

**SOS-Familienzentrum Berlin**  
**Alte Hellersdorfer Straße 77**  
**12629 Berlin**

Telefon: 030/56 89 10-0  
Telefax: 030/56 89 10- 10  
E-mail: [fz-berlin@sos-kinderdorf.de](mailto:fz-berlin@sos-kinderdorf.de)

Öffnungszeiten:

*Erziehungs- und Familienberatung*

Montag-Freitag 9.00 – 18.30 Uhr

Nach Vereinbarung werden auch Termine außerhalb dieser  
Öffnungszeiten angeboten.

Sofortsprechstunden:

Dienstag 10.00 - 11.00 Uhr  
Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr

*Familientreffpunkt*

Montag bis Freitag 9.00 -18.00 Uhr

Die Angebote und Termine des Familientreffpunkts liegen  
teilweise auch außerhalb diese Kernöffnungszeiten. Bitte  
informieren Sie sich im Wochenplan bzw. aktuellen Aushängen.

*Secondhandshop*

Montag 10.00 - 13.30 Uhr

Dienstag 09.00 – 12.00 Uhr

Mittwoch 14.00 - 16.30 Uhr

Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr

Liebe Besucherinnen und Besucher;

Das vorliegende Heft soll Ihnen einen Überblick über die Angebote des SOS-Familienzentrums Berlin verschaffen. Im SOS-Familienzentrum Berlin können Kinder, Jugendliche und Erwachsene an verschiedenen Gruppen- und Freizeitaktivitäten teilnehmen. Hier können sich alle entspannen, aktiv sein, andere kennen lernen, gemeinsam Spaß haben, über den Alltag sprechen und sich gegenseitig unterstützen. Jeder kann mit seinen Wünschen und Ideen unser Programm mit gestalten.

Unsere Angebote im Einzelnen:

- Treffpunktcafé mit warmen und kaltem Speisenangebot
- Spielzimmer und saisonal nutzbarer Garten
- Gruppen für Mütter, Väter und Kinder
- Gruppen für Eltern und Säuglinge
- Gruppen für werdende Mütter und Väter
- Gruppen für Frauen
- Themenbezogene Gesprächskreise
- Informationsveranstaltungen für Erwachsene
- Ausflüge für Kinder und Erwachsene
- Kreativangebote
- Wochenendveranstaltungen
- Saisonale Fahrradwerkstatt
- Secondhandshop
- Selbstorganisierte Gruppen

Stadtteilbüro

Das Stadtteilbüro ist Anlaufstelle für stadtteilbezogene Fragen, organisiert Veranstaltungen wie z.B. Stadtteilstunden und gibt die Stadtteilzeitung „aktuhelle“ heraus.

In den Schulferien in Berlin bieten wir stets ein gesondertes Programm an. Deshalb achten Sie bitte immer auf aktuelle Hinweise im Haus.

Viele weitere Informationen zu uns und unserem Träger SOS-Kinderdorf e.V. finden Sie auch auf unserer Homepage [www.sos-fz-berlin.de](http://www.sos-fz-berlin.de)

Gern stehen die Kolleginnen des Treffpunktcafés und des Familientreffpunkts für Ihre Fragen oder Anregungen zur Verfügung.

In die **Erziehungs- und Familienberatung** des SOS-Familienzentrums Berlin können Kinder, Jugendliche, Eltern und Großeltern oder auch ganze Familien kommen, wenn sie Probleme mit sich oder anderen haben. Ob „große“ oder „kleine“ Probleme – wichtig ist der Wunsch, dass sich etwas ändern soll. Gemeinsam werden wir Schwierigkeiten verstehen und Lösungen finden.

Wir stellen uns mit unserem Beratungsangebot auf Sie ein und bieten verschiedene Hilfen an:

- Erziehungs- und Familienberatung ab dem Säuglingsalter
- Einzel- und Paarberatung für Eltern
- Sexualberatung für Eltern (einzeln oder als Paar)
- Familientherapie
- Diagnostik und Therapie für Kinder und Jugendliche
- Jugendberatung
- Krisenintervention
- Beratung bei Fragen zur Schwangerschaft
- Gruppenangebote
- Mediation
- Sozialberatung
- Beratung in familienrechtlichen Fragen

Das Beratungsteam besteht aus weiblichen und männlichen Psychologen, Pädagogen und Sozialpädagogen. Die Berater und Beraterinnen haben verschiedene anerkannte therapeutische Zusatzausbildungen.

