herzkissen

Unsere tolle Nähaktion - Herzkissen - für an Brustkrebs erkrankte Frauen.

Diese speziell geformten Herzkissen werden nach der Operation unter der Achsel getragen und können den Druckschmerz lindern UND v.a. auch Trost spenden!

Vorgenäht wird zu Hause und dann bei uns 4 x im Jahr bei - natürlich - vielen Herzwaffeln in Team befüllt.

Die fertigen Herzkissen gehen dann an das Brustzentrum der Sana-Klinik in Düsseldorf Gerresheim wie auch an das EVK Düsseldorf.

Im Team etwas gutes tun ist zutiefst erfüllend!

KONTAKT: Gabriele Lampenschferf

Tel.: 0163-2585781

WANN: 4 x im Jahr



TERMINE, TERMINE...

...große und kleine Feste!

Es gibt bei uns immer wieder etwas zu feiern! Und so „wandern“ wir mit euch durch die verschiedenen Jahreszeiten und erleben ganz bewusst die einzelnen Höhepunkte im Jahreslauf (bitte auf die jeweiligen Aushänge achten!)

Karneval

Wir vertreiben an Karneval mit gaaaanz viel Musik den gefühl mal wieder ewig andauernden Winter. Wenn wir unseren **Kinderkarneval** feiern, gibt es eine Menge Animation zum Mitsingen und -tanzen, . An Altweiber dürfen dann auch die Erwachsenen den **Karneval** feiern. Ein Karnevalsbuffet rundet diese Party dann ab!



Frühlingsfest

Endlich ist er da - der Frühling und das muss gefeiert werden! Wir spüren die ersten warmen Sonnenstrahlen und das Erblühen der Natur steht beim Frühlingsfest ganz im Mittelpunkt.

Es gibt Garten- und Frühlingsdeko, eine Pflanzentauschbörse, Marmeladen und Liköre, Kinderschminken, Pflanzaktionen und ihr könnt Kaffee und Kuchen in der Sonne genießen.

TERMINE, TERMINE...



FAMILIEN- SOMMERFEST

Unser größtes Fest ist ganz bestimmt unser Familien- Sommerfest - in der Regel bei bestem Sonnenschein!

Von vielen tollen Mitmachaktionen wie Bastelangeboten, Spieleparcours, Tombola, Fotoaktion, Gliztertattoos bis hin zu Grillwürstchen, Kuchen und Waffeln bieten wir euch alles, damit wir mit euch einen tollen Tag in Garath und im SOS-Kinderdorf haben!



St. Martin

Wir sind im Winterhalbjahr angekommen, die Nächte werden länger, es wird schon früh dunkel und St. Martin lässt uns unsere selbstgemachten Laternen anzünden. Mit einem Laternenumzug v.a. für die Kleinen, der St. Martinsgeschichte am Feuer und Kinderpunsch halten wir uns warm und freuen uns schon auf die Weihnachtszeit!

Lichterfest

Weihnachten steht vor der Tür! Man sieht es, man spürt es, man riecht es und mit euch wollen wir das Jahr ausklingen lassen. Es gibt viele Stände mit Likören und Marmeladen, mit Karten und Keksen, mit Tieren aus Stoff und Holz, es gibt eine Backaktion, eine Fotoaktion, und, und, und... Natürlich dürfen bei unserem Lichterfest Glühwein, Kuchen und Waffeln nicht fehlen. Wenn dann die ersten Weihnachtsgeschenke an den Ständen besorgt worden sind - darf das Jahr zu Ende gehen...



DER BUNDESFREIWILLIGENDIENST

Bei uns kannst du deinen Bundesfreiwilligendienst machen!! Ob du nach der Schule erst einmal durchatmen möchtest, neue Menschen kennen lernen möchtest, ob du dich schon orientieren möchtest im Hinblick auf ein Studium im sozialen Bereich, du noch nicht genau weißt in welche Richtung es weiter gehen soll... Bei uns bist du richtig! Hier lernst du viele unterschiedliche Menschen vom Kleinkind bis hin zu unseren Senioren kennen, hilfst in unserem Café, unterstützt uns bei unseren unterschiedlichen Festen im Jahr, kannst in Kinder Spielgruppen mitarbeiten, und, und, und... Es gibt bei uns eine Menge zu tun und zu entdecken!



Ein tolles Team erwartet dich! ...und nicht nur das. Es gibt Taschen- und Verpflegungsgeld, 5 Seminare bei der ijgd, du bist sozialversichert und bekommst weiterhin Kindergeld.

