

الجدول الأسبوعي في مركز نجدة الأسرة برل

بالإضافة لجدول أعمالنا الأسبوعي ندعوكم يومياً إلى مائتتي الفطور والغداء والقهوة الصباحية مع إمكانية اصطحاب الأطفال ليلعبوا في غرفة مخصصة للأعمار (1- 5 سنوات) أو في الحديقة (للأعمار 6 -12 سنة).... ويترافق ذلك مع افتتاح مخزن الملابس يومياً المســـــــتعلة من الساعة 10.00 - 13.30 و من الساعة 15.00 – 18.00.

الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الإثنين
لقاء أمهات الأطفال الرضع 6 - 12 أشهر من الساعة 10.00-12.00	لقاء طبي استشاري مفتوح مع الطبيب محمد شما من الساعة 10.00-12.00	رياضة كبار السن من الساعة 9.00-12.00	مشاورات مفتوحة في تربية الطفل والإرشاد الأسري من الساعة 10.00-11.00	صف الفابل (FABEL)* من الساعة 9.30-10.30
اللقاء المفتوح للأطفال من الساعة 13.30-15.00	لقاء الأهالي وتبادل الخبرات PEKiP بوجود الأطفال من الساعة 10.00-11.30	صف الفابل (FABEL)* من الساعة 9.30-10.30	لقاء الأهالي وتبادل الخبرات PEKiP بوجود الأطفال من الساعة: 10.00-11.30	رياضة بدنية لبناء الظهر* من الساعة 10.00-10.45 من الساعة 11.00-11.45
تجربة الجمباز من الساعة 15.30-16.15 من الساعة 16.30-17.15	دائرة اللعب الوالدان مع الأطفال من (1-2) من الساعة 15.00-16.00	تدليك الأطفال بطريقة الفراشة* من الساعة 13.00-14.00	ورشة العمل الإبداعي من الساعة 15.30-18.00	لقاء الأمهات والحوامل (عربي – فارسي)
القراءة مع الأطفال من الساعة 16.00-17.30	لعبة الأقرام الوالدان مع الأطفال من (2-3) من الساعة 15.15-17.15	استشارات الاستعداد للولادة* من الساعة 13.00-14.30	الألعاب البهلوانية وألعاب الخفة من الساعة 15.00-18.00	لقاء أمهات الأطفال الرضع دون 6 أشهر من الساعة 11.00-13.00
حياكة الصوف من الساعة 16.00-18.00	المجموعة العائلية المفتوحة من الساعة 15.30-18.00	صناعة الفخار من الساعة 14.30-17.30 من الساعة 17.30-20.30	القراءة مع الأطفال من الساعة 16.00-18.00 +ساعة قراءة بجهارة	اللقاء المفتوح لجميع العائلات من الساعة 15.30-18.00
جلسة المتطوعين (في كل شهرين) من الساعة 16.00-18.00	ورشة الخشب من الساعة 15.00-18.00	حركة لعب ومتعة! الأطفال (6-12) من الساعة 15.00-17.30	نسج السلال من الساعة 18.30-20.30	ورشة الدراجات الهوائية من الساعة 15.30-18.00
ورشة الدراجات الهوائية من الساعة 14.00 - 18.00	مشاورات مفتوحة في التعليم والإرشاد الأسري من الساعة 16.00-18.00 بدون موعد مسبق رقص* من الساعة 16.15-17.00 (4-6 سنوات) من الساعة 17.00-17.45 (7-8 سنوات) من الساعة 17.45-18.30 (9-12 سنوات)	ورشة ألعاب الحركة من الساعة 15.00-16.30 (3-5 سنوات) من الساعة 16.30-18.00 (6-10 سنوات)		ورشة الموسيقى من الساعة (16.00 - 16.45) محاولات فردية مفتوحة من الساعة (17.00 - 18.00) جلسة تعليمية على الأجهزة المتنوعة
	استشارات الاستعدادات للولادة* من الساعة 17.00-19.00	نشاطات لكل العائلة جلسات موضوعية في الأربعاء الأخير من كل شهر المواعيد يرجى الاستفسار عنها مباشرة من جانيت سوير اليوغا القوية للسيدات من الساعة 17.30-19.30		
	نصائح في الأناقة والتغذية* من الساعة 16.30-17.30			

*يتطلب التسجيل!



