

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

Speisekarte vom
30.06.2025 - 04.07.2025

Der Bio-Mittagstisch im KiDoZ
wird täglich frisch gekocht von

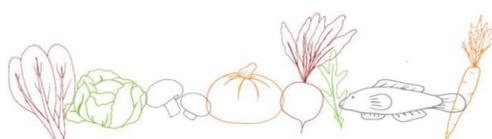
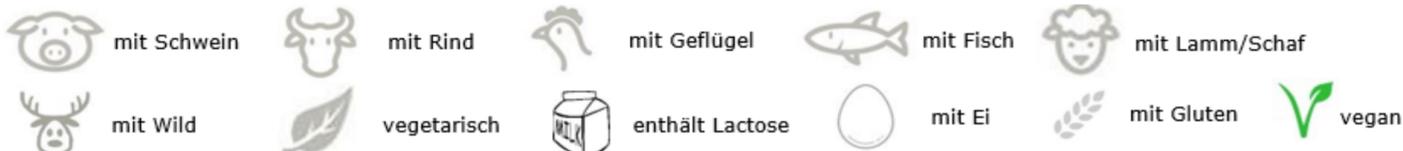
leckerbiss



Tag		
Montag	Bio Fusilli a/a1 Bio Tomatensauce Bio Hartkäse g Bio Obst	
	477 kcal, 2015 kJoule, 17 g Eiweiß, 8 g Fett, 83 g KH, 3 g GsFs, 1 g Salz, 10 g KMD	
Dienstag	Bio Rinder Köttbullar a/a1/c Bio Gemüse Tomatensauce Bio Reis Bio Rohkost	Bio Falafelbällchen a/a1 Bio Gemüse Tomatensauce Bio Reis Bio Rohkost
	523 kcal, 2187 kJoule, 26 g Eiweiß, 23 g Fett, 52 g KH, 9 g GsFs, 3 g Salz, 3 g KMD	439 kcal, 1836 kJoule, 11 g Eiweiß, 13 g Fett, 68 g KH, 3 g GsFs, 4 g Salz, 4 g KMD
Mittwoch	Bio Karotten-Kokos Suppe j Bio Weizenbrötchen a/a1/a3 Bio Obst	
	323 kcal, 1350 kJoule, 8 g Eiweiß, 8 g Fett, 54 g KH, 5 g GsFs, 3 g Salz, 10 g KMD	
Donnerstag	MSC Fischstäbchen a/a1/d Bio Kartoffelstampf g Bio gestovtem Kohlrabi g Bio Rohkost	Bio Gemüsebratling a/a1/a5 Bio Kartoffelstampf g Bio gestovtem Kohlrabi g Bio Rohkost
	419 kcal, 1750 kJoule, 17 g Eiweiß, 18 g Fett, 45 g KH, 6 g GsFs, 4 g Salz, 9 g KMD	336 kcal, 1405 kJoule, 12 g Eiweiß, 12 g Fett, 43 g KH, 7 g GsFs, 5 g Salz, 9 g KMD
Freitag	Bio Eierknöpfe a/a1/c Bio Käsesauce g Bio Rohkost	
	280 kcal, 1173 kJoule, 10 g Eiweiß, 12 g Fett, 32 g KH, 7 g GsFs, 2 g Salz, 4 g KMD	

Zusatzstoffe:

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, a6 Khorasan-Weizen (Kamut), c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h Schalenfrüchte und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse



Wir wünschen einen guten Appetit!



DE-ÖKO-006

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan und Jannis Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
Ust-IdNr. DE313768784