KONTAKT: Nicolai Klosse
Tel.: 0211-758488701
nicolai.klosse@sos-kinderdorf.de



Freiwilliges Engagement - eine Aufgabe...

Wenn Sie große Lust und ein bisschen Zeit haben auf das Miteinander in einem starken Team, wenn Sie Freude mit Arbeit haben und gespannt sind ganz unterschiedliche Menschen von Kindern bis zu unseren Senioren kennen zu lernen - dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wollen Sie sich neu orientieren oder vielleicht auch ihren Ruhestand mit vielen neuen Eindrücken und Begegnungen bereichern, dann kontaktieren Sie uns!

Die Aufgabenbereiche der freiwilligen Arbeit sind bei uns so vielfältig wie unsere Angebote und Gäste!

Wir suchen immer Unterstützung in unserem Café des Mehrgenerationenhauses Hell-Ga, im Second Hand Bereich, den Kitas, der Hausaufgabenbetreuung, im offenen Ganztage der Realschule oder auch bei unseren schon z.T. legendären Festen und Veranstaltungen!

Auch können Sie sich bei uns mit eigenen Projekten einbringen. Neue Ideen finden wir richtig gut!!

Als kleines „Sahnehäubchen“ gibt es regelmäßig unseren Freiwilligen-Stammtisch.

Durch unsere Freiwilligen ist unser Mehrgenerationenhaus ein lebendiger, offener und Menschen verbindender Ort im Stadtteil und darüber hinaus!

Wir freuen uns auf ein erstes Gespräch mit Ihnen.

KONTAKT: Heidi Rademacher-Heider

heidi.heider@sos-kinderdorf.de



Ein HERZLICHES WILLKOMMEN!

Im Café Hell-Ga treffen sich Mamas und Papas, Kinder und Senioren. Im Spielzimmer können die Kleineren mit Bagger und Kaufladen spielen, während die Großen auf der Terrasse oder im Café einen Kaffee trinken und unsere - fast zum Markenzeichen gewordene - Waffel essen. Und wenn der Sommer kommt, ist der große Spielplatz vor unserer Tür perfekt! Das Café Hell-Ga ist das Herz des Mehrgenerationenhauses. Von hier aus geht es in die fast täglich stattfindenden Spielgruppen, geht es in unterschiedlichste Projektgruppen und hier trifft man wunderbare Menschen und viele Mitarbeiter des Mehrgenerationenhauses und des SOS-Kinderdorfes Düsseldorf die auch, bei Bedarf, mit Rat und Tat einem gerne zur Seite stehen.

Müheless kann man hier im Café Hell-Ga ganz schnell einen ganzen Tag verbringen.

Ihr könnt mit einem **Frühstück** mit frischen Brötchen oder Croissants und einem heißen Kaffee oder kalten Orangensaft den Tag bei uns beginnen.

Ganz bestimmt ist von 12:00 bis 13:30 unser

Mittagstisch

aus der eigenen Dorfküche ein heimliches Highlight. Hier gibt es das Tagesgericht wahlweise mit einem Nachtisch oder einem kleinen Salat bzw. einen großen Salat mit Beilage.

Um sich den Nachmittag zu versüßen, haben wir selbst gemachte Torten, Kuchen und Teilchen und natürlich den passenden **Kaffee am Nachmittag** in allen gewünschten Varianten.

Für euch das komplette kulinarische Wohlfühlprogramm im Café Hell-Ga!

Kommt bei uns vorbei zum Entdecken, zum Kosten, zum in die Kurse Schnuppern und um evtl. andere Menschen kennen zu lernen.

Die Café-Türen stehen für euch weit offen - wir freuen uns auf euch!

Frei nach dem Motto: WIR FÜR EUCH!



WIR MIT EUCH!



SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

Koordination/Kommunikation:

Nicolai Klosse

Matthias Erzberger Straße 24

40595 Düsseldorf

Tel.: 0211-7584888-701

nicolai.klosse@sos-kinderdorf.de

Unterstützen Sie unsere Arbeit durch Ihre SPENDE

Stadtparkasse Düsseldorf

IBAN: DE05 300 501 101 005 556 541

BIC DUSSEDDXXX

Tel.: 0211-7584888-704

sabine.kopka@sos-kinderdorf.de

Bitte beachten Sie, dass es trotz guter Planung zu kurzfristigen Terminänderungen bei den Angeboten kommen kann. In den Schulferien finden Angebote teilweise nicht statt.

Impressum:

Fotos: SOS-Kinderdorf e.V.

Illustrationen: Duckstein

SOS-Kinderdorf Düsseldorf

Bereichsleitung: Sabine Kopka

Amtsgericht: München VR 6243