

**Juni
Juli
August
2018**



**SOS
KINDERDORF**

SOS-Kinderdorf Bremen
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe

Täglich für alle

Frühstücksbuffet

Beginnen Sie den Tag mit einem Frühstück in netter Atmosphäre.

Bedienen Sie sich an unserem abwechslungsreichen Büfett. Und stellen Sie sich Ihr Frühstück nach Lust und Laune selbst zusammen!

Kaffeespezialitäten, zahlreiche Teesorten und Säfte zu günstigen Preisen stehen für Sie bereit.

montags bis freitags von 9.00 bis 11.00 Uhr

Sozialer Mittagstisch

Für kleines Geld gut und ausgewogen essen

Unser spendenfinanzierter sozialer Mittagstisch bietet den Genuss eines leckeren, frisch zubereiteten Mittagessens – unabhängig vom Geldbeutel. Es gibt Salatbeilage oder Dessert und auf Wunsch auch vegetarisch.

montags bis freitags von 12.00 bis 14.00 Uhr

Nachmittags-Café

Nach dem Mittagstisch können Sie es sich bei Kaffee oder Tee und selbstgebackenem Kuchen in unserem Nachmittagscafé gemütlich machen oder an einer unserer zahlreichen Veranstaltungen teilnehmen.

montags bis freitags von 14.00 bis 17.00 Uhr

Kinder Secondhand Läden

Erstlingsausstattung fürs Baby, Kinderkleidung bis zur Größe 152 und Spielzeug

„Klamöttchen 1“

Friedrich-Ebert-Straße 101

Öffnungszeiten: montags bis freitags von 9.30 bis 12.30 Uhr und 13.00 bis 15.30 Uhr

„Klamöttchen 2“

Karl-Lerbs-Straße 76

Öffnungszeiten: montags bis donnerstags von 11.00 bis 17.00 Uhr



Beratung und Information

**Neuer SAFE®-Elternkurs beginnt
Sicherheit und Geborgenheit für eine gesunde
Entwicklung von Anfang an.**

**Elternkurs für werdende Eltern vom
6. Schwangerschaftsmonat bis zum 1. Lebensjahr
über 10 Sonntage verteilt.**

Beginn am Sonntag 23. September 2018 um 10.00 Uhr.
Leitung: Elke Benten, Hebamme, Hille Wältermann, SAFE Mentorin
Anmeldungen bitte bis Mitte August.
Kosten: 20,- € pro Person pro Sonntag (Ermäßigung möglich)

Sind Sie interessiert?

**Unverbindliche Informationsveranstaltung
zum SAFE®-Elternkurs**

Dienstag, 19. Juni um 10.00 Uhr
im SOS-Kinderdorf-Zentrum, Friedrich-Ebert-Straße 101
Leitung: Hildegard Wältermann, Frühberatungsstelle Süd
Informationen und Anmeldung: Telefon 04 21/5 9712 62 oder
hildegard.waeltermann@sos-kinderdorf.de

Offene Sprechstunde

**Wir beraten Eltern, Jugendliche und Kinder in
Einzelgesprächen zu Fragen des Familienalltags,
Erziehung und allen anderen Themen, die Ihnen wichtig
sind. Wir unterstützen Sie in schwierigen Situationen
und Phasen des Lebens
– unabhängig von Alter, Konfession und Nationalität
– anonym und kostenlos**

Termine: mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr

Leitung: Hildegard Wältermann
Kommen Sie einfach vorbei oder rufen Sie uns an.
Telefon 04 21/5 9712 62 oder
hildegard.waeltermann@sos-kinderdorf.de



Offene Hebammensprechstunde

**Schwangerschaft und das Leben mit einem Baby sind
aufregende Lebensphasen, häufig verbunden mit
Unsicherheit und Fragen.**

**In der offenen Hebammensprechstunde haben Sie die
Möglichkeit, Fragen zu Schwangerschaft, Geburt und
zur Entwicklung im ersten Lebensjahr zu stellen.**

Termine:

montags 10.00 bis 12.00 Uhr
im SOS-Kinderdorf-Zentrum, Friedrich-Ebert-Straße 101
Leitung: Rita Brandt, Familien-Hebamme

donnerstags 10:00 bis 12:00 Uhr
im Quartierszentrum Huckelriede, Niedersachsendamm 20 a
Leitung: Ruby Ebel, Hebamme

Kommen Sie einfach vorbei.
kostenlos

wellcome

**– Praktische Hilfe nach der Geburt
im Bremer Süden**

„wellcome“ ist eine praktische Nachbarschaftshilfe für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr. Hilfe erhalten diese durch eine/n Ehrenamtliche/n, der sie im Alltag ein- bis zweimal die Woche für zwei bis drei Stunden zu Hause entlastet.

