

Veranstaltungsorte

Mittenwald

Bürgerhaus Mittenwald
Am Anger 2
82481 Mittenwald

Jeden 1. Dienstag im Monat 20 - 21.30 Uhr

Garmisch-Partenkirchen

SOS-Kinderzentrum
Parkstraße 8
82467 Garmisch-Partenkirchen

Jeden 1. Mittwoch im Monat 15 - 16.30 Uhr
mit Kinderbetreuung

Murnau

Mütter- und Familienzentrum Murnel e.V.
Dr.-Auguste-Einsele-Ring 18
82418 Murnau

Jeden 2. Mittwoch im Monat 15 - 16.30 Uhr
mit Kinderbetreuung

Oberammergau

Familienzentrum HARLEKIN Ammertal e.V.
Herkulan-Schwaiger-Gasse 5
82487 Oberammergau

Jeden 3. Montag im Monat 9.30 - 11 Uhr
oder am 3. Dienstag im Monat 20 - 21.30 Uhr

Burgrain

Café Kunterbunt/JuBu
Kirchweg 4
82467 Garmisch-Partenkirchen

Jeden 3. Donnerstag im Monat 10 - 11.30 Uhr

Bad Kohlgrub

Tagungsraum im „Haus des Gastes“
Hauptstraße 27
82433 Bad Kohlgrub

Jeden 4. Montag im Monat 20 - 21.30 Uhr

Eltern-ABC

Liebe Eltern,

ein Kind zu bekommen, bedeutet für Jeden Veränderung.

In unserer schnelllebigen Zeit ist es schwieriger geworden, eigene Orientierungspunkte zu finden, um Kinder auf ihrem Weg zu selbstständigen Menschen zu begleiten.

Mit dem Eltern-ABC wollen wir alle Eltern aus dem Landkreis Garmisch-Partenkirchen in den ersten drei Lebensjahren Ihrer Kinder begleiten. Wir wollen Sie darin unterstützen, Ihren eigenen Erziehungsstil zu finden und darauf zu vertrauen.

Erfahrene ReferentInnen bieten in dem Eltern-ABC zehn je zweistündige Bausteine an. Die Themen geben ab der Schwangerschaft und Geburt über die ersten Lebensmonate und -jahre praktische Informationen und Anregungen für die Entwicklung von und den Alltag mit Ihrem Kind.

Die eigenen Fragen rund um die Entwicklung und die Erziehung in Ihrer Familie können in den kleinen Gruppen besprochen werden.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen

Veranstalter

des Eltern-ABC ist das SOS-Kinderzentrum Garmisch-Partenkirchen.

Kooperation

Das Eltern-ABC ist ein Kooperationsprojekt mit der Koordinierungsstelle Frühe Kindheit am Amt für Kinder, Jugend und Familie Garmisch-Partenkirchen.



Veranstaltungsorte

Kontakt & Infos

SOS-Kinderzentrum Garmisch Partenkirchen
Parkstraße 8
82467 Garmisch-Partenkirchen

Telefon 08821/2811
Telefax 08821/947720
kize-garmisch@sos-kinderdorf.de
www.kize-garmisch.de

Träger

Der SOS-Kinderdorf e.V. ist ein als gemeinnützig anerkannter Träger der freien Jugendhilfe und Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband. Er unterhält in Deutschland neben den 16 SOS-Kinderdörfern zahlreiche weitere Einrichtungen – von der Jugend- und Jugendberufshilfe über Beratungs- und Mütterzentren bis zur Dorfgemeinschaft für erwachsene Menschen mit geistiger Behinderung.



SOS-Kinderzentrum
Garmisch-Partenkirchen

Eltern-ABC

Familienbildungsprogramm für den
Landkreis Garmisch-Partenkirchen
2015/2016



Rund um die Geburt

Baustein 1: „Sie bekommen ein Kind“

Während der Schwangerschaft

Fachkräfte der Schwangerenberatung geben Informationen und Hilfestellungen bei Fragen vor der Geburt, zu Mutterschutz, Elternzeit und Elterngeld. Welche Anträge und Formulare sind wichtig und wo bekomme ich weitere Informationen zu Fragen und Hilfen rund um die Geburt.

