

24h Wandern



13.08.26 - 14.08.26
10 Uhr - 10 Uhr
Start = Altmarkt



**geflickte
Schuhe, aber
Ziel erreicht**

Regelwerk des 24h Wanderns vom 13.08.2026 – 14.08.2026

1. Jedes Team besitzt eine*n volljährige*n Teamkapitän*in, diese*r übernimmt Aufgaben, wie die Anmeldung, gibt Rückmeldungen während der Veranstaltung und übernimmt die Verantwortung für sein/ihr Team, organisiert die Abholung seines/ihrer Teams am 14.08.2026 um 10 Uhr und kümmert sich um einen Sponsor und Fördergeldempfänger.
2. Im Voraus der Veranstaltung sucht sich jedes Team einen Sponsor und Begünstigten. So kann für jeden gelaufenen Kilometer Geld (angedacht sind 10€/1km) für einen guten Zweck (an eine andere Einrichtung) gesammelt werden. Sponsor sowie Begünstigte werden dem Veranstalter ebenfalls zur Anmeldung bekanntgegeben.
3. Anmeldungen erfolgen bis zum 15.06.2026 bei Christian Lehnick
Christian.Lehnick@sos-kinderdorf.de / 0355 869587300 / 01703758169 (Whatsapp)
4. Die Gruppengröße zur Teilnahme beinhaltet mindestens 4 Personen im Alter von 10-27 Jahren.
5. Um 10 Uhr starten alle Teams am 13.08.2026 am Marktbrunnen auf dem Altmarkt in Cottbus.
6. Ziel ist es möglichst viele Kilometer zu Fuß und ohne Hilfsmittel zurückzulegen. (Alles an Gepäck muss getragen werden, Hilfsmittel – wie Bollerwagen etc. sind untersagt, ein stückweises zurücklegen an Strecke per Fahrrad/Bus usw. ist verboten und wird mit Nichtwertung des Teams gewertet.)
7. Die zurückgelegten Kilometer werden durch mindestens eine Person pro Team aufgezeichnet. Eine App-Empfehlung dafür ist die Wanderapp Komoot (kostenlos).
8. Ca. jede volle Stunde sendet jedes Team ihren Standort an 01703758169 per Whatsapp. Somit kann im Nachgang eine Dokumentation erfolgen. Ausnahme dazu ist die Zeit des Schlafens.
9. Pausiert ein Team länger und schläft, ist dies vorher kurz mitzuteilen, sodass in diesem Zeitraum keine Standorte mehr geteilt werden. Beim Wiederaufbruch erfolgt ebenfalls eine Mitteilung.
10. Der Schlafplatz ist selbst zu wählen, jedoch nicht auf privatem Gelände und nicht in geschlossenen Gebäuden.
11. Jedes Team hat Mülltüten mitzuführen und ist für die ordentliche Entsorgung ihres Mülls zuständig.
12. Durch Fortbewegung im öffentlichen Raum, sind bitte die entsprechenden Bestimmungen, wie bspw. STVO zu beachten.
13. Die Gruppe ist stets geschlossen unterwegs und hat im ganzen Zeitraum komplett zu bleiben. Ein Ausschluss einzelner Teammitglieder ist nicht vorgesehen. Sollte dies erforderlich sein, entfällt die Wertung für das Team. Denkt bitte daran, Gesundheit geht vor und ist wichtiger als ein möglicher Gewinn! Spaß steht im Vordergrund der Veranstaltung.
14. Für die Strecke ist jede Gruppe selbst zuständig und wählt ihren Favoriten.
15. Vorräte (Wasser, Essen) können zwischendurch selbstverständlich aufgefüllt werden. Dabei gelten weiterhin die genannten Regeln.
16. Jede Gruppe sollte Verbandzeug, Blasenpflaster, Magnesium mit sich führen.
17. Nach 24h (10 Uhr am 14.08.2026) ist die Veranstaltung vorbei. Ab hier dürfen sich nun die Teams von ihren Positionen abholen lassen.
18. Die Abholung des Teams am 14.08.2026 um 10 Uhr organisiert jede Gruppe selbst.
19. Um 11-12 Uhr am 14.08.2026 treffen sich alle Gruppen zur kurzen Siegerehrung im ESSOH (Poznaner Straße 1, 03048 Cottbus). Hier können dann Füße gekühlt und Läufer*innen für ein kleines Taschengeld etwas gestärkt werden (vermutlich Gegrilltes).