



**SOS
KINDERDORF**
Dortmund
Kinderdorfzentrum

Begegnungszentrum **ZEBRA**

(Zentrum für Begegnung, Rat und Austausch)

**Programm
Januar bis Juni
2023**



Herzlich Willkommen im Begegnungszentrum des SOS-Kinderdorfzentrums Dortmund!

Das Begegnungszentrum befindet sich vom 27. Dezember 2022 bis zum 6. Januar 2023 in den **Ferien**. Das offene Café sowie die Angebote finden in diesem Zeitraum nicht statt.

Das Programm startet am 9. Januar und endet mit den Sommerferien 2023 (22.Juni).

In den **Osterferien** (3.April – 14. April) wird es ein **kleines Ferienprogramm** geben. Dieses befindet sich noch in der Planung und wird per Aushang und auf der Website bekannt gegeben.

Offenes Café

Ob Jung oder Alt, allein oder als Familie:
Jeder ist herzlich dazu eingeladen, das offene Café im Begegnungszentrum zu besuchen.

Hier können Sie es sich jeden Montag und Mittwoch von 15 - 17 Uhr bei Kaffee und Kuchen gemütlich machen, andere Menschen treffen, musizieren und spielen. Alles in gemütlicher Atmosphäre.

Offenes Angebot

Termine

montags 15.00 - 17.00 Uhr
mittwochs 15.00 - 17.00 Uhr
wöchentlich (jeden Montag und Mittwoch)

Ort

Begegnungszentrum
Kronprinzenstr. 89
44135 Dortmund



Informationen

Telefon 0231 5347199-40
klaudia.klamann@sos-kinderdorf.de

**Bei Fragen zu allen Programmpunkten,
richten Sie sich bitte an unsere Koordinatorin
Klaudia Klamann-Yildiz!**

Hinweise zu Corona



Aktuelle Termine sind wegen der Corona-Pandemie alle noch unter Vorbehalt. Wir behalten die Situation im Blick und entscheiden daraufhin, welche Angebote in welcher Form stattfinden dürfen.

Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Website.

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis!

Montag

Spielgruppe Eltern+Baby

Bei diesem Angebot haben Sie die Möglichkeit, Ihr Kind im ersten Lebensjahr in jeder Entwicklungsphase bewusster zu erleben und es durch Spiel und Bewegung anzuregen. Die Kinder machen ihre ersten Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. Das Angebot wird von einer freiberuflichen Motopädin durchgeführt.

Bitte eine eigene Krabbeldecke/Decke mitbringen.

Angebot für: Säuglinge (4 Monate – 1 Jahr) + Elternteil

„Geschlossenes“ Angebot (feste Gruppe mit Anmeldung für den Zeitraum von zehn Sitzungen; Anmeldung telefonisch oder per Email bei Klaudia Klamann-Yildiz)

Termine

montags, 10-11:00Uhr, wöchentlich ab dem 9.1.
(findet nicht in den Schulferien statt)

Kursgebühr

Pro Sitzung 11€ (Insgesamt 10 Sitzungen = 110€)

Kursleitung

Sabine Jücker-Lerch

Ansprechpartnerin

Klaudia Klamann-Yildiz



Ort

Bewegungsraum der Kita Krönchen
Kronprinzenstr. 89
44135 Dortmund

Informationen

Telefon 0231 5347199-40
klaudia.klamann@sos-kinderdorf.de

Montag

Hausaufgabengruppe

Bei diesem Angebot haben Grundschüler die Möglichkeit, montags von 15:00 -15:45 Uhr eine feste Hausaufgabengruppe zu besuchen. Die Gruppe besteht aus max. 10 Kindern. Sie werden bei ihren Aufgaben von einer ehrenamtlichen Grundschullehrerin begleitet und unterstützt.

Angebot für: Kinder von 6 - 10 Jahren

Das Angebot ist kostenfrei!

