

Der Wochenplan

täglich Offenes Café

10.00 - 13.30 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr

Montag

FABEL-Kurs *

09.30 – 10.30 Uhr

Rückbildungsgymnastik *

10.00 – 10.45 Uhr

11.00 – 11.45 Uhr

Secondhand-Shop

10.00 – 13.30 Uhr

15.00 – 18.00 Uhr

Babytreff

11.00 – 13.00 Uhr

Offene Familiengruppe

15.30 – 18.00 Uhr

Dienstag

Secondhand-Shop

09.30 – 13.30 Uhr

15.00 – 18.00 Uhr

Offene Sprechstunde

Erziehungs- und Familienberatung

10.00 – 11.00 Uhr

PEKiP *

10.00 – 11.30 Uhr

Offene Familiengruppe

mit Kreativangebot

15.30 – 18.00 Uhr

„Artistik und Jonglieren“

15.00-18.00 Uhr

Lesetheke

16.00 – 18.00 Uhr

+ Vorlesestunde

Korbflechten

18.30 – 20.30 Uhr

Mittwoch

Seniorensport

08.00 – 12.00 Uhr

FABEL-Kurs *

09.30 – 10.30 Uhr

Secondhand-Shop

10.00 – 13.30 Uhr

15.00 – 18.00 Uhr

Schmetterlingsbabymassage *

13.00 – 14.00 Uhr

Töpfern

14.30 – 17.30 Uhr (ab 6J)

17.30 – 20.30 Uhr (ab 14J)

Offene Familiengruppe

15.30 – 18.00 Uhr

„Bewegung, Spiel und Spaß!“

15.00-17.30 Uhr

Bewegungsbaustelle

15.00 – 16.30 Uhr (3-5J)

16.30 – 18.00 Uhr (6-10J)

Power Yoga für Frauen

17.30 – 19.30 Uhr

Donnerstag

Secondhand-Shop

10.00 – 13.30 Uhr

15.00 – 18.00 Uhr

PEKiP *

10.00 – 11.30 Uhr

Offene Familiengruppe

15.30 – 18.00 Uhr

Holzwerkstatt

15.00 – 18.00 Uhr

Offene Sprechstunde

Erziehungs- und Familienberatung

16.00 – 18.00 Uhr

Tanzen *

16.30 – 17.15 Uhr (4-6J)

17.15 – 18.00 Uhr (7-8J)

18.00 – 18.45 Uhr (9-12J)

Still- und Ernährungsberatung *

16.30 – 17.30 Uhr

Geburtsvorbereitung *

17:00 – 19:00 Uhr

Freitag

Baby- und Krabbelgruppe

10.00 – 12.00 Uhr

Secondhand-Shop

10.00 – 13.30 Uhr

15.00 – 18.00 Uhr

Erlebnisturnen

15.30 – 16.15 Uhr

16.30 – 17.15 Uhr

Lesetheke

16.00 – 17.30 Uhr

Wissenswertes!

In regelmäßigen Abständen bieten wir u.a. anderem Elternseminare, Feste (wie z.B. Fasching), und unseren Sonntagsbrunch an. Bitte beachten Sie dazu unsere Aushänge oder fragen Sie im Familientreffpunkt nach!

Alle Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage www.sos-fz-berlin.de. Falls Sie per Email über alle aktuellen Veranstaltungen informiert werden möchten, können Sie sich für unseren Newsletter eintragen lassen. Bitte senden Sie dazu eine E-Mail an: fz-berlin@sos-kinderdorf.de.

**Anmeldung erforderlich !*