



# Dezember Januar Februar 2017/18

## Täglich für alle

### Frühstücksbuffet

**Beginnen Sie den Tag mit einem Frühstück in netter Atmosphäre.**

Bedienen Sie sich an unserem abwechslungsreichen Büfett. Und stellen Sie sich Ihr Frühstück nach Lust und Laune selbst zusammen!

Kaffeesspezialitäten, zahlreiche Teesorten und Säfte zu günstigen Preisen stehen für Sie bereit.

montags bis freitags von 9.00 bis 11.00 Uhr

### Sozialer Mittagstisch

**Für kleines Geld gut und ausgewogen essen**

Unser spendenfinanzierter sozialer Mittagstisch bietet den Genuss eines leckeren, frisch zubereiteten Mittagessens – unabhängig vom Geldbeutel. Es gibt Salatbeilage oder Dessert und auf Wunsch auch vegetarisch.

montags bis freitags von 12.00 bis 14.00 Uhr

### Nachmittags-Café

**Nach dem Mittagstisch können Sie es sich bei Kaffee oder Tee und selbstgebackenem Kuchen in unserem Nachmittagscafé gemütlich machen oder an einer unserer zahlreichen Veranstaltungen teilnehmen.**

montags bis freitags von 14.00 bis 17.00 Uhr

### Kinder Secondhand Laden

**Erstlingsausstattung fürs Baby, Kinderkleidung bis zur Größe 152 und Spielzeug**

„Klamöttchen 1“

Friedrich-Ebert-Straße 101

Öffnungszeiten: montags bis freitags von 9.30 bis 12.30 Uhr und 13.00 bis 15.30 Uhr

„Klamöttchen 2“

Karl-Lerbs-Straße 76

Öffnungszeiten: montags bis donnerstags von 11.00 bis 16.00 Uhr

## Beratung und Information

### „Mein Kind in liebevollen Händen wissen“ (Mein Kind gut betreut wissen)

**In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit der ersten außerfamiliären Betreuung von Kleinkindern:**

- Kriterien und die richtige Wahl der Krippe, Kita, Tagesmutter, Elternverein ...
- Gestaltung der Übergänge und Loslösung für Kind und Eltern
- Eingewöhnung Schritt für Schritt

Interesse geweckt?

Termine:  
Dienstag, 16. Januar um 10 Uhr  
im SOS-Kinderdorf-Zentrum, Friedrich-Ebert-Straße 101

Donnerstag, 18. Januar um 15 Uhr  
im Quartierszentrum Huckelriede, Niedersachsendamm 20 a

Anmeldung unter: 0421-5971262  
Leitung: M. Schröter und H. Wältermann

Kommen Sie einfach vorbei. Kostenlos



### Offene Hebammensprechstunde

**Schwangerschaft und das Leben mit einem Baby sind aufregende Lebensphasen, häufig verbunden mit Unsicherheit und Fragen. In der offenen Hebammensprechstunde haben Sie die Möglichkeit, Fragen zu Schwangerschaft, Geburt und zur Entwicklung im ersten Lebensjahr zu stellen.**

Termine:  
montags 10.00 bis 12.00 Uhr  
im SOS-Kinderdorf-Zentrum, Friedrich-Ebert-Straße 101  
Leitung: Rita Brandt, Familien-Hebamme

donnerstags 10.00 bis 12.00 Uhr  
im Quartierszentrum Huckelriede, Niedersachsendamm 20 a  
Leitung: Ruby Ebel, Hebamme

Kommen Sie einfach vorbei. Kostenlos

### Stillcafé

**Offener Treff für stillende Mütter mit Kindern. Austausch, Beratung und Unterstützung. Auch Schwangere und nicht mehr Stillende sind herzlich willkommen.**

Unsere Hebamme spricht auch englisch, französisch und spanisch.

Termine: freitags von 10.30 bis 12.00 Uhr  
am 15. Dezember, 19. Januar, 16. Februar

Leitung: Heike Goal, Hebamme, Still- und Laktationsberaterin IBCLC  
Kommen Sie einfach vorbei.