Die Beratungsangebote sind für Sie kostenfrei. Die Beratung ist freiwillig, das heißt, sie findet nur auf Ihren eigenen Wunsch hin statt. Alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen unterliegen der Schweigepflicht und beraten auf Wunsch auch anonym.

Wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten, können Sie persönlich bei uns vorbei kommen. Telefonisch erreichen Sie uns unter 030 / 56 89 10 – 0.

**Zusätzlich bieten wir zwei Sofortsprechstunden an:  
dienstags von 10.00 bis 11.00 Uhr, donnerstags von  
16.00 bis 18.00 Uhr.**

In dieser Zeit können Sie einfach ohne vorherige Anmeldung vorbeikommen und direkt mit einer Beraterin/ einem Berater sprechen. Diese/r hat etwa eine halbe Stunde Zeit für Sie, um mit Ihnen erste Fragen zu Ihrem Problem zu klären. Sollte es erforderlich sein, können Sie danach weiterführende Beratungen in unserer Einrichtung erhalten. Bitte wenden Sie sich an unser Sekretariat.

# Rund ums Baby...

## **Babytreff / Stillgruppe**

Wer ?	Eltern und Säuglinge von 0 – 6 Monaten
Ansprechpartnerin	Sabine Lesch-Kaiser
Wann ?	montags 11.00 – 12.00 Uhr
Wo ?	Treffraum im Erdgeschoss
Kosten	1,- € pro Treffen
Info	Stillberatung / Einzelgespräch nach Absprache Tel. 93 22 745

## **Geburtsvorbereitung**

Wer ?	werdende Mütter und Väter
Ansprechpartnerin	Hebamme Kerstin Marx
Wann ?	4 Termine: montags 13.30 - 15.00 Uhr; 2 Termine: mittwochs 18.00 – 20.00 Uhr mit Begleitung
Wo ?	Hebammenpraxis im Dachgeschoss
Kosten	Frauen: Krankenkasse Begleitperson: 15 € pro Abend
Info	Information über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett. Massagen, Entspannungs- übungen, bewusstes Atmen, Erfahrungsaustausch mit anderen Kursteilnehmern/innen Anmeldung unter 56 49 60 31

# Rund ums Baby...

## Hebammenberatung

Wer ?	werdende Mütter und Väter
Ansprechpartnerin	Hebamme Kerstin Marx
Wann ?	dienstags 10.00 – 12.00 Uhr mittwochs 10.00 – 11.00 Uhr
Wo ?	Hebammenpraxis im Dachgeschoss
Kosten	übernimmt die Krankenkasse
Info	Beratung und Betreuung bei Schwangerschaftsbeschwerden. Vorsorgeuntersuchung (CTG möglich). Information über Kursangebote, Betreuung durch Hebamme im Wochenbett und während der Stillzeit. Nach telefonischer Vereinbarung unter 56 49 60 31.

## Zeit zum Gespräch für werdende Mütter

Wer ?	Einzelgespräch nach Absprache von 10.00 – 11.00 Uhr, offene Gruppe für Frauen in der Schwangerschaft von 11.00 – 12.00 Uhr
Ansprechpartnerin	Kerstin Marx
Wann ?	mittwochs
Wo ?	Dachgeschoss
Kosten	keine
Info	Der Austausch der werdenden Mütter über ihre Schwangerschaft und bevorstehende Elternschaft wird verbunden mit Entspannungsübungen und leichter Gymnastik.

