

# Die warme Mahlzeit für zu Hause mit Lieferservice – innerhalb Salzgitter-Bad

## Kalenderwoche 20 vom 16. – 20. Mai 2022

- Montag:** Hähnchen-Gemüse-Geschnetzeltes<sup>A1F,3</sup> „Asia Art“, Reis
- Dienstag:** Frikadellen<sup>A1CJ</sup> mit Gemüse und Kartoffeln
- Mittwoch:** Brokkoli-Nuss-Ecke<sup>A1H1K</sup> mit Kartoffelgratin<sup>G</sup>
- Donnerstag:** Gulasch<sup>A1G</sup> mit Paprika, Nudeln<sup>A1</sup>
- Freitag:** „Paella“ Reispfanne mit Gemüse und Seelachshappen<sup>D</sup>  
Gurkensalat mit Joghurt-Dressing<sup>G</sup>

**Guten Appetit!**

### ZUSATZSTOFFE

1 -mit Farbstoffen, 2 -mit Konservierungsstoffen, 3 -mit Antioxidationsmitteln, 4 -mit Geschmacksverstärkern, 5 -geschwefelt, 6 -geschwärzt, 7 -mit Phosphat, 8 -mit Milcheiweiß, 9 -koffeinhaltig, 10 -chininhaltig, 11 -mit Süßungsmitteln, 12 -enthält eine Phenylalaninquelle (Süßungsmittel: Aspartam), 13 -gewachst

### ALLERGENE

A -Glutenhaltiges Getreide: A1 -Weizen, A2 -Dinkel, A3 -Roggen, A4 -Hafer, A5 -Grünkern, A6 -Gerste, A7 -Emmer, A8 -Einkorn, B -Krebstiere, C -Eier, D -Fische, E -Erdnüsse, F -Sojabohnen, G -Milch, H -Schalenfrüchte: H1 -Haselnüsse, H2 -Walnüsse, H3 -Mandeln, H4 -Cashewnüsse, H5 -Pistazien, H6 -Macadamianüsse, H7 -Pecannüsse, H8 -Paranüsse, I -Sellerie, J -Senf, K -Sesamsamen, L -Schwefeldioxid & Sulfite, M -Lupinen, N -Weichtiere