Kosten: 2,- €



### Offene Sprechstunde

**Wir beraten Eltern, Jugendliche und Kinder in Einzelgesprächen zu Fragen des Familienalltags, Erziehung und allen anderen Themen, die Ihnen wichtig sind. Wir unterstützen Sie in schwierigen Situationen und Phasen des Lebens**

- unabhängig von Alter, Konfession und Nationalität
- anonym und kostenlos

Termine: mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr

Leitung: Hildegard Wältermann  
Kommen Sie einfach vorbei oder rufen Sie uns an.  
Telefon 0421/5971262 oder hildegard.waeltermann@sos-kinderdorf.de  
Kostenlos

## Bunt gemixt

### Der Bremen Eins Adventsnachmittag

**Genießen Sie stimmungsvolle Geschichten der Bremen Eins Moderatoren und weihnachtliche Musik von**

„Larry and the Handjive“

und dem

„Gospelchor am Bremer Dom“.

Termin: Samstag, 9. Dezember von 15.00 bis ca. 17.30 Uhr

Ort: Capella della musica, Osterdeich 70a

Eintrittskarten gibt es ab sofort für 10,- €

im SOS-Kinderdorf-Zentrum.

### Weihnachtsnachmittag im SOS-Kinderdorf-Zentrum

**Wir öffnen unser Café, singen Weihnachtslieder und machen es uns mit Kaffee und Kuchen gemütlich...**

Termin: Dienstag, 26. Dezember von 15.00 bis 18.00 Uhr  
Kommen Sie einfach vorbei. Kostenlos



### Meine Mama lernt Deutsch

**Sprachkurs für Mütter mit Migrationshintergrund.**

Neben alltäglichen Sprachschwierigkeiten sind es vor allem die Arbeitssuche und die Schulbegleitung der Kinder, die das Ankommen und „Sich-zu-Hause-fühlen“ erschweren. Der Sprachkurs bietet die Möglichkeit, erste Schritte in der deutschen Sprache zu gehen. Kinder werden während der Unterrichtszeit betreut. Ein Aufbaukurs kann folgen.

Termine: Kursbeginn am 6. Februar  
KURS 1 dienstags und donnerstags von 9.00 bis 10.45 Uhr  
KURS 2 dienstags und donnerstags von 11.00 bis 12.45 Uhr

Leitung: Margarita Grosse  
Anmeldung: Telefon 0421/5971230

Die Teilnahme ist kostenlos.

### Spiel, Spaß und Spannung – Und vielleicht gibt es auch Schokolade ;-)

**Einmal im Monat wollen wir Erwachsenen uns zum gemeinsamen Spieleabend treffen.**

Termine: dienstags um 19.00 Uhr  
am 19. Dezember, 9. Januar, 6. Februar

Leitung: Beate Pollak  
Kommen Sie einfach vorbei. Kostenlos

### Offener Handarbeitsstammtisch

**In der gemütlichen Runde eigene Strick-, Häkel- oder Stickarbeiten fertigen, Ideen austauschen oder am Handarbeitsprojekt fürs SOS-Kinderdorf teilnehmen.**

Termine: 14-tägig mittwochs von 10.00 bis 12.00 Uhr  
am 6. Dezember, 20. Dezember, 3. Januar, 17. Januar, 31. Januar, 14. Februar, 28. Februar

Leitung: Anne Schwerdtfeger

### Handarbeitsbasar

**– Viel Gestricktes für Klein und Groß**

**Der Handarbeitskreis bietet viele, schöne handgestrickte Unikate für Kinder und auch Erwachsene an.**

Termin: Mittwoch 6. Dezember von 10.00 bis 17.00 Uhr  
Leitung: Anne Schwerdtfeger



### Fahrräder für Flüchtlinge

**Die Initiative unterstützt Flüchtlinge bei der selbstständigen Reparatur und vermittelt dabei Deutschkenntnisse und Verkehrsregeln.**