# Rund ums Baby...

## **Babymassage**

Wer ? Eltern und ihre Babys  
Ansprechpartnerin Kerstin Marx/ Sabine Lesch-Kaiser  
Wann ? donnerstags 12.30 – 13.30 Uhr  
nach telefonischer Vereinbarung  
Wo ? Dachgeschoss  
Kosten 6,- € pro Stunde  
Info Indische Babymassage nach F. Leboyer und  
Schmetterlingsbabymassage nach Dr. Eva  
Reich – Massagen mit Sanftheit im Fluss  
zwischen Geben und Nehmen,  
Kommunikation über die Haut, besonders  
geeignet bei Anpassungsschwierigkeiten  
und Verdauungsproblemen.  
Weitere Informationen und Anmeldung  
unter 56 49 60 31 oder 93 22 745

## **Rückbildungsgymnastik**

Wer ? Mütter  
Ansprechpartnerin Kerstin Marx  
Wann ? mittwochs 12.15 – 13.15 Uhr  
Wo ? Dachgeschoss  
Kosten übernimmt die Krankenkasse  
Info Gymnastische Übungen für Schulter-,  
Bauch- und Beckenbodenmuskulatur,  
Gleichgewicht, Koordination, Still- und Er-  
nährungsberatung, Austausch mit anderen  
Kursteilnehmerinnen über die neue Lebens-  
situation.  
Anmeldung unter 56 49 60 31

# Rund ums Baby...

## **Baby- und Krabbelgruppe**

Wer ?	Eltern mit Babys von 6 – 12 Monaten
Ansprechpartnerin	Jeanette Sauer
Wann ?	freitags 10.00 – 12.00 Uhr
Wo ?	Treffraum im Erdgeschoss
Kosten	keine
Info	Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern, gemeinsam frühstücken, spielen, basteln, singen, ... und vieles mehr.

## **PEKiP- Kurs**

Wer ?	Eltern mit Babys ab der 6. Lebenswoche
Ansprechpartnerin	Jeanette Sauer
Wann ?	dienstags von 10.30 -12.00 Uhr donnerstags von 10.30 – 12.00 Uhr
Wo ?	Treffraum im Erdgeschoss
Kosten	10x 65,-€, Ermäßigung 10x 50,-€
Info	Im Vordergrund des Kurses steht der Kontakt der Babys untereinander und die Austauschmöglichkeit der Eltern. In einem warmen Raum bewegen sich die Babys nackt und die Eltern erhalten Anregungen die sie mit ihren Kindern ausprobieren und zu Hause fortführen können. Konkrete Termine bitte erfragen.

# Rund ums Baby...

## **Spiele für die Sinne – Fabel®-Kurse (Familienzentriertes Baby-Eltern-Konzept)**

Wer?	Eltern und Babys von 3 bis 6 Monaten, 7 bis 9 Monaten und 10 bis 12 Monaten
Ansprechpartnerin	Sabine Lesch-Kaiser
Wann?	nach telefonischer Vereinbarung
Wo?	Hebammenpraxis
Kosten	44,- € für 8 x 1 Stunde
Info	In einer entspannten Atmosphäre können sich die Babys nackt bewegen und werden entsprechend ihres Alters und Entwicklung spielerisch mit schönen Spielen, Bewegungsübungen u.ä. angeregt. Zusätzlich können sich die Eltern über altersgerechte Ernährung, Schlafverhalten, Gesunderhaltung des Kindes u.ä. informieren und austauschen. Anmeldung und weitere Informationen unter 93 22 745

# Hits für Kids...

## Holzwerkstatt

Wer ?	Kinder von 10 – 13 Jahren
Ansprechpartner	Günter Bauer
Wann ?	donnerstags von 15.00 – 18.00 Uhr
Wo ?	Holzwerkstatt im Untergeschoss
Kosten	Materialkosten
Info	Hier könnt ihr sägen, raspeln, feilen, bohren, schnitzen und alles, was sich aus Holz herstellen lässt, entwerfen. Mit etwas Geduld entstehen tolle Namensschilder, Schlüsselanhänger, Vogelhäuschen und vieles mehr.