Neben einer einmaligen Vermittlungsgebühr in Höhe von maximal 10,- €, zahlen Sie bis zu 5,- € pro Stunde für den Einsatz bei Ihnen zu Hause.

Weitere Informationen erhalten Sie bei unserer wellcome-Koordinatorin Petra Hock oder auf unserer Website.

wellcome-Sprechstunde:

mittwochs von 10.00 bis 12.00 Uhr im SOS-Kinderdorf-Zentrum
Telefon 04 21/5 9712 15
oder bremen.sued@wellcome-online.de



Stillcafé

**Offener Treff für stillende Mütter mit Kindern. Austausch,
Beratung und Unterstützung. Auch Schwangere und
nicht mehr Stillende sind herzlich willkommen.**

**Unsere Hebamme spricht auch Englisch, Französisch
und Spanisch.**

Termine: freitags von 10.30 bis 12.00 Uhr
am 15. Juni und 17. August
Leitung: Heike Goal, Hebamme, Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Kommen Sie einfach vorbei.
Kosten: 2,- €



Für Kinder und Jugendliche

SPIELRAUM

– Bolzen mit dem SV Werder

**Freies Fußballtraining für Mädchen und Jungen
zwischen 10 und 14 Jahren. Wir wärmen uns auf,
dribbeln, passen, schießen Tore, bolzen mit Kindern
aus der Nachbarschaft. Vorkenntnisse sind nicht
erforderlich.**

Termine: mittwochs von 15.00 bis 16.30 Uhr
auf dem Bolzplatz der Schule
am Leibnizplatz, bei schlechtem Wetter
in der Turnhalle. Bitte dafür geeignete
Schuhe mitbringen.
(In den Sommerferien findet das
Training nicht statt.)

Leitung: Trainer des SV Werder Bremen

Turnschuhe und bequeme Kleidung
werden empfohlen.
Kommt einfach vorbei. Kostenlos

CSR-Partner
„Lebenslang aktiv“



WERDER BEWEGT
LEBENS LANG

**Comic Workshop für Kinder
(10-12 Jahre)**

**Mit Bildern (D)eine Geschichte erzählen:
Wir zeichnen zusammen und machen unsere
eigenen kleinen Comic-Hefte.**

Termin: 2-tägig, 2. und 3. August
(Donnerstag und Freitag)
von 9.30 bis ca. 14.30 Uhr inklusive Mittagessen.
Leitung: Jeff Hemmer
Kosten: 10,- €. Ermäßigung möglich.
Anmeldung: 04 21/5 9712 30

Für Familien



Baby-Treff der Frühberatungsstelle Süd für Neugeborene und ihre Mütter/Väter

Stillen, Flasche geben und Füttern, Tragetuchwickeln, Spielen, Schlafen, Schreien und vieles mehr sind unsere Themen. Auf Wunsch wiegen wir die Babys und geben Pflegetipps.

Termine:

montags von 11.00 bis 12.30 Uhr
im SOS-Kinderdorf-Zentrum, Friedrich-Ebert-Straße 101

dienstags von 9.30 bis 11.00 Uhr
im Quartierszentrum Huckelriede, Niedersachsendamm 20 a

Leitung: Rita Brandt, Familienhebamme,
Ulrike Glingener (Telefon 0176/12606141)
und Ruby Ebel (Telefon 0421/5971270) Frühberatung Süd

Kommen Sie einfach vorbei.

Kostenlos

„Eltern-Baby/Kind-Gruppen“

Spiel- und Bewegungsanregungen, Austausch, Informationen über gesunde Entwicklung und Erziehungsfragen.

Fortlaufende Gruppen für Mütter/Väter mit Babys und Kindern im Alter bis 3 Jahren.

Leitung: Ruby Ebel, Hille Wältermann, Ulrike Glingener, Elke Brandt, Ingrid Rathmann

Information und Anmeldung unter: Telefon 0421/5971262
oder hildegard.waeltermann@sos-kinderdorf.de

Kosten: je nach Möglichkeit,
mind. 5,- € / Monat

Offener Zwillingstreff

Gemeinsam spielen, Erfahrungen über Elternfreuden und Erziehungsstress im Doppelpack austauschen.

Nach Absprache und Wunsch laden wir pädagogische Fachkräfte dazu ein.

Termine: montags von 15.00 bis 17.00 Uhr
am 4. Juni, 18. Juni, 2. Juli, 23. Juli, 6. August, 20. August

Leitung: Marion Glass

Kommen Sie einfach vorbei.

Kostenlos

Gemeinsam in den Tag

Ein bunt gedeckter Tisch, Leckereien zum Anbeißen und die Gesellschaft anderer Familien genießen.

