



**SOS
KINDERDORF**

SOS-Kinderdorf Bremen
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe

**März
April
Mai
2018**



Täglich für alle

Frühstücksbuffet

Beginnen Sie den Tag mit einem Frühstück in netter Atmosphäre.

Bedienen Sie sich an unserem abwechslungsreichen Büfett. Und stellen Sie sich Ihr Frühstück nach Lust und Laune selbst zusammen!

Kaffeespezialitäten, zahlreiche Teesorten und Säfte zu günstigen Preisen stehen für Sie bereit.

montags bis freitags von 9.00 bis 11.00 Uhr

Sozialer Mittagstisch

Für kleines Geld gut und ausgewogen essen

Unser spendenfinanzierter sozialer Mittagstisch bietet den Genuss eines leckeren, frisch zubereiteten Mittagessens – unabhängig vom Geldbeutel. Es gibt Salatbeilage oder Dessert und auf Wunsch auch vegetarisch.

montags bis freitags von 12.00 bis 14.00 Uhr

Nachmittags-Café

Nach dem Mittagstisch können Sie es sich bei Kaffee oder Tee und selbstgebackenem Kuchen in unserem Nachmittagscafé gemütlich machen oder an einer unserer zahlreichen Veranstaltungen teilnehmen.

montags bis freitags von 14.00 bis 17.00 Uhr

Kinder Secondhand Laden

Erstlingsausstattung fürs Baby, Kinderkleidung bis zur Größe 152 und Spielzeug

„Klamöttchen 1“

Friedrich-Ebert-Straße 101

Öffnungszeiten: montags bis freitags von 9.30 bis 12.30 Uhr und 13.00 bis 15.30 Uhr

„Klamöttchen 2“

Karl-Lerbs-Straße 76

Öffnungszeiten: montags bis donnerstags von 11.00 bis 17.00 Uhr



Beratung und Information

Offene Sprechstunde

Wir beraten Eltern, Jugendliche und Kinder in Einzelgesprächen zu Fragen des Familienalltags, Erziehung und allen anderen Themen, die Ihnen wichtig sind. Wir unterstützen Sie in schwierigen Situationen und Phasen des Lebens

– unabhängig von Alter, Konfession und Nationalität

– anonym und kostenlos

Termine: mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr

Leitung: Hildegard Wältermann

Kommen Sie einfach vorbei oder rufen Sie uns an.

Telefon 04 21/5 9712 62 oder hildegard.waeltermann@sos-kinderdorf.de



Offene Hebammensprechstunde

Schwangerschaft und das Leben mit einem Baby sind aufregende Lebensphasen, häufig verbunden mit Unsicherheit und Fragen.

In der offenen Hebammensprechstunde haben Sie die Möglichkeit, Fragen zu Schwangerschaft, Geburt und zur Entwicklung im ersten Lebensjahr zu stellen.

Termine:

montags 10.00 bis 12.00 Uhr

im SOS-Kinderdorf-Zentrum, Friedrich-Ebert Straße 101

Leitung: Rita Brandt, Familien-Hebamme

donnerstags 10:00 bis 12:00 Uhr

im Quartierszentrum Huckelriede, Niedersachsendamm 20 a

Leitung: Ruby Ebel, Hebamme

Kommen Sie einfach vorbei.

kostenlos

wellcome

– Praktische Hilfe nach der Geburt im Bremer Süden

„wellcome“ ist praktische Nachbarschaftshilfe für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr.

Hilfe erhalten diese durch eine/n Ehrenamtliche/n, der sie im Alltag ein- bis zweimal die Woche für zwei bis drei Stunden zu Hause entlastet.

Neben einer einmaligen Vermittlungsgebühr in Höhe von maximal 10,- €, zahlen Sie bis zu 5,- € pro Stunde für den Einsatz bei Ihnen zu Hause.

Weitere Informationen erhalten Sie bei unserer

wellcome-Koordinatorin Petra Hock oder auf unserer Website.

wellcome-Sprechstunde:

mittwochs von 10.00 bis 12.00 Uhr im SOS-Kinderdorf-Zentrum

Telefon 04 21/5 9712 15

oder bremen.sued@wellcome-online.de

Stillcafé

Offener Treff für stillende Mütter mit Kindern. Austausch, Beratung und Unterstützung. Auch Schwangere und nicht mehr Stillende sind herzlich willkommen.

Unsere Hebamme spricht auch Englisch, Französisch und Spanisch.