## Musik zum Mitmachen

Wer ?	Kinder von 3 - 12 Jahren
Ansprechpartner	Daniel Moheit
Wann ?	dienstags Kinder von 7-12 J. von 15 – 16.15 Kinder von 3-6 J. von 16.15 – 17.00
Wo ?	Treffraum im Erdgeschoss
Kosten	keine
Info	Hier können Kinder die ersten Erfahrungen mit Instrumenten machen und spielerisch erleben, wie man gemeinsam Musik macht. Dann vielleicht auch mal ein kleiner Auftritt bei Festen und Veranstaltungen vom SOS-Familienzentrum Berlin

## **TAE KWON DO – Koreanisches Karate**

Wer ?	Kinder von 6 – 13 Jahren
Ansprechpartner	Benjamin Tessmann
Wann ?	dienstags und mittwochs 15.00 – 16.00 Uhr
Wo ?	Sportraum im Untergeschoss
Kosten	keine
Info	Schwerpunkte des Trainings liegen im Konditionsaufbau und in kontaktlosen Kampfübungen. Bei regelmäßiger Teilnahme ist eine Gürtelprüfung möglich.

## **Musik und Bewegung**

Wer ?	Kinder von 2 – 5 Jahren
Ansprechpartnerin	Kerstin Mayerhofer
Wann ?	freitags 16.30 – 17.30 Uhr
Wo ?	Sportraum im Untergeschoss
Kosten	1,- € pro Treffen
Info	Miteinander spielen, toben, singen ist für Kinder diesen Alters wichtig und schön. Hier bekommen sie Anregungen für Spiel und Gesang und auch Eltern können sich neue Ideen für die gemeinsame Beschäftigung holen.

## **Sing- & Tanzzwerge**

Wer ?	Kinder von 2 bis 4 Jahren
Ansprechpartner	Klaudia Preuß
Wann ?	Donnerstag von 15.00 – 16.00 Uhr
Wo ?	Sportraum im Untergeschoss
Kosten	1,-€ pro Kind/ pro Treffen
Info	Gemeinsam experimentieren wir mit der Stimme, Instrumenten, Tüchern, Bällen und Bewegungsliedern. Bei anschließenden Klettern, Turnen, Balancieren und tollen wird spielerisch die Motorik und Koordination trainiert.

# Hits für Kids...

## **Tanzen** (mit Anmeldung)

Wer?	Mädchen von 5 – 12 Jahren
Ansprechpartnerin	Lisa Arlt
Wann?	donnerstags 16.00 – 16.45 Uhr 16.45 – 17.30 Uhr
Wo?	Sportraum im Untergeschoss
Kosten	keine
Info	Spielerisch werden die Kinder angeregt, sich zu bewegen. Gefühl für Takt und Rhythmus wird entwickelt. Motorische Fähigkeiten werden verbessert.

## **Töpfern**

Wer ?	Kinder ab 6 Jahren
Ansprechpartnerin	Kathi Sammler
Wann ?	mittwochs von 14.30 – 17.30 Uhr
Wo ?	Töpferraum im Untergeschoss
Kosten	Materialkosten
Info	Viele verschiedene Sachen wie z.B. Teller, Blumentöpfe oder Tiere könnt ihr aus Ton herstellen und je nach Geschmack anschließend bunt bemalen oder glasieren. Eine Töpferscheibe steht ebenfalls zur Verfügung.

## **Sportspiele**

Wer ?	Kinder von 6 – 13 Jahren
Ansprechpartner	Benjamin Tessmann
Wann ?	dienstags und mittwochs 14.00 – 15.00 und 16.00 – 17.00 Uhr zum Entspannen nach der Schule
Wo ?	Sportraum im Untergeschoss
Kosten	keine
Info	Hier könnt ihr eure Muskeln stärken, euch austoben, boxen oder gemeinsam mit anderen beim Spielen Spaß haben.

# Für die ganze Familie...

## **Familienfrühstück**

Wer ?	Erwachsene und Kinder jeden Alters
Ansprechpartnerin	Mitarbeiterinnen des Treffpunktcafés
Wann ?	dienstags von 9.30 – 11.00 Uhr
Wo ?	Treffpunktcafé im Erdgeschoss
Kosten pro Essen	2,50 € für Erwachsene 1,25 € für Kinder ab 3 Jahren Kinder unter 3 Jahren frei
Info	Für Erwachsene und Kinder steht ein reichhaltiges und liebevoll vorbereitetes Frühstücksbüfett bereit.