Wir starten gemeinsam in den Tag starten und laden zu einem Frühstück am schön gedeckten Tisch ein. Fast wie zu Hause wünschen wir „guten Appetit“. Schließen Sie neue Kontakte während die Kleinen neue Freundschaften in der Spieckecke knüpfen. Eine unserer Gastgeberinnen begleitet dieses Angebot.

Termine: mittwochs von 9.30 bis 11.00 Uhr
Kommen Sie einfach vorbei.

Kosten: 2,- € für Erwachsene



Spielen, Toben und Spaß haben

Offenes Angebot für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren. Wir bauen eine Bewegungslandschaft auf, toben und spielen gemeinsam.

SOS-Kinderdorf-Zentrum, Friedrich-Ebert-Straße 101

Termine: mittwochs und freitags von 9.30 bis 11.00 Uhr

Leitung: Nestrine Osmann, Elke Brandt, Petra Hock

Kommen Sie einfach vorbei. Kostenlos

NEU: Quartierszentrum Huckelriede, Niedersachsendamm 20 a
Termine: jeden 4. Donnerstag im Monat von 15.30 bis 16.30 Uhr
am 28. Juni und 23. August

Leitung: Jana Witt und Ulrike Glingener, eine Kooperation von SOS-Kinder- und Familienzentrum und Frühberatungsstelle Süd

Kommen Sie einfach vorbei. Kostenlos

Kreativer Kindernachmittag für Kinder aus aller Welt ab 3 Jahren

Geschichten hören, basteln, Spiele spielen, malen

Termine: montags, dienstags und donnerstags ab 15.30 Uhr

Leitung: Marion Glass, Verena Nanninga

Kommt einfach vorbei.

Kostenlos

Bunt gemixt

Meine Mama lernt Deutsch

Sprachkurs für Mütter mit Migrationshintergrund.

Neben alltäglichen Sprachschwierigkeiten sind es vor allem die Arbeitssuche und die Schulbegleitung der Kinder, die das Ankommen und „Sich-zu-Hause-fühlen“ erschweren. Der Sprachkurs bietet die Möglichkeit, erste Schritte in der deutschen Sprache zu gehen. Kinder werden während der Unterrichtszeit betreut. Ein Aufbaukurs kann folgen.

Termine: Kursbeginn am 14. August

KURS 1 dienstags und donnerstags von 9.00 bis 10.45 Uhr

KURS 2 dienstags und donnerstags von 11.00 bis 12.45 Uhr

Leitung: Elisabeth Frintrop

Anmeldung: Telefon 0421/5971230

Die Teilnahme ist kostenlos.

Die Kurse sind nur durch Spendengelder möglich.

Wir freuen uns über jede Spende auf unser Konto bei der Sparkasse Bremen.

DE73 2905 0101 0001 0451 60

BIC SBREDE22

Möchten Sie unser Programm oder unseren Speiseplan per E-Mail erhalten? Schreiben Sie einfach eine E-Mail an: monika.lysik@sos-kinderdorf.de
Wir nehmen Sie gern in unseren Verteiler auf.

SOS-Kinderdorf Bremen, Kinder-, Jugend und Familienhilfe
Friedrich-Ebert-Straße 101, 28199 Bremen

Telefon 04 21/59712-30

Telefax 04 21/59712-11

kinderdorfzentrum.kd-bremen@sos-kinderdorf.de

www.sos-kinderdorf.de/bremen

Unsere Öffnungszeiten

montags bis freitags von 9.00 bis 17.00 Uhr

Unterstützen Sie unsere Arbeit durch Ihre Spende!

Sparkasse Bremen, BLZ 290 501 01, Konto-Nr. 104 51 60

IBAN DE73 2905 0101 0001 0451 60, BIC SBREDE22

Impressum:

Fotos: SOS-Kinderdorf e.V., Margarita Grosse, Torsten Kollmer, Annelie Sander, mediasolution, Fotolavv

SOS-Kinderdorf Bremen, Kinder-, Jugend und Familienhilfe
Patricia Müller, Abteilungsleitung, Friedrich-Ebert-Straße 101, 28199 Bremen

Telefon +49 (0) 421/5971221, Fax +49 (0) 421/59712 11

Amtsgericht München VR 6243

kinderdorfzentrum.kd-bremen@sos-kinderdorf.de

Vorhang auf, Kasperle besucht uns.

Wir spielen lustige, spannende und lehrreiche Stücke für Kinder ab 3 Jahren.

Termine: 14-tägig dienstags von 16.00 bis 16.30 Uhr
am 12. Juni, 26. Juni, 3. Juli, 31. Juli, 7. August, 21. August

Leitung: Anna-Maria Meyer, Holger Fahlert

Kommt einfach vorbei.