إسم الدورة التدريبية	معلومات حول الدورة التدريبية
ورشة الدراجات الهوائية	يمكنكم اصلاح دراجاتكم الهوائية بأنفسكم واستعمال العدة و الأدوات الخاصة بورشتنا كما يمكنكم اصطحاب قطع التبديل اللازمة عند الحاجة لتغييرها. يمكنك استعارة دراجة عند الحاجة لك أو لأطفالك واعادتها إلى مركزنا بعد الانتهاء منها الإثنين من الساعة 15.30 – 18.00 الجمعة من الساعة 14.00 – 18.00
مجموعة الأمهات	للأمهات والنساء الحوامل السيدة : هورن والسيدة كاشيب كل إثنين من الساعة 10.30- 12.30 مجاني في حال كونك أمأ أو حاملاً... يمكنك الحضور ومناقشة مشكلاتك باللغة العربية والفارسية
الإستشارات الطبية والنفسية د . محمد شما	استشارات طبية ونفسية لكل أفراد العائلة باتريسيا غانز كل خميس من الساعة 10.00- 12.00 مجانياً. اللغة العربية ممكنة.
صف الفابل (FABEL)	إلى الآباء والأمهات والأطفال من ٣- ٦ أشهر، ٧-٩ أشهر و ١٠-١٢ شهراً سابين ليش- كايزر يرجى طلب المواعيد من سابين ليش- كايزر في غرفة الأطفال الرضع في الطابق تحت السفلي ٥٠ € لمدة ١٠ x ١ ساعة (مخفض ٤٠ €) لقاء الأطفال، تمارين الحركة، وتبادل بين الآباء والأمهات لتسجيل والمزيد من المعلومات عبر الهاتف: 14-658910
رياضة بدنية لبناء الظهر	الأمهات مع الأطفال سابين حيدر. سابين ليش-كايزر الإثنين الساعة ١٠ والساعة ١١ صباحاً، لمدة ٤٥ دقيقة في غرفة الرياضة في الطابق تحت السفلي بدون تكاليف ابتداءً من الإِسبوع السادس بعد الولادة لبناء الجسد لتسجيل والمزيد من المعلومات عبر الهاتف: ١٠-٨٩ ٥٦-١٤
متجر الألبسة المستعملة	الجدول الأسبوعي في مركز نجدة الأسرة برلين عمل وعاملات ملتقى المقاهي الاثنين، الأربعاء، الخميس والجمعة من الساعة 10.00-13.30 & من الساعة 15.00-18.00 الثلاثاء من الساعة 10.00- 13.30 18.00- 15.00 متجر البالة في الطابق السفلي ملابس للأطفال والأولاد بأسعار منخفضة.

<p>الآباء والأمهات والأطفال الرضع 0-6 أشهر سابين ليث-كايزر الآثنين، 0-6 أشهر من الساعة 11.00-13.00 والجمعة، 6-12 أشهر من الساعة 10.00-12.00 في غرفة الزحف في الطابق تحت السفلي بدون تكاليف تبادل الآراء مع أمهات أخر نصائح من خبيرة نسائية</p>	<p>لمن: المسؤولة: متى: أين: التكاليف: معلومات:</p>	<p>لقاء ذوي الأطفال الرضع</p>
<p>للأطفال من عمر 6 إلى 12 سنوات ميرا اسكاوسكي، أنه رومان الجمعة من الساعة 15.30-18.00 غرفة المجموعات في الطابق تحت السفلي بدون تكاليف اللعب معاً، الطبخ، الابداع وقضاء الوقت</p>	<p>لمن: المسؤولة: متى: أين: التكاليف: معلومات:</p>	<p>اللقاء المفتوح للأطفال</p>
<p>للأطفال من عمر 6 إلى 12 سنوات روبرت ومارسيل الأربعاء من الساعة 15.00-17.30 في غرفة الرياضة في الطابق تحت السفلي بدون تكاليف ألعاب للمشي الحركة</p>	<p>لمن: المسؤولون: متى: أين: التكاليف: معلومات:</p>	<p>حركة لآعب ومتع!</p>
<p>للآباء والأمهات مع الأطفال في عمر 6 أسابيع جانيت سوير المواعيد يرجى الاستفسار عنها مباشرة من جانيت سوير في غرفة الأطفال الرضع في الطابق تحت السفلي € 65 لمدة 10 x 1,5 ساعة (مخفض 50 €) تواصل الأطفال فيما بينهم وإمكانيات تبادل الخبرات بين الآباء والأمهات</p>	<p>لمن: المسؤولة: متى: أين: التكاليف: معلومات:</p>	<p>بكيب (PEKiP)</p>
<p>للبالغين والأطفال من جميع الأعمار ميرا اسكاوسكي، أنه رومان الثلاثاء من الساعة 15.00-18.00 غرفة المجموعات في الطابق تحت السفلي بدون تكاليف من خلال مواد مختلفة سوف نقوم بأشياء حرفية مضحكة</p>	<p>لمن: المسؤولة: متى: أين: التكاليف: معلومات:</p>	<p>ورشة العمل الإبداعي</p>