## **Offenes Café**

Wer ?	alle großen und kleinen Besucherinnen und Besucher des SOS-Familienzentrums Berlin
Ansprechpartnerin	Mitarbeiterinnen des Cafés
Wann ?	montags bis freitags von 9.00 – 18.00 Uhr
Wo ?	Treffpunktcafé im Erdgeschoss
Kosten	laut Preisliste
Info	Im Café können sich die Besucherinnen und Besucher außerhalb der festen Angebote treffen, sich über das SOS-Familienzentrum Berlin informieren oder einfach entspannen.

## **Mittagstisch**

Wer ?	alle Besucherinnen und Besucher des SOS-Familienzentrums Berlin
Ansprechpartnerin	Kerstin Krchov, Matthias Steinke
Wann ?	montags bis freitags von 12.00 – 17.30 Uhr
Wo ?	Treffpunktcafé im Erdgeschoss
Kosten pro Essen	Tagespreise- bitte dem aktuellen Speiseplan entnehmen
Info	Das Essen wird täglich frisch zubereitet. Der aktuelle Speiseplan liegt im SOS-Familienzentrum Berlin aus.

# Für die ganze Familie...

## **Offene Familiengruppe**

Wer ?	Kinder, Eltern, Großeltern, Pflegeeltern
Ansprechpartnerin	Jeanette Sauer, Nicole Janßen
Wann ?	dienstags und mittwochs 15.00 – 18.00 Uhr
Wo ?	Gruppenraum im Untergeschoss
Kosten	keine
Info	Spaß, Spiele und Basteleien und viel Platz für eigene Ideen von Eltern und Kindern. Zeit und Raum für Eltern, um sich auszutauschen und zu plaudern.

## **Offene Kindergruppe**

Wer ?	Kinder ab 6 Jahren
Ansprechpartnerin	Jeanette Sauer, Nicole Janßen
Wann?	Montags und freitags 15.00 - 18.00 Uhr
Wo ?	Gruppenraum im Untergeschoss
Kosten?	Keine
Info	Elternfreie Zeit in der die „Großen“ mal für sich sein können. Gemeinsam Spielen oder auch mal was kochen. Kreativ sein oder faul. In der Kindergruppe sind Kinder ab 6 Jahren unter sich.

# Für die ganze Familie...

## Die kleinen Strolche

Wer?	Eltern und Kleinkinder ab 12 Monaten
Ansprechpartnerin	Sabine Lesch-Kaiser
Wann?	donnerstags von 9.30 - 10.30 Uhr
Wo?	Hebammenpraxis im Dachgeschoss
Kosten	5,00 € pro Treffen (20,00€ für 4 Treffen)
Info	In dieser Zeit wollen wir mit kleinen Bewegungsübungen und Sinnesspielen gemeinsam spielen und singen. weitere Informationen oder Anmeldung unter 93 22 745

## Spielekreis

Wer?	Eltern und Kleinkinder ab 12 Monaten
Ansprechpartnerin	Klaudia Preuß
Wann?	montags 15.45 - 16.45 Uhr
Wo?	Sportraum
Kosten	1,-€ pro Treffen
Info	Zeit zum Toben und um die ersten musikalischen Erfahrungen zu sammeln. Die Eltern können miteinander ins Gespräch kommen. Die Kinder spielen mit Gleichaltrigen.

# Für die ganze Familie...

## **Bastelnachmittag**

Wer ?	Erwachsene und Kinder jeden Alters
Ansprechpartnerin	Jeanette Sauer, Nicole Janßen
Wann ?	donnerstags von 15.00 - 18.00 Uhr
Wo ?	Gruppenraum im Untergeschoss
Kosten	keine
Info	Mit verschiedenen Materialien werden wir lustige Sachen basteln. Mal als Deko fürs Kinderzimmer, mal Nützliches für die Küche oder ein Geschenk für die Oma.

## **Töpfern**

Wer ?	Eltern und Kinder
Ansprechpartnerin	Kati Sammler
Wann ?	mittwochs von 17.30 – 20.30 Uhr
Wo ?	Töpferraum im Untergeschoss
Kosten	Erwachsene 2,- € und Materialkosten
Info	Jeder – egal ob Anfänger oder Profi – ist in dieser Gruppe gern gesehen.

