

Der Wochenplan...

SOS-Familienzentrum Berlin

Alte Hellersdorfer Str. 77, 12629 Berlin, Telefon: 030/ 56 89 100

Das SOS-Familienzentrum Berlin ist eine Einrichtung des SOS Kinderdorf

Tägliche Angebote: Offenes Café 9.00 - 18.00 Uhr

Montag

Babytreff/ Stillgruppe

11.00 – 12.00 Uhr

Secondhand-Shop

10.00 – 13.30 Uhr

Rückbildungsgymnastik

12.15 – 13.15 Uhr

Geburtsvorbereitung

13.30 – 15.00 Uhr*

Offene Kindergruppe

15.00-18.00 Uhr

Spielekreis

15.45 – 16.45 Uhr

Dienstag

Secondhand-Shop

9.00 – 12.00 Uhr

Familienfrühstück

9.30 – 11.00 Uhr

Offene Sprechstunde

Erziehungs- und Familienberatung

10.00 – 11.00 Uhr

Hebammenberatung

10.00 – 12.00 Uhr

PEKiP

10.30 - 12.00 Uhr

Offene Familiengruppe

15.00 - 18.00 Uhr

Sportspiele für Kinder

14.00 – 15.00 Uhr

TAE KWON DO

15.00 – 16.00 Uhr

Bewegung und Sportspiele mit Eltern

16.00 – 17.00

Bauchtanz für Frauen

17.30 – 19.00 Uhr

19.00 – 20.30 Uhr

Korbflechten

18.30 – 20.30 Uhr

Musik zum Mitmachen

15.00 – 16.15 Uhr

16.15 – 17.00 Uhr

Mittwoch

Seniorenport

09.00 – 12.00 Uhr

Hebammenberatung

10.00 – 12.00 Uhr

Gesprächskreis für werdende Mütter

11.00 – 12.00 Uhr

Rückbildungsgymnastik

12.15 – 13.15 Uhr

Secondhand-Shop

14.00 – 16.30 Uhr

Töpfern

14.30 – 17.30 Uhr

17.30 – 20.30 Uhr

Offene Familiengruppe

15.00 – 18.00 Uhr

Sportspiele für Kinder

14.00 – 15.00 Uhr

16.00 – 17.00 Uhr

TAE KWON DO

15.00 – 16.00 Uhr

Lesetheke

16.00 – 17.30 Uhr

ab 17.30 Uhr Vorlesestunde

Bewegungsbaustelle I+II

15.00 - 16.30 Uhr (3-5J)

16.30 - 18.00 Uhr (6-10J)

Power Yoga für Frauen

17.00 - 18.15 Uhr

18.30 – 19.45 Uhr

Donnerstag

Secondhand-Shop

9.00 – 12.00 Uhr

Die kleinen Strolche

9.30 – 10.30 Uhr

PEKiP

10.30 – 12.00 Uhr

Babypflege und -massage

12.30 – 13.30 Uhr

Bastelnachmittag

15.00-18.00 Uhr

Holzwerkstatt

15.00 – 18.00

Sing- und Tanzzwerge

15.00 – 16.00 Uhr

Tanzen

16.00 – 16.45 Uhr

16.45 – 17.30 Uhr

Offene Sprechstunde

Erziehungs- und Familienberatung

16.00 – 18.00 Uhr

Wochenende

Etwa einmal im Monat bieten wir am Wochenende abwechselnd den Stadtteilbrunch, Sommerfest, Feiern zu Fasching, Halloween oder Weihnachten etc. an. Bitte beachten Sie dazu unsere Aushänge!

Alle Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage www.sos-fz-berlin.de. Falls Sie per Email über alle aktuellen Veranstaltungen informiert werden möchten, können Sie sich für unseren Newsletter eintragen lassen. Bitte senden Sie dazu eine Email an fz-berlin@sos-kinderdorf.de.

Stand: 09.08.2011