للأطفال من عمر ٦ إلى ١٢ سنوات فريدا ويبر الثلاثاء من الساعة 15.00-18.00 في غرفة الرياضة في الطابق ١ تحت السفلي بدون تكاليف أطفال صغار سيرك	لمن: المسؤولة: متى: أين: التكاليف: معلومات:	الألعاب البهلوانية وألعاب الخفة
للآباء والأمهات والأطفال إي. شنايدر، ك. بربوس، م. اسكاوسكي الثلاثاء من الساعة 16.00-18.00 الجمعة من الساعة 16.00-17.30 غرفة الإلتقاء في الطابق السفلي بدون تكاليف قراءة، رواية واقتراض الكتب	لمن: المسؤولون: متى: أين: التكاليف: معلومات:	مقري
للأطفال والكبار بيرجيت أوزوالد الثلاثاء من الساعة 18.30-20.30 ورشة الخشب في الطابق تحت السفلي تكاليف المواد: للأطفال ١،٥٠،٠ € للکبار ٢،٥٠،٠ € هنا يمكن للبالغين والأطفال أن يشاركوا بنسج السلال بإبداع	لمن: المسؤولة: متى: أين: التكاليف: معلومات:	نسج السلال
للحوامل سابين ليش-كايزر دائماً أول أربعاء من شهر من الساعة 12.30-13.30 في غرفة الرياضة في الطابق تحت السفلي بدون تكاليف التبادل بين الأمهات الحوامل الأخرى، والتحضير للولادة	لمن: المسؤولة: متى: أين: التكاليف: معلومات:	لقاء الحوامل



<p>للآباء والأمهات وأطفالهن (بعد الأسبوع الرابع)</p> <p>سابين ليش-كايزر، جانيت سويزر</p> <p>الأربعاء 13.00-14.00 يرجى طلب المواعيد</p> <p>€ ٥٠ لمدة ١٠ x ١ ساعة (مخفض ٢٠ €)</p> <p>من خلال التذكير يمكن للوالدين أقرأك وفهم إشارات الجسدية لأطفالهم.</p>	<p>لمن:</p> <p>المسؤولة:</p> <p>متى:</p> <p>التكاليف:</p> <p>معلومات:</p>	<p>تدليك الأطفال بتقنية الفراشة</p>
<p>للحوامل</p> <p>سابين ليش-كايزر</p> <p>أربعة مرات أيام الأربعاء من الساعة 13.00-14.30 ومرتان أيام الخميس من الساعة 17.00-19.00 (جنباً إلى جانب مع الشخصية المرافق التي ستساندك أثناء الولادة) الاتفاق بشكل فردي على المواعيد.</p> <p>في الطابق العلوي يساراً</p> <p>€ ١٢ لمدة ١٠ x ١ ساعة (بما في ذلك وجبة خفيفة صغيرة، المشروبات ومساهمة للشخصية المرافقة للسيدة الحامل)</p> <p>الإعدادات المشتركة للولادة مع الشخصية المرافقة للسيدة الحامل</p>	<p>لمن:</p> <p>المسؤولة:</p> <p>متى:</p> <p>أين:</p> <p>التكاليف:</p> <p>معلومات:</p>	<p>الاستعدادات للولادة</p>
<p>للأطفال ابتداء من سن ٦ سنوات</p> <p>كاثي سملر</p> <p>الأربعاء من الساعة 14.30-15.30</p> <p>غرفة صناعة الفخار في الطابق تحت السفلي</p> <p>تكاليف المواد</p> <p>صناعات الأجسام من الطين، الرسام أو طلاء الطين</p>	<p>لمن:</p> <p>المسؤولة:</p> <p>متى:</p> <p>أين:</p> <p>التكاليف:</p> <p>معلومات:</p>	<p>صناعة الفخار</p>
<p>للأطفال من عمر ٣ إلى ١٠ سنوات</p> <p>مرتن شتيف</p> <p>الأربعاء</p> <p>الصغار (٣-٥ سنوات) من الساعة 15.00-16.30</p> <p>الكبار (٦-١٠ سنوات) من الساعة 16.30-18.00</p> <p>في حديقة مركز نجدة الأسرة أو في غرفة الرياضة في الطابق تحت السفلي بدون تكاليف</p>	<p>لمن:</p> <p>المسؤول:</p> <p>متى:</p> <p>أين:</p> <p>التكاليف:</p> <p>معلومات:</p>	<p>ورشة حركة</p>
<p>حركة وبناء مع مواد بسيطة مثل جذوع الأشجار، إطارات السيارات، والفروع، والمناشف والبطانيات وصناديق ومجالس</p>	<p>معلومات:</p>	
<p>للأطفال والآباء والأجداد، والآباء بالتبني</p> <p>ميرا اسكاوسكي، أنه رومان</p> <p>الأربعاء (مرة واحدة في الشهر - إلا خلال عطلة الاعياد)</p> <p>حسب العرض</p> <p>بدون تكاليف</p> <p>إبداع، نشاط وحركة لكل منكم ما يريد! يرجى الإنتباه للمنشورات المعلقة</p>	<p>لمن:</p> <p>المسؤولة:</p> <p>متى:</p> <p>أين:</p> <p>التكاليف:</p> <p>معلومات:</p>	<p>مي ما مي - MiMaMi</p>