„Geschlossenes“ Angebot (feste Gruppe mit Anmeldung für den Zeitraum Januar – Juni; Anmeldung telefonisch oder per Email bei Klaudia Klamann-Yildiz)

Termine

montags 15:00 – 15:45Uhr, wöchentlich ab dem 9.1.
(findet nicht in Schulferien statt)

Kursleitung

Henrike Kleischmann

Ansprechpartnerin

Klaudia Klamann-Yildiz

Ort

Begegnungszentrum
Kronprinzenstr. 89
44135 Dortmund

Informationen

Telefon 0231 5347199-40
klaudia.klamann@sos-kinderdorf.de

Montag

Interkulturelles Café

Am ersten Montag im Monat wird das offene Café zum „Kultur Café“. Das Kultur Café hat monatlich ein wechselndes Land als Thema (z.B. Polen oder Türkei). Die Besucher*innen begegnen sich in lockerer Café-Atmosphäre, können etwas landspezifisches essen, sich austauschen und etwas über das Land des Monats erfahren. Das Angebot richtet sich an alle Besucher*innen (Jung & Alt), die sich gerne begegnen und etwas von anderen Ländern und Kulturen erfahren möchten.

Angebot für: alle Interessierten

Offenes Angebot

Termine

montags 15:00 – 17Uhr, ab Februar jeweils am 1. Montag im Monat (findet nicht in Schulferien statt)

Montag, 6.2.

Montag, 6.3.

Montag, 8.5. (Ersatztermin für den 1.5.)

Montag, 5.6.

Ansprechpartnerin

Klaudia Klamann-Yildiz

Ort

Begegnungszentrum

Kronprinzenstr. 89

44135 Dortmund

Informationen

Telefon 0231 5347199-40

klaudia.klamann@sos-kinderdorf.de

Dienstag

Bunter Nachmittag für Jung und Alt

Dieses Angebot richtet sich an jüngere & ältere Menschen, die sich begegnen und gemeinsam eine schöne Zeit verbringen möchten. Jeder Nachmittag hat ein anderes Thema, wie z.B. Kreativnachmittag oder Bewegung. Die Themen werden zeitnah bekannt gegeben. Wir verbinden die unterschiedlichen Generationen miteinander. Die Kinder können gerne in Begleitung ihrer Eltern am Angebot teilnehmen.

Angebot für: Kinder, ihre Eltern und Senior*innen

Das Angebot ist kostenfrei!

Offenes Angebot (Anmeldung für den jeweiligen Termin ist aufgrund von Platzbegrenzung nötig)

Termine

dienstags: 15:00 - 17:00Uhr, ab Januar monatlich am 2. Dienstag im Monat (findet nicht in den Schulferien statt)

Dienstag, 10.1.
Dienstag, 14.2.
Dienstag, 14.3.
Dienstag, 9.5.
Dienstag, 13.6.



Kursleitung

Sarah Spataro und Andreas Weiß

Ansprechpartnerin

Klaudia Klamann-Yildiz

Ort

Begegnungszentrum
Kronprinzenstr. 89
44135 Dortmund

Informationen

Telefon 0231 5347199-40
klaudia.klamann@sos-kinderdorf.de

Dienstag

Sportrabauken

Eltern-Kind Turnangebot unseres Kooperationspartners TSC Eintracht für Kinder von 2,5 – 5 Jahren in Begleitung eines Elternteils.

Kinder rennen und springen, steigen und klettern, schaukeln und balancieren, wo auch immer sie die Gelegenheit dazu bekommen. Der TSC möchte sie dabei unterstützen und fördern! Darüber hinaus ist es das Ziel, die Bewegungsselbständigkeit der Kinder weiter zu verbessern.

Die Kinder sollen bitte in bequemer/sportlicher Kleidung erscheinen und ein Getränk mitbringen.

Angebot für: Kinder (3 – 5 Jahre) + Elternteil

„Geschlossenes“ Angebot (feste Gruppe mit Anmeldung für den Zeitraum Januar – Juni; Anmeldung telefonisch oder per Email bei Klaudia Klamann-Yildiz)

Termine

dienstags 16:30-17:30 Uhr, wöchentlich ab dem 10.1.(findet nicht in den Schulferien statt)

Kursgebühr

Mitgliedsbeitrag des Kindes beim TSC Eintracht; 19 € monatlich

Kursleitung

Trainer*in vom TSC Eintracht

Ansprechpartnerin

Klaudia Klamann-Yildiz

Ort

Bewegungsraum Kita Krönchen
Kronprinzenstr. 89
44135 Dortmund

Informationen

Telefon 0231 5347199-40
klaudia.klamann@sos-kinderdorf.de

Dienstag

Rückbildungsgymnastik (ohne Kind)

Im Rückbildungsgymnastikkurs wird die Muskulatur, die während der Schwangerschaft und Geburt beansprucht wird, wieder in Balance gebracht. Besondere Beachtung wird dabei auf die schräge Bauchmuskulatur und Beckenbodenmuskulatur gelegt. Am Ende jeder Stunde gibt es einen kurzen Entspannungsteil. Die Rückbildungsgymnastik wird von der erfahrenen Hebamme Kati Tiegel durchgeführt.