Termine: freitags von 10.30 bis 12.00 Uhr

am 16. März, 20. April, 18. Mai

Leitung: Heike Goal, Hebamme, Still- und Laktationsberaterin IBCLC

Kommen Sie einfach vorbei. Kosten: 2,- €

Erste Hilfe Kurs am Kind

Sie werden umfassend mit den Besonderheiten der Versorgung von Kindern bei Verletzungen, Verbrennungen, Vergiftungen und anderen Notfällen vertraut gemacht und über das Thema Gefahrprävention informiert.

Termin: Samstag, 5. Mai von 9.00 bis 17.00 Uhr

Leitung: Deutsches Rotes Kreuz

Anmeldungen bis 26. April unter 04 21/5 9712 30 oder

marion.glass@sos-kinderdorf.de

Kosten 32,- € pro Person

Kinderbetreuung nach Bedarf möglich, bitte anmelden

Bunt gemixt

Offener Handarbeitsstammtisch

In der gemütlichen Runde eigene Strick-, Häkel- oder Stickerarbeiten fertigen, Ideen austauschen oder am Handarbeitsprojekt fürs SOS-Kinderdorf teilnehmen.

Termine: 14-tägig mittwochs von 10.00 bis 12.00 Uhr

am 14. März, 28. März, 11. April, 25. April, 11. Mai, 25. Mai

Leitung: Marion Gläß

Sew and see – for you and me

Offene Nähwerkstatt für alle Nähbegeisterten

Liebungsstücke reparieren oder ändern, Neues schaffen mit und ohne Hilfestellung, auf jeden Fall kreativ. Materialien mitbringen oder gegen Kostenbeitrag.

Termine: mittwochs von 15.00 bis 17.00 Uhr

Leitung: Irmgard Moczenski

Kommen Sie einfach vorbei. Kostenlos

Für Kinder und Jugendliche

SPIELRAUM

– Bolzen mit dem SV Werder

Freies Fußballtraining für Mädchen und Jungen zwischen 10 und 14 Jahren. Wir wärmen uns auf, dribbeln, passen, schießen Tore, bolzen mit Kindern aus der Nachbarschaft. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termine:
auf dem Bolzplatz der Schule
am Leibnizplatz (In den Osterferien
findet das Training nicht statt.)

Leitung: Trainer
des SV Werder Bremen

Turnschuhe und bequeme
Kleidung werden empfohlen.

Kommt einfach vorbei.

Kostenlos

CSR-Partner
„Lebenslang aktiv“



WERDER BEWEGT
LEBENS LANG

Heute schon gesungen?

Singnachmittag

für Kinder unter 10 Jahren und ihre Eltern

Wir singen an diesem Nachmittag einfache, tolle Kinderlieder aus aller Welt, alte und neue, mit und ohne Instrument und tauchen ein in die befreiende Wirkung des Singens.

Spielerisch fördern wir unsere Koordination und unsere Vitalität, der Spaß an Musik und Bewegung steht dabei im Vordergrund.

Termine:

Dienstag 6. März von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr

im Quartierszentrum Huckelriede, Niedersachsendamm 20 a

Dienstag 13. März von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr

im SOS-Kinderdorf-Zentrum, Friedrich-Ebert Straße 101

Leitung: Ruby Ebel und Hille Wältermann, Frühberatungsstelle Süd

Kommt einfach vorbei.

Kostenlos

Comic Workshop für Kinder

(10-12 Jahre)

Mit Bildern (D)eine Geschichte erzählen:

Wir zeichnen zusammen und machen unsere eigenen kleinen Comic-Hefte.

Termin: 2-tägig, 26. und 27. März

(Montag und Dienstag)

von 9.30 bis ca. 14.30 Uhr inklusive Mittagessen.

Kosten: 5,- €

Anmeldung: 04 21/5 9712 30



Für Familien

Baby-Treff der Frühberatungsstelle Süd für Neugeborene und ihre Mütter/Väter

Stillen, Flasche geben und Füttern, Tragetuchwickeln, Spielen, Schlafen, Schreien und vieles mehr sind unsere Themen. Auf Wunsch wiegen wir die Babys und geben Pflegetipps.

Termine:

montags von 11.00 bis 12.30 Uhr
im SOS-Kinderdorf-Zentrum, Friedrich-Ebert Straße 101
dienstags von 9.30 bis 11.00 Uhr
im Quartierszentrum Huckelriede, Niedersachsendamm 20 a
Leitung: Rita Brandt, Familienhebamme,
Ulrike Glingener (Telefon 01 76/12 60 61 41)
und Ruby Ebel (Telefon 04 21/5 9712 70) Frühberatung Süd
Kommen Sie einfach vorbei. Kostenlos



„Eltern-Baby/Kind-Gruppen“

Spiel- und Bewegungsanregungen, Austausch, Informationen über gesunde Entwicklung und Erziehungsfragen.