## **Lesetheke**

Wer?	Eltern und Kinder
Ansprechpartnerin	Sabine Bergmann, Klaudia Preuß, N.Janßen
Wann?	mittwochs und freitags von 16 – 17.30 mittwochs ab 17.30 Vorlesestunde
Wo?	Im Treffraum im EG
Kosten	keine
Info	Bücher ausleihen, lesen oder sich vorlesen lassen; Bilderbücher ansehen und in kleine Fantasiewelten abtauchen. Jeder bekommt einen eigenen Lesethekenausweis und darf die Bücher bis zu 2 Wochen ausleihen.

# Für die ganze Familie...

## **Secondhandshop**

Wer ? alle Besucherinnen und Besucher des SOS-Familienzentrums Berlin

Ansprechpartnerin Katharina Suter

Wann ?  
montags von 10.00 – 13.30 Uhr  
dienstags von 9.00 – 12.00 Uhr  
mittwochs von 14.00 – 16.30 Uhr  
donnerstags von 9.00 – 12.00 Uhr

Wo ? Secondhand-Shop im Obergeschoss  
Info Das Angebot umfasst Baby- und Kinderbekleidung sowie Sport- und Spielsachen zu kleinen Preisen. Die Abgabe von Spenden kann zu o.g. Zeiten erfolgen und telefonisch unter der Nummer 56 89 10 0 angemeldet werden.

## **Bewegungsbaustelle**

Wer? Kinder von 3 – 10 Jahren

Ansprechpartner Henning Camin

Wann? mittwochs bauen die (3-5jährigen) von 15.00 – 16.30 Uhr und die „Grossen“ (6-10 jährigen) von 16.30 – 18.00 Uhr

Wo? im Garten des SOS-Familienzentrums oder im Sportraum im Untergeschoss

Kosten keine!

Info Wir bauen mit einfachen Materialien wie Baumstämmen, Autoreifen, Ästen, Tüchern, Decken, Kästen und Brettern das was Euch gefällt. Ihr könnt eurer Fantasie freien Lauf lassen. Was zählt ist Teamwork und Spaß!

# Für die ganze Familie...

## **Bewegungs- und Sportspiele für Kinder!**

Wer?	Kinder ab 5 Jahren
Ansprechpartner	Benjamin Tessmann
Wann?	dienstags und mittwochs jeweils von 14.00 – 15.00 Uhr und 16.00 – 17.00 Uhr
Wo?	Im Sportraum im Untergeschoss
Kosten	keine
Info	Sport und Spaß für Kinder – im Mittelpunkt steht das gemeinsame Erlebnis, das Kennenlernen untereinander und die leichte, sportliche Betätigung!

## **Sport für Frauen**

Wer?	Frauen
Ansprechpartnerin	Sabine Heider
Wann?	Mittwochs 1. Gruppe 17.00 - 18.15 Uhr 2. Gruppe 18.30 - 19.45 Uhr
Wo?	Sportraum im Untergeschoss
Kosten?	2,-€ pro Stunde
Info	Entspannung mit Elementen des Poweryoga werden kombiniert zu einer angenehmen Bewegungsform, die für jede Altersgruppe geeignet ist. In einer kleinen Gruppe können Sie ihre „Problemzonen“ bearbeiten, neue Muskelgruppen kennenlernen und mit anderen Frauen gemeinsam Spaß haben.

## **Senioren-sport**

Wer ? Vorruehestaendler/innen und Senior/innen  
Anspruechpartnerin Kerstin Püschel  
Wann ? mittwochs  
1. Gruppe 9.00 – 10.00 Uhr  
2. Gruppe 10.00 – 11.00 Uhr  
3. Gruppe 11.00 – 12.00 Uhr  
Wo ? Sportraum im Untergeschoss  
Kosten 2,50 € pro Stunde  
Info Rücken- und gelenkschonendes Bewegungs-  
training mit Musik.

## **Stammtisch Ehrenamt**

Wer ? alle Interessierten  
Anspruechpartnerin Sabine Weskott  
Wann ? freitags von 16.00 – 18.00 Uhr  
Termin 2011: 28.10.  
Wo ? Treffraum im Erdgeschoss  
Kosten keine  
Info Hier haben wir Zeit, zusammen die  
naechsten Aktionen im SOS-Familienzentrum  
Berlin zu planen und mit alten und neuen  
Interessenten deren Ideen für ein  
freiwilliges Engagement zu besprechen.