Bringen Sie bitte Gymnastikmatte, Handtuch, Decke und Getränk mit.

Kosten werden in der Regel von der Krankenkasse übernommen. Informationen dazu gibt es von Kati Tiegel vor Beginn des Kurses.

Angebot für: Frauen nach Schwangerschaft und Geburt (2 - 6 Monate nach der Geburt)

**„Geschlossenes“ Angebot (feste Gruppe mit Anmeldung für den Zeitraum von acht Sitzungen);
Anmeldung telefonisch oder per Email bei Klaudia Klamann-Yildiz**

Termine

dienstags 18:00-19:15 Uhr, wöchentlich ab dem 10.1.
(acht Sitzungen)

Kursleitung

Kati Tiegel, Hebamme

Ansprechpartnerin

Klaudia Klamann-Yildiz

Ort

Bewegungsraum der Kita Krönchen
Kronprinzenstr. 89
44135 Dortmund

Informationen

Telefon 0231 5347199-40
klaudia.klamann@sos-kinderdorf.de

Mittwoch

Offenes Sprachcafé

Das offene Sprachcafé lädt jeden Mittwoch von 10:00 – 11:30 Uhr zu einer gemütlichen Kaffeerunde im Begegnungszentrum ein. In einer lockeren Atmosphäre können Sie Ihr Deutsch verbessern, neue Kontakte knüpfen und bei Bedarf auch Unterstützung erhalten (in Form von Beratung und Informationen). Das Angebot richtet sich an alle Interessierten.

Angebot für: Erwachsene

Das Angebot ist kostenfrei!

Offenes Angebot

Termine

mittwochs 10:00 – 11:30 Uhr,
wöchentlich ab dem 11.1.

Kursleitung

Barbara Reil

Ansprechpartnerin

Klaudia Klamann-Yildiz

Ort

Begegnungszentrum
Kronprinzenstr. 89
44135 Dortmund

Informationen

Telefon 0231 5347199-40
klaudia.klamann@sos-kinderdorf.de

Mittwoch

Yoga für Erwachsene

Unser Kooperationspartner Cool Yoga Dortmund bietet Vinyasa Yoga für Erwachsene (Yoga-Anfänger*innen und Fortgeschrittene) an. Beim Vinyasa Yoga werden die Bewegungen mit der Atmung synchronisiert. Ein dynamischer Flow, der den Körper fordert und den Geist beruhigt.

Bitte in bequemer/sportlicher Kleidung erscheinen und idealerweise eine eigene Matte mitbringen.

Angebot für: Erwachsene

„Geschlossenes“ Angebot (feste Gruppe mit Anmeldung; Anmeldung telefonisch oder per Email bei Klaudia Klamann-Yildiz)

Termine

mittwochs 19:00 - 20:15 Uhr,
wöchentlich ab dem 11.1.

Kursgebühr

Pro Sitzung 15,50 €
(insgesamt 10 Sitzungen = 155€)

Kursleitung

Luisa Kern, Cool Yoga Dortmund

Ansprechpartnerin

Klaudia Klamann-Yildiz

Ort

Bewegungsraum Kita Krönchen
Kronprinzenstr. 89
44135 Dortmund

Informationen

Telefon 0231 5347199-40
klaudia.klamann@sos-kinderdorf.de

Donnerstag

Offene Beratung vor Ort - vom Seniorenbüro Innenstadt-Ost

Die Mitarbeiterinnen des Seniorenbüros Innenstadt-Ost bieten regelmäßig eine offene Beratungsstunde zu den Themen Älterwerden, Pflege und Vorsorge an. Kommen Sie bei Fragen und Interesse an diesem Thema gerne im Begegnungszentrum vorbei!

Das Angebot ist kostenfrei!

Offenes Angebot

Termine

donnerstags 14:30 - 16 Uhr, jeweils am 3. Donnerstag im Monat ab dem 19.1. (findet nicht in den Schulferien sowie nicht am 16.2. und 22.6.statt)

Donnerstag, 19.1.

Donnerstag, 16.3.

Donnerstag, 20.4.

Donnerstag, 25.5.