Fortlaufende Gruppen für Mütter/Väter mit Babys und Kindern im Alter bis 3 Jahren.

Leitung: Ruby Ebel, Hille Wältermann, Ulrike Glingener, Elke Brandt, Ingrid Rathmann
Information und Anmeldung unter: Telefon 04 21/5 9712 62
oder hildegard.waeltermann@sos-kinderdorf.de
Kosten: je nach Möglichkeit, mind. 5,- € / Monat

Offener Zwillingstreff

Gemeinsam spielen, Erfahrungen über Elternfreuden und Erziehungsstress im Doppelpack austauschen.
Nach Absprache und Wunsch laden wir pädagogische Fachkräfte dazu ein.

Termine: montags von 15.00 bis 17.00 Uhr
am 12. März, 26. März, 9. April, 23. April, 7. Mai

Leitung: Marion Glass
Kommen Sie einfach vorbei. Kostenlos



Gemeinsam in den Tag

Ein bunt gedeckter Tisch, Leckereien zum Anbeißen und die Gesellschaft anderer Familien genießen.

Wir starten gemeinsam in den Tag starten und laden zu einem Frühstück am schön gedeckten Tisch ein. Fast wie zu Hause wünschen wir „guten Appetit“. Schließen Sie neue Kontakte während die Kleinen neue Freundschaften in der Spielecke knüpfen. Eine unserer Gastgeberinnen begleitet dieses Angebot.

Termine: mittwochs von 9.30 bis 11.00 Uhr
Kommen Sie einfach vorbei.
Kosten: 2,- € für Erwachsene

Spielen, Toben und Spaß haben

Offenes Angebot für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren. Wir bauen eine Bewegungslandschaft auf, toben und spielen gemeinsam.

Termine: mittwochs und freitags von 9.30 bis 11.00 Uhr
Leitung: Nessrine Osmann, Elke Brandt, Petra Hock
Kommen Sie einfach vorbei. Kostenlos



Kreativer Kindernachmittag für Kinder aus aller Welt ab 3 Jahren

Geschichten hören, basteln, Spiele spielen, malen

Termine: montags, dienstags und donnerstags
ab 15.30 Uhr

Bunte Osterzeit

- 8. März** Osterhasen-Eierbecher, Tisch-Stehhasen
- 12. März** Große Osterhasen mit Ei
- 19. März** Oster-Allerlei und Kükenmobile
- 22. März** Wir backen Osterhasen-Kekse
- 26. März** Osterkörbchen für die Eiersuche
- 29. März** Ausgepustete Eier anmalen

Extra Themen

- 30. April** Ein Geschenk zum Muttertag basteln
- 7. Mai** Kekse backen für Mama

Leitung: Marion Glass, Verena Nanninga, Anna Kopf
Kommt einfach vorbei.
Kostenlos



Kasperle

Vorhang auf, Kasperle besucht uns.

Wir spielen lustige, spannende und lehrreiche Stücke für Kinder ab 3 Jahren.

Termine: 14 tägig dienstags von 16.00 bis 16.30 Uhr
am 6. März, 20. März, 10. April, 24. April, 8. Mai, 22. Mai
Leitung: Anna-Maria Meyer, Holger Fahlert
Kommt einfach vorbei.
Kostenlos

Möchten Sie unser Programm oder unseren Speiseplan per E-Mail erhalten? Schreiben Sie einfach eine E-Mail an: monika.lysik@sos-kinderdorf.de
Wir nehmen Sie gern in unseren Verteiler auf.

SOS-Kinderdorf Bremen, Kinder-, Jugend und Familienhilfe

Friedrich-Ebert-Straße 101, 28199 Bremen
Telefon 04 21/5 9712-30
Telefax 04 21/5 9712-11
kinderdorfzentrum.kd-bremen@sos-kinderdorf.de
www.sos-kinderdorf.de/bremen

Unsere Öffnungszeiten
montags bis freitags von 9.00 bis 17.00 Uhr

Unterstützen Sie unsere Arbeit durch Ihre Spende!
Sparkasse Bremen, BLZ 290 501 01, Konto-Nr. 104 51 60
IBAN DE73 2905 0101 0001 0451 60, BIC SBREDE22

Impressum:

Fotos: SOS-Kinderdorf e.V., Margarita Grosse, Totsten Kollmer, Annelie Sander, shutterstock

SOS-Kinderdorf Bremen, Kinder-, Jugend und Familienhilfe
Patricia Müller, Abteilungsleitung, Friedrich-Ebert-Straße 101, 28199 Bremen
Telefon +49 (0) 421/5 9712 21, Fax +49 (0) 421/5 9712 11
Amtsgericht München VR 6243

kinderdorfzentrum.kd-bremen@sos-kinderdorf.de



Spielenachmittage für ALT und JUNG

Memory und andere – Klein gegen Groß
Lottino und andere – Klein gegen Klein
Rommè und andere – Groß gegen Groß

Bringe dein Lieblingsspiel mit und erkläre es uns!