## **Projekt Familienfreunde**

Wer?	Familien und Menschen die sich ehrenamtlich engagieren wollen
Ansprechpartnerin	Kerstin Gentsch
Wann?	Sprechzeiten: Mo. u. Do. 13.30 - 18.30 Uhr Mi. u. Fr. 9.30- 14.30 Uhr Tel.: 56 89 10 14
Wo?	Im SOS-Familienzentrum Berlin oder an anderen Orten
Kosten	die Familien ersetzen den Familienfreunden die Fahrtkosten
Info	Wir möchten Menschen die sich ehrenamtlich für Familien engagieren wollen und Familien, die Unterstützung bei der Betreuung und Pflege der kleinen Kinder suchen, zusammen bringen. Wir organisieren erste Treffen, stehen für sie als Ansprechpartner zur Verfügung und unterstützen die Familienfreunde durch Fortbildungen und Teamtreffen.

# Für die ganze Familie...

## **Familiennachmittag**

Wer ?	alle kleinen und großen Besucher/innen des SOS-Familienzentrums Berlin
Ansprechpartnerin	Sabine Weskott, Jeanette Sauer, Nicole Janßen
Wann ?	vierteljährlich samstags
Wo ?	im gesamten Haus
Kosten	Materialkosten bei Kreativangeboten
Info	Alle Besucherinnen und Besucher sind herzlich eingeladen, die aktuelle Ausstellung zu besuchen, im Café zu verweilen oder kreative Angebote zu nutzen.

## **Rechtsberatung**

Wer ?	Besucherinnen und Besucher des SOS-Familienzentrums Berlin
Ansprechpartnerin	RA Jens Krause RA Fr. Ehrenthal
Wann ?	jeden 3. und 4. Mittwoch des Monats, 15.00 – 17.30 Uhr bzw. 15.30 – 17.00 Uhr
Wo ?	Büroraum im 1.OG
Kosten	keine
Info	Es können Fragen und Probleme zu verschiedenen Rechtsgebieten besprochen werden. Bitte vereinbaren Sie einen Termin im Sekretariat!

# Der Wochenplan...

## Montag

### **Babytreff/Stillgruppe**

11.00 – 12.00 Uhr

### **Secondhandshop**

10.00 – 13.30 Uhr

### **Rückbildungsgymnastik**

12.15 – 13.15 Uhr

### **Offene Kindergruppe**

15.00 - 18.00 Uhr

### **Spielekreis**

15.45 - 16.45 Uhr

### **Geburtsvorbereitung**

13.30 – 15.00 Uhr\*

## Dienstag

### **Secondhandshop**

9.00 – 12.00 Uhr

### **Familienfrühstück**

9.30 – 11.00 Uhr

### **Offene Sprechstunde**

### **Erziehungs- und Familienberatung**

10.00 – 11.00 Uhr

### **PEKiP**

10.30 – 12.00 Uhr

### **Hebammenberatung**

10.00 – 12.00 Uhr

### **Offene Familiengruppe**

15.00 - 18.00 Uhr

### **Sportspiele für Kinder**

14.00 – 15.00 Uhr

### **TAE KWON DO**

15.00 – 16.00 Uhr

### **Bewegung u Sportspiele mit Eltern**

16.00 – 17.00 Uhr

### **Bauchtanz für Frauen**

17.30 – 19.00 Uhr

19.00 – 20.30 Uhr

### **Korbflechten**

18.30 – 20.30 Uhr

### **Musik zum Mitmachen**

15.00-16.15 Uhr (7-12J)

16.15-17.00 Uhr (3-6J)