Ansprechpartnerin

Klaudia Klamann-Yildiz

Ort

Bewegungsraum Kita Krönchen

Kronprinzenstr. 89

44135 Dortmund

Informationen

0231 5347199-40

klaudia.klamann@sos-kinderdorf.de

Donnerstag

Offene Beratung

In der offenen Beratung haben Sie die Möglichkeit, Alltags- und Erziehungsprobleme, Behördenangelegenheiten oder auch andere Sorgen zu besprechen.

Die Sozialpädagogin Klaudia Klamann-Yildiz wird Sie mit Rat und Tat unterstützen oder einfach ein offenes Ohr für Sie haben. Wir können auch gerne außerhalb dieser festen Beratungsstunde einen Beratungstermin vereinbaren, falls Ihnen dieser Termin zeitlich nicht passt.

Das Angebot ist kostenfrei!

Offenes Angebot

Termine

donnerstags, 10.00 Uhr - 11.00 Uhr, wöchentlich ab dem 12.1. (findet nicht in den Schulferien statt)

Ansprechpartnerin

Klaudia Klamann-Yildiz

Ort

Begegnungszentrum
Kronprinzenstr. 89
44135 Dortmund

Informationen

0231 5347199-40
klaudia.klamann@sos-kinderdorf.de

Donnerstag

Café 60+

Geselliger Nachmittag mit Inhalt bei Kaffee und Kuchen. Jeder Nachmittag hat ein anderes Thema. Es wird erzählt, gespielt, gesungen und viel gelacht. Das Angebot richtet sich an interessierte Senior*innen. Kommen Sie gerne vorbei!

Das Angebot ist kostenfrei!

Offenes Angebot

Termine

donnerstags 15:00 – 17:00 Uhr, jeweils am 1. Donnerstag im Monat ab dem 2.2. (findet nicht in den Schulferien statt)

Donnerstag, 2.2.

Donnerstag, 2.3.

Donnerstag, 4.5.

Donnerstag, 1.6.

Kursleitung

Gabriele Broszio

Ansprechpartnerin

Klaudia Klamann-Yildiz

Ort

Begegnungszentrum
Kronprinzenstr. 89
44135 Dortmund

Informationen

0231 5347199-40

klaudia.klamann@sos-kinderdorf.de



Donnerstag

Eltern-Infoveranstaltung

In diesen Veranstaltungen erhalten Eltern regelmäßig Informationen zu verschiedenen pädagogischen Themen. Zudem erhalten sie die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Weitere Informationen zu den Eltern-Infoabenden werden rechtzeitig per Aushang und auf der Website bekannt gegeben!

Eine Anmeldung zu dem jeweiligen Termin ist erforderlich (aufgrund von Platzbegrenzung)

Kostenfreies Angebot

Termine

donnerstags, jeweils am 4. Donnerstag im Monat ab März 2023 (genaue Termine & Themen werden noch auf der Website und per Aushang bekannt gegeben)

Ansprechpartnerin

Klaudia Klamann-Yildiz

Ort

Begegnungszentrum
Kronprinzenstr. 89
44135 Dortmund

Informationen

0231 5347199-40

klaudia.klamann@sos-kinderdorf.de



Freitag

Offene Hebammensprechstunde

Frau Kati Tiegel ist Hebamme und nimmt sich Zeit für alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit mit Ihrem Nachwuchs. Sie finden hier ein offenes Ohr für all Ihre Anliegen, Sorgen und Ängste und können alles besprechen, was Ihnen auf dem Herzen liegt - egal ob Fragen zur Schwangerschaft, dem Alltag mit dem Nachwuchs oder zur Beikost-Ernährung.

Angebot für: Eltern (gerne mit Kindern)

Das Angebot ist kostenfrei!

Offenes Angebot

Termine

freitags von 10 - 12 Uhr, jeweils am 4. Freitag im Monat ab dem 27.1.

Freitag, 27.1.

Freitag, 24.2.

Freitag, 24.3.

Freitag, 21.4. (Ersatztermin für den 28.4.)

Freitag, 26.5.

Kursleitung

Kati Tiegel

Ansprechpartnerin

Klaudia Klamann-Yildiz

Ort

Begegnungszentrum

Kronprinzenstr. 89

44135 Dortmund

Informationen

0231 5347199-40

klaudia.klamann@sos-kinderdorf.de

Freitag

Eltern-Café (FIP-Café)

Jeden Freitag von 10 – 12 Uhr laden wir Sie herzlich zum Eltern-Café (FIP-Café) ein. Hier haben Sie die Möglichkeit, in gemütlicher Atmosphäre andere Eltern kennenzulernen, miteinander einen Kaffee zu trinken und sich auszutauschen. Ihre Kinder können währenddessen untereinander oder auch gerne mit Ihnen zusammen in der Spielecke spielen.