Termine: montags von 15.00 bis 18.00 Uhr  
Weitere Informationen unter [www.fahrraeder-fuer-fluechtlinge.de](http://www.fahrraeder-fuer-fluechtlinge.de) oder per email [info@fahrraeder-fuer-fluechtlinge.de](mailto:info@fahrraeder-fuer-fluechtlinge.de)

### Sew and see – for you and me

**Offene Nähwerkstatt für alle Nähbegeisterten**

Liebingsstücke reparieren oder ändern, Neues schaffen mit und ohne Hilfestellung, auf jeden Fall kreativ. Materialien mitbringen oder gegen Kostenbeitrag.

Termine: mittwochs von 15.00 bis 17.00 Uhr  
Leitung: Irmgard Moczinski

Kommen Sie einfach vorbei. Kostenlos



**Liebe Eltern, auch in diesem Jahr möchten wir Sie gerne zu dem „Tag der offenen Tür“ in unsere Einrichtungen einladen.**

**SOS-Kinder- und Familienzentrum Huckelriede  
Niedersachsendamm 20 a**

Montag, 8. Januar 2017  
von 16.00 bis 18.00 Uhr

**Krippe im SOS-Kinderdorf-Zentrum  
Friedrich Ebert Straße 101**

Dienstag, 9. Januar 2017  
von 16.00 bis 18.00 Uhr

Für weitere Fragen kontaktieren Sie bitte Mechthild Schröter  
per email:  
[mechthild.schroeter@sos-kinderdorf.de](mailto:mechthild.schroeter@sos-kinderdorf.de)

# Für Familien

## Baby-Treff der Frühberatungsstelle Süd für Neugeborene und ihre Mütter/Väter

**Stillen, Flasche geben und Füttern, Tragetuchwickeln, Spielen, Schlafen, Schreien und vieles mehr sind unsere Themen. Auf Wunsch wiegen wir die Babys und geben Pflegetipps.**

Termine:

montags von 11.00 bis 12.30 Uhr  
im SOS-Kinderdorf-Zentrum, Friedrich-Ebert Straße 101  
dienstags von 9.30 bis 11.00 Uhr  
im Quartierszentrum Huckelriede, Niedersachsendamm 20 a  
Leitung: Rita Brandt, Familienhebamme,  
Ulrike Glingener (Telefon 0176/12606141)  
und Ruby Ebel (Telefon 0421/5971270) Frühberatung Süd  
**Kommen Sie einfach vorbei.** Kostenlos



## „Eltern-Baby/Kind-Gruppen“

**Spiel- und Bewegungsanregungen, Austausch, Informationen über gesunde Entwicklung und Erziehungsfragen.**

Fortlaufende Gruppen für Mütter/Väter mit Babys und Kindern im Alter bis 3 Jahren.

Leitung: Ruby Ebel, Hille Wältermann, Ulrike Glingener, Elke Brandt, Ingrid Rathmann  
Information und Anmeldung unter: Telefon 0421/5971262 oder hildegard.waeltermann@sos-kinderdorf.de  
Kosten: je nach Möglichkeit, mind. 5,- € / Monat

## Offener Zwillingstreff

**Gemeinsam spielen, Erfahrungen über Elternfreuden und Erziehungsstress im Doppelpack austauschen.** Nach Absprache und Wunsch laden wir pädagogische Fachkräfte dazu ein.

Termine: montags von 15.00 bis 17.00 Uhr  
am 11. Dezember, 8. Januar, 22. Januar, 12. Februar, 26. Februar

Leitung: Marion Glass  
Kommen Sie einfach vorbei.  
Kostenlos

## Gemeinsam in den Tag

**Ein bunt gedeckter Tisch, Leckereien zum Anbeißen und die Gesellschaft anderer Familien genießen.**

Wir möchten mit Ihnen gemeinsam in den Tag starten und laden zu einem Frühstück am schön gedeckten Tisch ein. Fast wie zu Hause wünschen wir guten Appetit. Schließen Sie neue Kontakte während die Kleinen neue Freundschaften in der Spielecke knüpfen. Eine unserer Gastgeberinnen begleitet dieses Angebot.