Termine

Burgrain: Donnerstag, 22.10.2015, 10 - 11.30 Uhr

Bad Kohlgrub: Montag, 23.11.2015, 20 - 21.30 Uhr

Mittenwald: Dienstag, 02.02.2016, 20 - 21.30 Uhr

Garmisch-Part.: Mittwoch, 02.03.2016, 15 - 16.30 Uhr

Murnau: Mittwoch, 13.04.2016, 15 - 16.30 Uhr

Oberammergau: Dienstag, 19.07.2016, 20 - 21.30 Uhr

Referentinnen: Schwangerenberatungsstelle am

Gesundheitsamt Garmisch-Partenkirchen,

Schwangerenberatung DONUM VITAE

Baustein 2 „Rund um die Geburt“

Vor der Geburt

Hier gibt es viele Antworten auf Fragen wie: Wann fahren wir in die Klinik? Wo und wie kann ich mein Baby zur Welt bringen? und Informationen zur Babyausstattung (welche Matratze? welcher Kinderwagen?), zur Schwangerschaft (wie kann ich mich auf die Geburt vorbereiten?), zum Stillen (oder zur Flasche) und zum Wochenbett (wie lange kommt die Hebamme? Haushaltshilfen?)

Termine

Bad Kohlgrub: Montag, 26.10.2015, 20 - 21.30 Uhr

Murnau: Mittwoch, 11.05.2016, 15 -16.30 Uhr

Referentin: Janina Rall, Hebamme

Baustein 3 „Das Kind ist da“

1 bis 6 Monate

hat als zentrale Themen Bindung und Feinfühligkeit.

Behandelt werden können außerdem die Themen Schlafen, Schreien und Babypflege.

Termine

Burgrain: Donnerstag, 19.11.2015, 10 -11.30 Uhr

Oberammergau: Montag, 22.02.2016, 9.30 -11 Uhr

Garmisch-Part.: Mittwoch, 06.04.2016, 15 - 16.30 Uhr

Referentinnen: Janina Rall, Hebamme; Susanne Giesler-Fauser, Dipl. Sozialpädagogin, SOS-Kinderzentrum

Entwicklung des Kindes

Baustein 4 „Sprechen“

0 bis 3 Jahre

führt ein in die spannende Welt der Sprache. Wie entwickeln sich Sprache und Sprechen im Alter von sechs bis 18 Monaten und wie können Eltern ihr Kind unterstützen? Dazu kommen praktische Anregungen zu geeigneten Bilderbüchern und Spielen.

Termine

Oberammergau: Montag, 19.10.2015, 9.30 -11 Uhr

Murnau: Mittwoch, 11.11.2015, 15 -16.30 Uhr

Burgrain: Donnerstag, 18.02.2016, 9.30 - 11 Uhr

Mittenwald: Dienstag, 01.03.2016, 20 - 21:30 Uhr

Bad Kohlgrub: Montag, 25.04.2016, 20 - 21:30 Uhr

Garmisch-Part.: Mittwoch, 04.05.2016, 15 -16.30 Uhr

Referentinnen: Janine Diehl, Sprachtherapeutin,

SOS- Kinderzentrum; Christine Prock, Logopädin

Baustein 5 „Bewegung“

0 bis 3 Jahre

vermittelt Eltern von ein- bis zweijährigen Kindern Spaß im Umgang mit der Entdeckungslust und Neugier Ihres Kindes und stellt gutes Spielmaterial sowie kindgerechte Freizeitgestaltung vor.

Termine

Murnau: Mittwoch, 14.10.2015, 15 -16.30 Uhr

Oberammergau: Montag, 16.11.2015, 9.30 -11 Uhr

Burgrain: Donnerstag, 17.03.2016, 10 - 11:30 Uhr

Mittenwald: Dienstag, 05.04.2016, 20 - 21:30 Uhr

Bad Kohlgrub: Montag, 30.05.2016, 20 - 21:30 Uhr

Garmisch-Part.: Mittwoch, 08.06.2016, 15 -16:30 Uhr

Referentinnen: Annette Simmer-Härtl, Physiotherapeutin

SOS-Kinderzentrum

Baustein 6 „trotz....Trotz“

1 bis 3 Jahre

Es geht um die Entwicklung von Ein- bis Zweijährigen und die Entdeckung ihrer vielfältigen Gefühlswelten. Eltern lernen, Trotzverhalten zu verstehen, mit Ruhe und Gelassenheit zu reagieren und Eskalationen zu vermeiden.