Jeden 2. Freitag im Monat ist Diana Drews vom Familienbüro Innenstadt-Ost im Eltern-Café anwesend und berät sie bei Bedarf gerne zu Themen rund um Familie.

Zudem ist am 4. Freitag im Monat die Hebamme Frau Kati Tiegel im Eltern Café anwesend (offene Hebammensprechstunde).

Angebot für: Eltern (gerne mit Kindern)

Das Angebot ist kostenfrei!

Offenes Angebot

Termine

freitags von 10 - 12 Uhr, wöchentlich ab dem 13.1.

Ansprechpartnerin

Klaudia Klamann-Yildiz

Ort

Begegnungszentrum
Kronprinzenstr. 89
44135 Dortmund

Informationen

0231 5347199-40
klaudia.klamann@sos-kinderdorf.de

Freitag

Musikzauber

Der Musikzauber führt die Kinder spielerisch in die Welt der Musik ein. Die Kinder können sich bei diesem Angebot selbst ausprobieren, ein Gefühl für Rhythmus entwickeln, singen, verschiedene Instrumente kennenlernen und gemeinsam musizieren. Mit anderen Worten: Musik hautnah erleben!

Angebot für: Kinder (4 - 6 Jahre)

Das Angebot ist kostenfrei!

„Geschlossenes“ Angebot (feste Gruppe mit Anmeldung für den Zeitraum von Januar – Juni 2023; Anmeldung telefonisch oder per Email bei Klaudia Klamann-Yildiz)

Termine

freitags 13:15 - 14 Uhr, wöchentlich ab dem 13.1.
(findet nicht in den Schulferien statt)

Kursleitung

Stefanie Kube + Grazyna Przybylek

Ansprechpartnerin

Klaudia Klamann-Yildiz

Ort

Begegnungszentrum
Kronprinzenstr. 89
44135 Dortmund

Informationen

0231 5347199-40
klaudia.klamann@sos-kinderdorf.de

**Haben Sie Interesse an der ehrenamtlichen
Mitarbeit im SOS-Kinderdorf Dortmund?**

**Haben Sie Freude an der Arbeit mit anderen
Menschen und möchten unsere Arbeit mit
Kindern, Jugendlichen, Familien und Senio-
ren unterstützen?**

Dann sind Sie genau richtig bei uns!



Im Kinderdorfzentrum Dortmund gibt es zahlreiche Möglichkeiten sich ehrenamtlich zu engagieren.

Wir suchen immer Unterstützung im Bereich des offenen Cafés, bei den offenen Angeboten (z.B. Bewegungsangebote wie Kindertanzen, Kinderyoga oder Bastelangebote) sowie bei Festen und Veranstaltungen.

Wir richten uns nach Ihren zeitlichen Möglichkeiten und Vorstellungen und interessieren uns für Ihre Ideen!

Sie sind bei uns herzlich Willkommen und wir freuen uns auf Sie!

Ihre Ansprechpartnerin:

Klaudia Klamann-Yildiz

0231 5347199-40

klaudia.klamann@sos-kinderdorf.de

So erreichen Sie uns!

Wir befinden uns mitten im **Kaiserstraßenviertel** in der Dortmunder Innenstadt-Ost. Von der Innenstadt sind wir zu Fuß in 10 Minuten zu erreichen.

ÖPNV:

Ebenfalls 10 Minuten entfernt liegt die U-Bahn-Haltestelle Lippestraße. Hier kann man von der Kampstraße mit der U43 anreisen.

PKW:

Mit dem Auto erreichen Sie uns über den Heiligen Weg oder über die B1.



SOS-Kinderdorf Dortmund
Kronprinzenstr. 89-93
44135 Dortmund

Telefon 0231 5347199-0

kd-dortmund.kinderdorfzentrum@
sos-kinderdorf.de
www.sos-kd-dortmund.de

Herausgeber:

SOS-Kinderdorf Dortmund

Text und Titelfoto: Klaudia
Klamann-Yildiz

Gestaltung: Tobias Stein

Illustrationen:
Stefanie Duckstein © 2022

SOS-Kinderdorf e.V.
Amtsgericht München
VR 6243