

Bewegungszeit



„Let's move“- Spielen, Laufen, Spaß haben

Gemeinsam machen wir viele Spiele und Übungen, damit ihr fit bleibt oder werdet.

Dienstags 16:30 bis 17:30 / Alter 5-10 Jahre

„Judo“- Kampfsport ab Januar

Gemeinsam machen wir kooperative Übungen, die dein Selbstbewusstsein und dein Körpergefühl stärken.

Mittwoch 16:30 bis 17:30 / Alter 8-14 Jahre

„Hip-Hop“ Tanzkurs

Gemeinsam bewegen wir uns zu cooler Musik und üben kleine Choreografien ein.

Freitags 16:30 bis 17:30 / Alter 6-12 Jahre

Anmeldung:

Eine Anmeldung ist erforderlich! Sollte der Kurs bereits ausgebucht sein, können wir euch gerne auf die Warteliste setzen.

Wir freuen uns auf dich!



Bei dem Angebot handelt es sich um ein Projekt des SOS- Kinderdorf Deutschland e.V. und der DFL Stiftung mit der Unterstützung der HSV-Stiftung „Der Hamburger Weg“.