Termine

Oberammergau: Montag, 21.09.2015, 9.30 - 11 Uhr

Murnau: Mittwoch, 09.12.2015, 15 - 16.30 Uhr

Burgrain: Donnerstag, 21.04.2016, 10 - 11.30 Uhr

Mittenwald: Dienstag, 03.05.2016, 20 - 21.30 Uhr

Bad Kohlgrub: Montag, 27.06.2016, 20 - 21.30 Uhr

Referentin: Bianca Wind, Dipl. Psychologin

Familienalltag gestalten

Baustein 7 „Loslassen und Trennungsangst“

1 bis 2 Jahre

beinhaltet das erste Loslassen, Trennungsangst und Fremdbetreuung. Die Eltern erhalten Hilfestellungen, wie eigene Schritte ohne Kind gelingen. Außerdem wird das Thema Vereinbarkeit von Familie und Beruf und die eigene Elternrolle behandelt.

Termine

Mittenwald: Dienstag, 06.10.2015, 20 - 21.30 Uhr

Bad Kohlgrub: Montag, 29.02.2016, 20 - 21.30 Uhr

Murnau: Mittwoch, 09.03.2016, 15 - 16.30 Uhr

Burgrain: Donnerstag, 21.07.2016, 10 - 11.30 Uhr

Referentin: Bianca Wind, Dipl. Psychologin

Baustein 8 „Familienalltag gestalten“

gibt Eltern von Kindern zwischen zwei und drei Jahren Anregungen, wie sie die positive Beziehung zu Ihrem Kind stärken können, indem sie ihr Familienleben (z. B. Mahlzeiten, Schlafsituationen) mit Hilfe von Ritualen und Regeln ordnen und dadurch Sicherheit vermitteln.

Termine

Mittenwald: Dienstag, 10.11.2015, 20 - 21.30 Uhr

Murnau: Mittwoch, 17.02.2016, 15 - 16.30 Uhr

Oberammergau: Dienstag, 15.03.2016, 20 - 21.30 Uhr

Burgrain: Donnerstag, 23.06.2016, 10 - 11.30 Uhr

Referentin: Eva Huhn, Dipl. Sozialpädagogin,

Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und

Familien, Caritas-Zentrum GAP

Baustein 9 „Vater werden. Vater sein!“

Wird ein Kind unser Leben verändern? Was heißt es ein guter Vater zu sein? Bekomme ich das alles hin??? Gedanken, die sich bestimmt jeder Mann stellt, wenn er die wunderbare Nachricht bekommt, dass er bald Vater wird. Vater zu werden war relativ einfach. Vater zu sein dagegen ist eine Lebensaufgabeaufgabe. Gedanken-

austausch mit „erfahrenen Vätern“ und deren Praxisberichte sind dabei manchmal sehr hilfreich! Ein Abend vom „praktizierenden Vater“ für den werdenden Vater.

Termine

Garmisch-Part.: Mittwoch, 02.12.2015, 20 - 21.30 Uhr

Oberammergau: Dienstag, 19.04.2016, 20 - 21.30 Uhr

Murnau: Mittwoch, 15.06.2016, 20 - 21.30 Uhr

Referent: Bas Klein Paste, Tagesvater, Montessoripädagoge

Baustein 10 „Was Kinder stärkt“

Wie können unsere Kinder zu starken, selbstbewussten und charakterfesten Menschen heranwachsen? Welche Möglichkeiten stehen uns Eltern zur Verfügung, unsere Kinder zu unterstützen? Wir nehmen uns Zeit für Erkenntnisse der Wissenschaft, Impulse aus der praktischen Arbeit der Referentin und für Ihre Fragen.

Termine

Garmisch-Part.: Mittwoch, 18.11.2015, 15 - 16.30 Uhr

Burgrain: Donnerstag, 12.05.2016, 10 - 11.30 Uhr

Oberammergau: Montag, 20.06.2016, 9.30 - 11 Uhr

Murnau: Mittwoch, 13.07.2016, 15 - 16.30 Uhr

Referentin: Lisa Steber-Haaf, Dipl. Sozialpädagogin (FH),

SOS-Kinderzentrum

Anmeldung

ist nicht erforderlich, Kinder können gerne mitgebracht werden.

Kosten

Alle Bausteine werden kostenfrei angeboten.

ReferentInnen

Als ReferentInnen wirken erfahrene Fachkräfte aus den verschiedensten Bereichen rund um die Familie.

Familienbildung

Das Eltern ABC im Landkreis Garmisch-Partenkirchen entstand in Anlehnung an das Landsberger Eltern-ABC (www.landsberger-eltern-abc.de).