

Der Wochenplan

Treffpunktcafé und Second-Hand-Shop 9.00 - 18.00 Uhr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa + So
<p>Deutschkurs für Arabischsprachige* (mit Kinderbetreuung) 09.00-11.00 Uhr 11.30-13.30 Uhr</p> <p>FABEL-Kurs * 09.30 – 10.30 Uhr</p> <p>Rückbildungsgymnastik * 10.00 – 10.45 Uhr 11.00 – 11.45 Uhr</p> <p>Babytreff 11.00 – 13.00 Uhr</p> <p>Deutschkurs für Persischsprachige* 13.00 – 15.00 Uhr</p> <p>Arabisch lesen und schreiben für Kids ab 6Jahre* 15.00-17.00 Uhr</p> <p>Offene Familiengruppe 15.30 – 18.00 Uhr</p> <p>Karate für Kinder 15.30-16.30 Uhr 16.30-17.30 Uhr</p>	<p>Deutschkurs für Arabischsprachige* 12.30-13.30 Uhr</p> <p>Offene Sprechstunde Erziehungs- und Familienberatung 10.00 – 11.00 Uhr</p> <p>Zumba Gold* 10 Uhr/11 Uhr</p> <p>Deutschkurs für Persischsprachige* 13.00 – 15.00 Uhr</p> <p>Offene Familiengruppe 15.30 – 18.00 Uhr</p> <p>Hausaufgabenhilfe 15.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Arabisch lesen und schreiben für Kids ab 6Jahre* 15.00-17.00 Uhr</p> <p>Lesetheke, Vorlesen 16.00 – 18.00 Uhr</p> <p>Aerobic für Erwachsene 16.30-17.30</p> <p>Korbflechten 18.30 – 20.30 Uhr</p>	<p>Seniorenport 08.00 – 12.00 Uhr</p> <p>FABEL-Kurs * 09.30 – 10.30 Uhr</p> <p>Schmetterlings-Babymassage * 11.00 – 12.00 Uhr</p> <p>Töpfern 14.30 – 17.30 Uhr 17.30 – 20.30 Uhr</p> <p>Arabisch lesen und schreiben für Kids ab 6Jahre* 16.00-17.00 Uhr 17.00 -18.00 Uhr</p> <p>Offene Familiengruppe 15.30 – 18.00 Uhr</p> <p>Bewegungsbaustelle 15.00 – 16.30 Uhr (3-5J) 16.30 – 18.00 Uhr (6-10J)</p> <p>Poweryoga für Frauen 17.30 – 19.30 Uhr</p>	<p>Offener Nähtreff für Erwachsene 10.00 – 13.00 Uhr</p> <p>Deutschkurs für Arabischsprachige * (mit Kinderbetreuung) 12.00 – 13.30 Uhr (ohne Kinderbetreuung) 13.30 – 15.00 Uhr</p> <p>Holzwerkstatt 15.00 – 18.00 Uhr</p> <p>Frauencafé 15.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Offene Familiengruppe 15.30 – 18.00 Uhr</p> <p>Offene Sprechstunde Erziehungs- und Familienberatung 16.00 – 18.00 Uhr</p> <p>Tanzen mit Esther ab 15.45 – 18.45 Uhr</p>	<p>Krabbelgruppe 10.00 – 12.00 Uhr</p> <p>Laufzwerge 10.00-12.00 Uhr</p> <p>Deutschkurs für Arabischsprachige * (mit Kinderbetreuung) 09.00 – 11.00 Uhr 11.30 – 13.30 Uhr 13.30 – 15.00 Uhr</p> <p>Arabisch Schreibkurs für Muttersprachler * 15.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Hausaufgabenhilfe 15.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Offene Familiengruppe 15.30 – 18.00 Uhr</p> <p>Toben mit Jana 15.30 – 17.30 Uhr</p> <p>Offener Nähtreff 15.30 – 17.30 Uhr</p> <p>Lesetheke 16.00 – 17.30 Uhr</p> <p>Stammtisch für Ehrenamtliche (alle zwei Monate) 16.00 – 18.00 Uhr</p> <p>Offene Selbsthilfe-Fahrradwerkstatt 16.00 – 18.00 Uhr</p>	<p>Bitte Aushänge Beachten!</p>

* Anmeldung erforderlich

In regelmäßigen Abständen bieten wir Sonderveranstaltungen, wie u.a. anderem Elternseminare, Feste, etc. an. Bitte beachten Sie dazu unsere Aushänge oder fragen Sie im Familientreffpunkt nach!

Alle Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage www.sos-fz-berlin.de. Falls Sie per Email über alle aktuellen Veranstaltungen informiert werden möchten, können Sie sich für unseren Newsletter eintragen lassen.

Bitte senden Sie dazu eine E-Mail an: fz-berlin@sos-kinderdorf.de. Stand: 09.03.2020