Termine: mittwochs von 9.30 bis 11.00 Uhr  
Kommen Sie einfach vorbei.  
Kosten: 2,- € für Erwachsene

## Spielen, Toben und Spaß haben

**Offenes Angebot für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren. Wir bauen eine Bewegungslandschaft auf, toben und spielen gemeinsam.**

Termine: mittwochs und freitags von 9.30 bis 11.00 Uhr

Leitung: Nessrine Osmann, Elke Brandt, Petra Hock  
Kommen Sie einfach vorbei. Kostenlos

## Kreativer Kindernachmittag für Kinder aus aller Welt ab 3 Jahren

**Geschichten hören, basteln, Spiele spielen, malen**

Termine: montags, dienstags und donnerstags ab 15.30 Uhr

**7. Dez. Knusperhäuschen mit Zuckerguss kleben und verzieren**

**18. Dez. Kekse backen und verzieren**

Leitung: Marion Glass, Verena Nanninga  
Kommen Sie einfach vorbei.  
Kostenlos



## Vorhang auf, Kasperle besucht uns.

**Wir spielen lustige, spannende und lehrreiche Stücke für Kinder ab 3 Jahren.**

Termine: 14-tägig dienstags von 16.00 bis 16.30 Uhr  
am 12. Dezember, 9. Januar, 23. Januar, 6. Februar, 20. Februar  
Leitung: Anna-Maria Meyer  
Kommen Sie einfach vorbei.  
Kostenlos

# Für Kinder und Jugendliche

## SPIELRAUM

### – Bolzen mit dem SV Werder

**Freies Fußballtraining für Mädchen und Jungen zwischen 10 und 14 Jahren. Wir wärmen uns auf, dribbeln, passen, schießen Tore, bolzen mit Kindern aus der Nachbarschaft. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.**

Termine: mittwochs von 15.00 bis 16.30 Uhr  
auf dem Bolzplatz der Schule am Leibnizplatz  
(In den Weihnachtsferien findet das Training nicht statt.)

Leitung: Trainer des SV Werder Bremen

Turnschuhe und bequeme Kleidung werden empfohlen  
Kommt einfach vorbei.  
Kostenlos

CSR-Partner  
„Lebenslang aktiv“



**WERDER BEWEGT**  
LEBENS LANG

## Spielenachmittage für ALT und JUNG

**Memory und andere – Klein gegen Groß**

**Lottino und andere – Klein gegen Klein**

**Rommé und andere – Groß gegen Groß**

Bringe dein Lieblingsspiel mit und erkläre es uns!

Termine: montags ab 15.30 Uhr  
am 11. Dezember, 8. Januar, 22. Januar, 12. Februar, 26. Februar  
Kommen Sie einfach vorbei. Kostenlos



## Musik mit Pfiff on Tour

bremer  
**phil**  
harmoniker

**Ein musikalischer Nachmittag mit klassischen Orchesterinstrumenten für junge Familien. Ausprobieren gehört unbedingt dazu! Für Kinder von 3 bis 6 Jahren mit einem Elternteil.**

Termin: Dienstag, 13. Februar von 16.00 bis 17.30 Uhr  
Anmeldung: Telefon 0421/5971230  
Kosten: 4,- € (Ermäßigung möglich)

