

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

Speisekarte vom
25.08.2025 - 31.08.2025

Der Bio-Mittagstisch im KiDoZ
wird täglich frisch gekocht von
leckerbiss



Tag		
Montag	Bio Nudeln a/a1 serviert mit Bio Tomatensauce und Bio Hartkäse gerieben  	
	293 kcal, 1238 kJoule, 12 g Eiweiß, 6 g Fett, 47 g KH, 3 g GsFs, 1 g Salz, 9 g KMD	
Dienstag	Bio Geflügel Cevapcici a/a1 Bio Reis Bio Tzatziki g	Bio vegetarische Köttbullar a/a1/a4 Bio Reis Bio Tzatziki g
	242 kcal, 1011 kJoule, 12 g Eiweiß, 4 g Fett, 39 g KH, 2 g GsFs, 2 g Salz, 8 g KMD	381 kcal, 1596 kJoule, 17 g Eiweiß, 8 g Fett, 56 g KH, 3 g GsFs, 3 g Salz, 10 g KMD
Mittwoch	Bio Brokkoli-Cremesuppe g dazu Bio Baguette a/a1/a2/a3/a4/a5/a6  	
	292 kcal, 1227 kJoule, 9 g Eiweiß, 5 g Fett, 51 g KH, 3 g GsFs, 3 g Salz, 11 g KMD	
Donnerstag	MSC Fischstäbchen a/a1/d Bio Kartoffelsalat c/g/i/j	Bio Gemüsefrikadelle a/a1/a5 Bio Kartoffelsalat c/g/i/j
	792 kcal, 3288 kJoule, 17 g Eiweiß, 56 g Fett, 54 g KH, 23 g GsFs, 1 g Salz, 15 g KMD	617 kcal, 2556 kJoule, 6 g Eiweiß, 48 g Fett, 38 g KH, 23 g GsFs, 1 g Salz, 15 g KMD
Freitag	Bio Nudel-Gemüse-Auflauf a/a1/g/i	
	566 kcal, 2356 kJoule, 19 g Eiweiß, 34 g Fett, 44 g KH, 22 g GsFs, 2 g Salz, 12 g KMD	
Zusatzstoffe: 8 gewachst Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, a6 Khorasan-Weizen (Kamut), c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h Schalenfrüchte und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse		



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



mit Fisch



mit Lamm/Schaf



mit Wild



vegetarisch



enthält Lactose



mit Ei



mit Gluten



vegan



DE-ÖKO-006



Wir wünschen einen guten Appetit!

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan und Jannis Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
Ust-IdNr. DE313768784