## Mittwoch

### **Seniorenport**

9.00- 12.00 Uhr

### **Hebammenberatung**

10.00 – 11.00 Uhr\*

### **Gesprächskreis für werdende Mütter**

11.00 – 12.00 Uhr

### **Rückbildungsgymnastik**

12.15 – 13.15 Uhr

### **Secondhandshop**

14.00 – 16.30 Uhr

### **Töpfern**

14.30 – 17.30 Uhr

17.30 – 20.30 Uhr

### **Offene Familiengruppe**

15.00 - 18.00 Uhr

### **Sportspiele für Kinder**

14.00 – 15.00 Uhr

16.00 – 17.00 Uhr

### **TAE KWON DO**

15.00 – 16.00 Uhr

### **Lesetheke**

16.00 – 17.30 Uhr

ab 17.30 Uhr Vorlesestunde

### **Bewegungsbaustelle**

15.00 – 16.30 Uhr (3-5J)

16.30 – 18.00 Uhr (6-10J)

### **Power yoga für Frauen**

17.00 - 18.15 Uhr

18.30 - 19.45 Uhr

## **Donnerstag**

### **Secondhandshop**

9.00 – 12.00 Uhr

### **Die kleinen Strolche**

9.30 – 10.30 Uhr

### **PEKiP**

10.30 - 12.00 Uhr

### **Babypflege und -massage**

12.30 – 13.30 Uhr

### **Bastelnachmittag**

15.00 - 18.00 Uhr

### **Sing- & Tanzzwerge**

15.00 Uhr – 16.00 Uhr

### **Tanzen**

16.00 – 16.45 Uhr

16.45 - 17.30 Uhr

### **Offene Sprechstunde**

### **Erziehungs- und Familienberatung**

16.00 – 18.00 Uhr

### **Holzwerkstatt**

15.00 – 18.00 Uhr

## **Freitag**

### **Baby- und Krabbel- gruppe**

10.00 – 12.00 Uhr

### **Offene Kindergruppe**

15.00 - 18.00 Uhr

### **Lesetheke**

16.00 – 17.30 Uhr

### **Musik und Bewegung**

16.30 – 17.30 Uhr

### **Stammtisch für Ehrenamtliche**

16.00 – 18.00 Uhr

Bitte Termine im  
Jahresplan beachten!

## **Samstag**

### **Familiennachmittag**

15.00 – 18.00 Uhr

vierteljährlich

### **Bitte Aushang beachten!**

## **Sonntag**

### **Brunch**

11.00 – 15.00 Uhr

Vierteljährlich

**Bitte auch die aktuellen Aushänge im  
Haus beachten!**

**Über Aktuelles informiert Sie auch unser  
Newsletter. Mehr dazu siehe nächste  
Seite.**

**\* nach Terminvereinbarung**



**SOS**

**Kinderdorf e.V.** *in Deutschland - wir sind Familie!*

Der deutsche SOS-Kinderdorf e.V. wurde 1955 gegründet und konnte bald darauf sein erstes Kinderdorf in Dießen am Ammersee einweihen. Der SOS-Kinderdorf e.V. reagierte stets schnell auf die gesellschaftlichen Veränderungen der letzten Jahrzehnte. So entstanden Jugendwohngemeinschaften, Jugendhilfeprojekte, Beratungszentren, Berufsausbildungszentren und Dorfgemeinschaften für Menschen mit geistiger Behinderung.

Seit mehr als zehn Jahren fördert der SOS-Kinderdorf e.V. von Fall zu Fall auch SOS-Projekte in Süd- und Mittelamerika, Afrika, Asien und Osteuropa.

Der SOS Kinderdorf e.V. in Deutschland – das sind heute rund 2,3 Millionen Menschen, die mit ihren Spenden das Lebenswerk von Hermann Gmeiner weiterführen. Ohne Spenden wäre die Arbeit des SOS Kinderdorf e.V. nicht möglich.



Über die festen und bereits genannten Beratungsangebote hinaus finden im SOS-Familienzentrum Berlin Beratungs- und Informationsveranstaltungen zu verschiedenen aktuellen Themen statt.

Die Themen und Termine werden rechtzeitig durch Aushänge oder Handzettel bekannt gegeben.

Für aktuelle Informationen zu Terminen können Sie unseren Newsletter abonnieren. Schreiben Sie eine Mail an [sabine.weskott@sos-kinderdorf.de](mailto:sabine.weskott@sos-kinderdorf.de).

Stand der Broschüre: 13.09.2011.