## Bilderbuchkino und Bilderbuch-Tauschaktion

**Geschichten für Kinder ab 3 Jahren mit kleinem Malprogramm im Anschluss.**

**Willst du mal ein anderes Bilderbuch zuhause haben, bringe dein Bilderbuch mit und tausche es.**

Termine: donnerstags von 16.30 bis 17.30 Uhr

**7. Dez. Die kleine Motzkuh**

**21. Dez. Pippi feiert Weihnachten**

**4. Jan. Tacky, der Pinguin**

**18. Jan. Mach schnell, Willi Wiberg**

**1. Febr. Elmar im Schnee**

**15. Febr. Kleiner Eisbär kommt bald wieder**

Leitung: Marion Glass  
Kommen Sie einfach vorbei. Kostenlos

## Bilderbuchkino im Quartierszentrum Huckelriede in Kooperation mit „Ankommen in Quartier“

**Geschichten für Kinder ab 3 Jahren auf Deutsch und Arabisch**

Termine: mittwochs um 15.00 Uhr

**13. Dez. Pippi feiert Weihnachten**

**10. Jan. Der Maulwurf Grabowski**

**14. Febr. Mama Muh baut ein Baumhaus**

Leitung: Marion Glass  
Kommen Sie einfach vorbei. Kostenlos



## Familiensonntag

**Genießen Sie Kuchen und Kaffee in einer netten Gesellschaft.**

In unserem Café stellen wir zahlreiche Spiele für Groß und Klein zum gemeinsamen Spielen zur Verfügung.

Termine:  
sonntags von 14.00 bis 17.00 Uhr  
am 21. Januar, 18. Februar

## Sprachcafé

**Sich kennenlernen bei einer Tasse Kaffee, Deutsch lernen, Kontakte knüpfen.**

„Alt und Neu“ Bürger aus der Neustadt sind herzlich willkommen.

Termine:  
montags 10.00 bis 11.30 Uhr und 14.30 bis 16.30 Uhr,  
dienstags 9.30 bis 11.00 Uhr,  
donnerstags 10.00 bis 11.30 Uhr,  
freitags 10.00 bis 11.30 Uhr und 14.00 bis 15.30 Uhr

**Möchten Sie unser Programm oder unseren Speiseplan per E-Mail erhalten? Schreiben Sie einfach eine E-Mail an: monika.lysik@sos-kinderdorf.de**  
Wir nehmen Sie gern in unseren Verteiler auf.

**SOS-Kinderdorf Bremen, Kinder-, Jugend und Familienhilfe**  
Friedrich-Ebert-Straße 101, 28199 Bremen  
Telefon 0421/59712-30  
Telefax 0421/59712-11  
kinderdorfzentrum.kd-bremen@sos-kinderdorf.de  
**www.sos-kinderdorf.de/bremen**

**Unsere Öffnungszeiten**  
montags bis freitags von 9.00 bis 17.00 Uhr

**Unterstützen Sie unsere Arbeit durch Ihre Spende!**  
Sparkasse Bremen, BLZ 290 501 01, Konto-Nr. 104 51 60  
IBAN DE73 2905 0101 0001 0451 60, BIC SBREDE22

Impressum:

Fotos: SOS-Kinderdorf e.V., Shutterstock, tpa picture, mediasolution, Pixabay  
SOS-Kinderdorf Bremen, Kinder-, Jugend und Familienhilfe  
Patricia Müller, Abteilungsleitung, Friedrich-Ebert-Straße 101, 28199 Bremen  
Telefon +49 (0) 421-59712 21, Fax +49 (0) 421-59712-11, Amtsgericht München VR 6243  
kinderdorfzentrum.kd-bremen@sos-kinderdorf.de

**Liebe Gäste, vom 22. Dezember bis zum 1. Januar machen wir Weihnachtsferien.**  
Wir wünschen Ihnen eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Start in das Neue Jahr und freuen uns, ab dem 2. Januar wieder für Sie da zu sein.

**Haben Sie Lust, uns zu unterstützen? Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeiter/innen.**  
Kontakt unter Telefon 0421/59712 15 oder sarah.stoppe-ramadan@sos-kinderdorf.de

**Besuchen Sie uns auch auf Facebook!**  
[www.facebook.de/soskinderdorfzentrum](http://www.facebook.de/soskinderdorfzentrum)



Stand: 12.11.2017

Bitte beachte Sie, dass es trotz guter Planung zu kurzfristigen Terminänderungen bei den Angeboten kommen kann. Diese werden auf unserer Facebookseite bekannt gegeben.