<p>للآباء والأمهات والأطفال الصغار من سن ١-٢ سنوات نيذة تري فيرديسيا الخميس من الساعة 15.00-16.00 غرفة المجموعات في الطابق العلوي بدون تكاليف أغاني الحركة وألعاب بالأصابع، للمزيد من المعلومات يرجى الإتصال بالرقم التالي: ١٤ - ١٠ ٨٩ ٥٦</p>	<p>لمن: المسؤولة: متى: أين: التكاليف: معلومات:</p>	<p>دائرة اللعب</p>
<p>للآباء والأمهات وأطفالهن من سن ٢ - ٣ سنوات نيذة تري فيرديسيا الخميس من الساعة 16.15-17.15 غرفة المجموعات في الطابق العلوي بدون تكاليف اللاعب، الحركة وتأليف الموسيقى، للمزيد من المعلومات يرجى الإتصال بالرقم التالي: ١٤ - ١٠ ٨٩ ٥٦</p>	<p>لمن: المسؤولة: متى: أين: التكاليف: معلومات:</p>	<p>لعبة الأقرام</p>
<p>للأطفال والآباء والأجداد، والآباء بالتبني ميرا اسكاوسكي، أنه رومان الخميس من الساعة 15.30-18.00 غرفة المجموعات في الطابق تحت السفلي بدون تكاليف متعة والألعاب والحرف اليدوية وحيز كبير لأفكارك الآباء، الأمهات والأطفال.</p>	<p>لمن: المسؤولة: متى: أين: التكاليف: معلومات:</p>	<p>المجموعة العائلية المفتوحة</p>
<p>للأطفال ابتداء من ٨ سنوات غونتر باور الخميس من الساعة 15.00-18.00 ورشة الخشب في الطابق تحت السفلي بدون تكاليف نشر الخشاب، استخدام المبارد، الحفر، النحت وكل شيء مصنوع من الخشب يمكن تصميمه</p>	<p>لمن: المسؤول: متى: أين: التكاليف: معلومات:</p>	<p>ورشة الخشب</p>
<p>للأطفال من عمر ٦ إلى ١٢ شهر جانيت سوبر الجمعة من الساعة 10.00-12.00 غرفة الزحف في الطابق تحت السفلي بدون تكاليف فرص لتبادل الخبرات مع الآباء الآخرين، التواصل الأولي للأطفال فيما بينهم، والاقترحات للعب وللنمو</p>	<p>لمن: المسؤولة: متى: أين: التكاليف: معلومات:</p>	<p>مجموعة الأطفال</p>
<p>للأطفال من عمر ٣ إلى ٥ سنوات مرتن شتيف الجمعة من الساعة 15.30-16.15 ومن الساعة 16.30-17.15 غرفة الرياضة في الطابق تحت السفلي بدون تكاليف إلى الأمام، الى الوراء، صعودا وهبوطا، الركض، التسلق، و المرح</p>	<p>لمن: المسؤول: متى: أين: التكاليف: معلومات:</p>	<p>تجربة الجميز</p>



SOS
KINDERDORF

SOS-Familienzentrum
Berlin

للأطفال والكبار	لمن:	حياكة الصوف
بيرجيت بيكر	المسؤولة:	
الجمعة من الساعة 15.00-18.00	متى:	
المقهى في الطابق السفلي	أين:	
بدون تكاليف	التكاليف:	
جلسة مفتوحة للأصدقاء الحياكة الصغار والكبار	معلومات:	
من الساعة (16,00 - 16.45) : محاولات فردية مفتوحة على الأجهزة الموسيقية ، يجرب الطفل العزف كيف يشاء.	لمن:	ورشة الموسيقى
من الساعة (17.00 - 18.00) جلسة تعليمية على الأجهزة المتنوعة كالطبل والغيتار وغيرها ...	المسؤولة:	
	متى:	
	أين:	
	التكاليف:	
	معلومات:	

كيفية الوصول إلينا:

- عن طريق الترام :
خط M 6 أو 18، النزول في محطة Alte Hellersdorfer Straße/Zossener Straße
- بالباص :
حافلة خط 197 النزول في محطة Gothaer Straße/Alte Hellersdorfer Straße
- مع مترو الانفاق:
مترو الانفاق الخط 5 إلى محطة Cottbusser Platz
من هنا يمكنك الوصول إلى مركز نجدة العائلة برلين مشياً على الأقدام