Kostenlos

Spielenachmittage für ALT und JUNG

Memory und andere – Klein gegen Groß

Lottino und andere – Klein gegen Klein

Rommè und andere – Groß gegen Groß

Bringe dein Lieblingsspiel mit und erkläre es uns!

Termine: montags ab 15.30 Uhr

am 4. Juni, 18. Juni, 2. Juli, 23. Juli, 6. August, 20. August

Leitung: Marion Glass

Kommt einfach vorbei.

Kostenlos



Bilderbuchkino und Bilderbuchtausch-Aktion

Geschichten für Kinder ab 3 Jahren mit kleinem Malprogramm im Anschluss.

Möchtest du mal ein anderes Bilderbuch zuhause haben, bringe dein Bilderbuch mit und tausche es.

Termine: donnerstags von 16.30 bis 17.30 Uhr

7. Juni Flusi, das Sockenmonster

21. Juni Leo und Lia ziehen um

26. Juli Häschen braucht keinen Schnuller mehr

2. Aug. Conni geht in den Zoo

16. Aug. Bauer Bolle: Der rasende Traktor

Leitung: Marion Glass

Kommt einfach vorbei. Kostenlos

Bilderbuchkino im Quartierszentrum Huckelriede in Kooperation mit

„Ankommen in Quartier“

Geschichten für Kinder ab 3 Jahren auf Deutsch und Arabisch

Termine: mittwochs um 15.00 Uhr am 14. Juni und 16. August

Leitung:

Daniela Gehrmann, SOS- Kinder- und Familienzentrum
und Melanie Wille-Bartsch, AfSD, Ankommen im Quartier

Kommt einfach vorbei.

Kostenlos

Familiensonntag

Genießen Sie Kuchen und Kaffee in einer netten Gesellschaft.

In unserem Café stellen wir zahlreiche Spiele für Groß und Klein zum gemeinsamen Spielen zur Verfügung.

Termine: sonntags von 14.00 bis 17.00 Uhr
am 17. Juni und 19. August

Außerdem am 17. Juni von 14.00 bis 17.00 Uhr

Ausstellungseröffnung „Bilder von nah und fern“

Bekannte Blumen, ferne Sterne, seltsame Wesen – die Bilder der Kinder der Grundschulen Kant- und Oderstraße erzählen von der Schönheit der Erde sowie der Faszination der Sterne.

Im Rahmen der Ausstellung „Bilder von nah und fern“ präsentieren die KünstlerInnen eine Auswahl ihrer Werke, die im Laufe eines Erdenjahres entstanden sind.

Sprachcafé

Sich kennenlernen bei einer Tasse Kaffee, Deutsch lernen, Kontakte knüpfen.

„Alte und Neue“ Bürger der Neustadt sind herzlich willkommen.

Termine:

montags 10.00 bis 11.30 Uhr und 14.30 bis 16.30 Uhr,

dienstags 9.30 bis 11.00 Uhr,

donnerstags 10.00 bis 11.30 Uhr,

freitags 10.00 bis 11.30 Uhr und 14.00 bis 15.30 Uhr

Kommen Sie einfach vorbei.

Offener Handarbeitsstammtisch

In der gemütlichen Runde eigene Strick-, Häkel- oder Stickerarbeiten fertigen, Ideen austauschen oder am Handarbeitsprojekt fürs SOS-Kinderdorf teilnehmen.

Termine: 14-tägig mittwochs von 10.00 bis 12.00 Uhr

am 6. Juni, 20. Juni, 4. Juli, 25. Juli, 8. August,

22. August

Leitung: Marion Glaß

Sew and see – for you and me

Offene Nähwerkstatt für alle Nähbegeisterten

Liebingsstücke reparieren oder ändern, Neues schaffen mit und ohne Hilfestellung, auf jeden Fall kreativ. Materialien mitbringen oder gegen Kostenbeitrag.

Termine: mittwochs von 15.00 bis 17.00 Uhr

Leitung: Irmgard Moczinski

Kommen Sie einfach vorbei.

Kostenlos

Liebe Gäste, vom 9. Juli bis zum 20. Juli machen wir eine kleine Sommerpause. Unser Café ist während dieser Zeit geschlossen.

Haben Sie Lust, uns zu unterstützen? Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeiter/innen. Kontakt unter Telefon 04 21/59712 15 oder sarah.stoppe-ramadan@sos-kinderdorf.de



Besuchen Sie uns auch auf Facebook!
www.facebook.de/soskinderdorfzentrum



Stand: 9. Mai 2018

Bitte beachte Sie, dass es trotz guter Planung zu kurzfristigen Terminänderungen bei den Angeboten kommen kann. Diese werden auf unserer Facebookseite bekannt gegeben.