Termine: montags ab 15.30 Uhr
am 12. März, 26. März, 9. April, 23. April, 7. Mai
Kommt einfach vorbei. Kostenlos

Musik mit Pfiff on Tour

Ein musikalischer Nachmittag mit klassischen Orchesterinstrumenten für junge Familien.

Ausprobieren gehört unbedingt dazu!

Für Kinder von 3 bis 6 Jahren mit einem Elternteil.

Termin: Dienstag, 15. Mai von 16.00 bis 17.30 Uhr
Anmeldung: Telefon 04 21/5 9712 30

Kosten: 4,- € (Ermäßigung möglich)



Bilderbuchkino und Bilderbuch-Tauschaktion

Geschichten für Kinder ab 3 Jahren mit kleinem Malprogramm im Anschluss.
Möchtest du mal ein anderes Bilderbuch zuhause haben, bringe dein Bilderbuch mit und tausche es.

Termine: donnerstags von 16.30 bis 17.30 Uhr

- 1. März** Caramba
- 15. März** Connie und der Osterhase
- 5. April** Bauer Bolle: Die Rettungsaktion
- 19. April** Huhn und Hahn erzählen sich Geschichten
- 3. Mai** Der Lustige Schatz
- 17. Mai** Mama Muh baut ein Baumhaus

Leitung: Marion Glass
Kommt einfach vorbei. Kostenlos

Bilderbuchkino im Quartierszentrum Huckelriede in Kooperation mit „Ankommen in Quartier“

Geschichten für Kinder ab 3 Jahren auf Deutsch und Arabisch

Termine: mittwochs um 15.00 Uhr

- 21. März** Kleiner Eisbär, Lars bring uns nach Hause
- 18. April** Conni geht in den Zoo
- 16. Mai** Flusi, das Sockenmonster

Leitung: Marion Glass
Kommt einfach vorbei. Kostenlos

Wir sind Familie!

Familiensonntag

Genießen Sie Kuchen und Kaffee in einer netten Gesellschaft.

In unserem Café stellen wir zahlreiche Spiele für Groß und Klein zum gemeinsamen Spielen zur Verfügung.

Termine: sonntags von 14.00 bis 17.00 Uhr
am 18. März, 15. April, 27. Mai

Außerdem am 15. April Bücherflohmarkt

Kinder und Erwachsene decken sich bei unserem beliebten Bücherflohmarkt mit reichlich Lesestoff ein.

Termin: 15. April von 10.00 bis 17.00 Uhr

„Des Kaisers neue Kleider“

Zu Ehren von Hans Christian Andersen wird das Märchen „Des Kaisers neue Kleider“ vorgelesen. Mit den Erlösen unterstützen Sie die Arbeit des SOS-Kinderdorf-Zentrums.

Termin: 15. April um 15.00 Uhr

Außerdem am 27. Mai Flohmarkt für Jedermann

Dies und Das – für jeden was. Kommen Sie vorbei zum Stöbern und Schnäppchen jagen oder verkaufen Sie Ihre alten Schätze in einer gemütlichen, familiären Atmosphäre.

Termin: 27. Mai von 14.00 bis 17.00 Uhr

Anmeldung bis zum 18. Mai unter: Telefon 04 21/5 9712 30.

Wir freuen uns über Kuchen- oder Geldspenden.

Sprachcafé

Sich kennenlernen bei einer Tasse Kaffee, Deutsch lernen, Kontakte knüpfen.

„Alte und Neue“ Bürger der Neustadt sind herzlich willkommen.

Termine:
montags 10.00 bis 11.30 Uhr und 14.30 bis 16.30 Uhr,
dienstags 9.30 bis 11.00 Uhr,
donnerstags 10.00 bis 11.30 Uhr,
freitags 10.00 bis 11.30 Uhr und 14.00 bis 15.30 Uhr

Haben Sie Lust, uns zu unterstützen? Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeiter/innen. Kontakt unter Telefon 04 21/5 9712 15 oder sarah.stoppe-ramadan@sos-kinderdorf.de



Besuchen Sie uns auch auf Facebook!
www.facebook.de/soskinderdorfzentrum



Stand: 12. Februar 2018

Bitte beachten Sie, dass es trotz guter Planung zu kurzfristigen Terminänderungen bei den Angeboten kommen kann. Diese werden auf unserer Facebookseite bekannt gegeben.